



MED-420

Elektrisk massageapparat
B.Well MED-420 med mjuk
värmefunktion

**Djup avslappning
och stresslindring**

SV



Bruksanvisning

1. INTRODUKTION

Tack för att du har valt B.Well shiatsumassageapparat!

Massageapparaten B.Well MED-420 är utformad för en djupt avslappnande massage av nacke, ländrygg, fötter, axlar, vadmuskler, lår och säte. Massageapparaten arbetssätt byggs på principerna för shiatsumassage. Massage med shiatsumetoden innebär att man trycker på vissa punkter på kroppen genom omväxlande tryck med fingertoppar och handflator.

MED-420 liknar shiatsumassage med 4 massagehuvuden i olika storlekar, där stora och små massagehuvuden på varje sida återskapar handflatans och tummens rörelser. Denna massagemetod hjälper till att effektivt hantera stress och trötthet, lindrar muskelspänningar, förbättrar blodflödet och minskar tyngd och svullnad. Massageapparaten hjälper dig att koppla av hemma och kan även tas med på resande fot: 2 adaptarar medföljer (för användning från eluttaget och i bilen). Massageapparaten har ett starkt elastiskt bälte för fästsättning på ryggstödet.

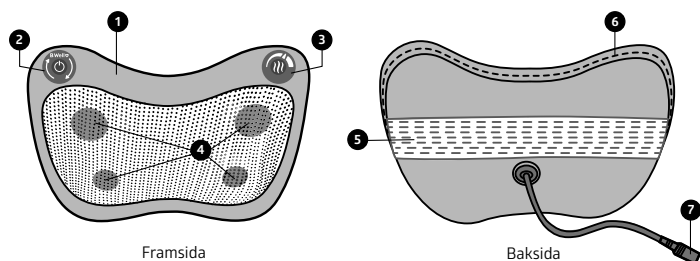
2. ANVÄNDNING

- Apparat för massage av nacke, ländrygg, fötter, axlar, vadmuskler, lår och säte.
- För enskilt bruk.

3. HUVUDSAKLIGA FÖRDELAR

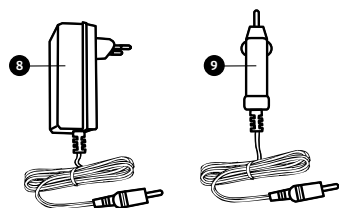
Massageapparaten B.Well MED-420 har 2 adaptarar (för användning från eluttaget i hemmet och från bilen). För att göra det bekvämare för dig har sladden förlängts till 2 meter. Massageapparaten B.Well MED-420 har massagehuvuden vars rörelseriktning kan ändras (medurs och moturs). En automatisk riktningssändring är programmerad med en frekvens på 1 minut för bättre avlastning och knådning av triggerpunkter. MED-420 har två hastigheter: hög och låg. Vid hög hastighet är värme och knådning aktiverat. Vid lägre hastighet – djup muskelbearbetning och avslappning. Massageapparaten är utrustad med en mjuk värmefunktion, vilket är nödvändigt för djupt muskelbearbetning, aktivering av nervpunkter och frisättning av kroppens signalämnen som har en gynnsam effekt på kroppen. Rekommenderad tid för massage* hemma är 15 minuter. Ett professionellt massageprogram är utformat för denna tid. Följ de anvisningar som tagits fram av B.Wells specialister. MED-420 stänger av sig själv i slutet av proceduren, så att effekten på kroppen är gynnsam och säker. Vi rekommenderar att du följer bruksanvisningens schema. Schemat och tiden för massage är rekommendationer utfärdade av specialister från B.Well.

4. PRODUKT, TILLBEHÖR



Framsida

Baksida



- 1 Huvuddel.
- 2 Knapp för på/av, ändring av rotationen på massagehuvuden.
- 3 Knapp för hastighet och värme.
- 4 Massagehuvuden.

- 5 Bälte för att fästa apparaten i bilen.
- 6 Dragkedja.
- 7 Strömanslutning.
- 8 Nätdapter.
- 9 Biladapter.

5. BRUKSANVISNING

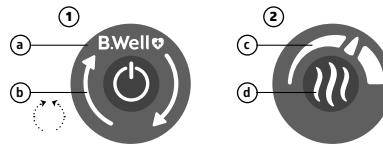
- Anslut massageapparaten till en strömkälla.
- Tryck på knappen för att starta massagesessionen. Knappen justerar massagehuvudens rörelseriktning.
- Tryck på knappen för att ändra riktningen på huvudena.
- Med knappen för den huvudsakliga massagen kan du justera hastigheten på massagehuvudena och slå på och av värmefunktionen för den huvudsakliga massageproceduren.
- Tryck i följd på knappen för att ändra rotationshastigheten på massagehuvudena och slå på/av värmefunktionen.

- Tryck på knappen för att pausa massagesessionen.
- Koppla bort massageapparaten från strömkällan efter användning.

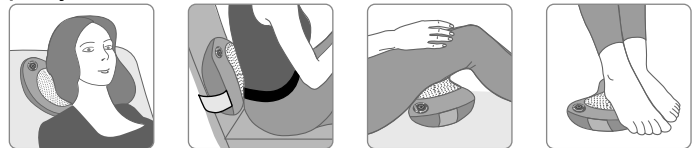
6. KONTROLLSCHEMA, REKOMMENDERADE MASSAGEOMRÅDEN

Massageapparat MED-420 har 2 knappar med cyklisk växling av funktioner:

- 1 Knapp för "Förberedelser för massage".
 - 2 Knapp för "Grundläggande massage".
 - 3 Funktion för hastighetsändring.
 - 4 Värmefunktion (belysning med varmt ljus).
- Tryck i följd: hög hastighet utan värme, låg hastighet utan värme, låg hastighet med värme, hög hastighet med värme.



Vi rekommenderar att utföra massage med fokus på de områden som visas på följande bilder:



- massage av nacke och axlar;
- massage av ländrygg och säte;
- massage av lår och vadmuskel;
- fotmassage.

Metodiska rekommendationer för effektiv massage

Massage har en komplex påverkan på kroppen genom en kombination av mekaniska, nervreflexiva och humoral faktorer. Effekten sträcker sig bortom enbart mekanisk bearbetning av musklerna – den förbättrar även lymf- och blodcirkulationen, underlättar borttransport av överflödigt vävnadsvätska och minskar svullnad. Biologiskt aktiva ämnen som histamin och acetylkolin frigörs i blodet, vilket bidrar till ett förbättrat välbefinnande och en känsla av energi och vitalitet.

Första fasen.

Förberedande aktiviteter före den huvudsakliga massageproceduren.

1. Slå på knappen ①
2. Utför en förberedande massagesession i 3 minuter. Massagehuvudena rör sig medurs, sedan moturs och sedan medurs igen. Efter 3 minuter slår du på knappen ② för den huvudsakliga massagen.

Huvudfasen av shiatsumassagen

När du trycker på knappen ② aktiveras hög hastighet för massagehuvudena. Utför massage i detta läge i 2 minuter. Massagehuvudena kommer automatiskt att röra sig i en riktning, sedan i den andra riktningen, vilket bearbetar musklerna och förbereder kroppen för en tonisk effekt genom nervreflexmekanism.

Tryck på knappen ② igen för att aktivera låg hastighet för massagehuvudena. Massera i 3 minuter genom att rotera massagehuvudena i en riktning och sedan i den andra. I denna fas stimuleras nervändarna i hud, senor, ligament, bindväv och muskler ytterligare, vilket leder till en förbättring av funktionen hos olika organ och system. En känsla av lugn uppstår och stressen minskar.

Den tredje tryckningen på knappen ② startar värmeläget när massagehuvudena roterar med låg hastighet. Gör en session på 3 minuter i detta läge. Det gör det möjligt för biologiskt aktiva ämnen (histamin, acetylkolin) att komma in i blodomloppet. Du kommer att känna en allmän förbättring av välbefinnandet. Kroppens spänst ökar och humöret blir bättre.

Den fjärde tryckningen på knappen ② startar värmeläget med snabb rotation av massagehuvudena. I denna fas bearbetas musklerna igen. Problemområden kommer att bearbetas, obehag i smärtsamma områden kommer att minska. Massagetiden i detta läge är 2 minuter.

När du trycker på knappen ② för femte gången stängs värmen av. Detta är den sista fasen i massagen, som syftar till avslappning och lugn. Massagehuvudena kommer att köras i hög hastighet fram och tillbaka i 2 minuter. I slutet av denna fas stängs massageapparaten av automatiskt. Sessionen är över! Ha inte bråttom att resa dig upp direkt. Vänta lite i ett avslappnat tillstånd och känn den läkande kraften i shiatsumassage.

7. KONTRAINDIKATIONER OCH FÖRSIKTIGHETSÅTGÄRDER

⚠ OBSERVERA! Om du har följande symtom bör du rådfråga en specialist innan du använder massageapparaten:

Vid graviditet eller nyligen genomgången förlösning, fysisk skada, hjärtsjukdom eller pacemaker, diabetes eller andra känslighetsstörningar, flebit och/eller trombos, dysfunktion i leder, inflammation eller skada, osteoporos, feber, deformitet av rygg eller kota, ökad risk för blodpropp, stift/skruvar/artificiella leder eller andra medicintekniska produkter som är inopererade i kroppen.

Försiktighetsåtgärder:

1. Använd endast apparaten för det avsedda syftet som anges i denna bruksanvisning.
2. Använd inte apparaten under en filt eller kudde. Detta kan leda till brand.
3. Sitt inte på massagehuvudena.
4. Somna inte under proceduren.
5. Undvik att vatten kommer i kontakt med massageapparaten, nätkontakten och nätsladden. Koppla omedelbart bort apparaten från strömförsörjningen om den har legat i vatten.
6. Koppla bort nätsladden om du inte använder massageapparaten.
7. Använd inte en skadad nätsladd eller nätkontakt.
8. Spraya inte med eterisk olja, färg eller bekämpningsmedel.
9. Använd inte i våtutrymmen som t.ex. badrum.
10. Låt inte massageapparaten stå i direkt solljus.
11. Öppna inte höljet och byt inte ut de interna delarna.
12. Placera inte i närheten av eld eller brännbara material.
13. Förvaras oåtkomligt för barn.

8. RENGÖRING OCH FÖRVARING

⚠ OBSERVERA! Innan du påbörjar rengöringen ska du koppla bort apparaten från strömuttaget och vänta tills den har svalnat helt.

* Vi rekommenderar att du utför massage påklädd.

- Om produkten är förorenad ska du torka av den med en mjuk, lätt fuktad eller torr trasa på utsidan.
- Förvara massageapparaten på en torr och sval plats och utsätt den inte för direkt solljus.
- Använd inte sprayer, bensin eller lösningsmedel för att rengöra massageapparaten.

9. FELSÖKNING OCH LÖSNINGAR

⚠ OBS! Vid funktionsfel ska massageapparaten kopplas bort från elnätet och svalna i 60 minuter.

Möjliga problem	Orsak, felsökning
Startar inte	Kontrollera att massageapparaten är ansluten till elnätet
	Anslut apparaten till ett annat eluttag
	Stäng av massageapparaten och upprepa proceduren efter 10 minuter
Plötsligt stopp under massagesessionen	Strömmen stängdes av oavsiktligt
	Massageapparaten har en automatisk timer på 15 minuter och tidsgränsen har uppnåtts

10. TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Namn	Elektrisk massageapparat med värmefunktion
Modell	MED-420
Effekt	24 W
Elektriska parametrar	100–240 V (AC), 50/60 Hz, 0,6 A (max); likström 12 V (DC), 2,0 A
Antal massagehuvuden	4
Rotationsriktning för massagehuvuden	Medurs och moturs
Antal hastigheter	2
Värmefunktion	Ja, 38–42 °C
Automatisk avstängning	Ja, efter 15 minuter
Förpackningens storlek	32 × 10,5 × 20 cm
Vikt med förpackning	1,4 kg
Antal adaptar	2 (från elnätet — längd 200 cm; från bilen — längd 185 cm (inklusive adapter))
Skydd mot elektriska stötar	Klass II
Grad av skydd mot elektriska stötar (läckströmmar)	Typ B

Innehåller

- Massageapparat — 1 st.
- Nätadapter — 1 st.
- Biladapter — 1 st.
- Bruksanvisning med garantikort — 1 st.

12. ANMÄRKNINGAR

- Massageapparaten har en värmefunktion. Observera detta om någon är extra känslig för värme. Barn bör endast använda denna massageapparat under överseende av sina föräldrar.
- Avbryt omedelbart sessionen och rådfråga en läkare om allvarlig rodnad uppträder på huden. Om du känner något obehag under användningen ska du omedelbart sluta använda massageapparaten och rådfråga en läkare.
- Efter användning slår du av strömbrytaren och drar ut nätkontakten.
- Vi rekommenderar att du dricker 500 ml vatten eller varmt te efter massagen för att påskynda kroppens ämnesomsättning.
- Om nätsladden är skadad ska du kontakta underhållsavdelningen för att byta ut den eller köpa en ny från tillverkaren.

11. ÖVERENSSTÄMMELSE MED STANDARDER

Det inlämnade exemplaret av ovanstående utrustning uppfyller kraven i följande direktiv:

- Lågspänningsdirektivet 2014/35/EU;
- Direktiv om elektromagnetisk kompatibilitet 2014/30/EU

13. KASSERING

Produkterna ska kasseras enligt gällande bestämmelser och får inte kastas tillsammans med hushållsavfall.

Tillverkningsdatumet — de fyra första siffrorna i apparatens LOT-nummer — anges på garantikortet och i förpackningen. Den första och andra siffran är veckonumret, den tredje och fjärde siffran är tillverkningsåret.

14. GARANTIÅTAGANDEN

Massageapparatens garantitid är 2 år.

B.Wells företagspolicy är att ständigt förbättra sina produkter.

Därför förbehåller sig företaget rätten att göra fullständiga eller partiella ändringar av produkterna utan föregående meddelande och i enlighet med produktionskraven.

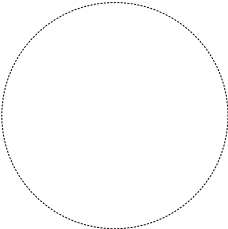
15. GARANTI

Serienummer (SN): _____

Försäljningsdatum: _____

Säljarens namnteckning: _____

Stämpel för säljarens företag:



16.BESKRIVNING AV SYMBOLERNA
SOM ANVÄNDS PÅ FÖRPACKNINGEN

	SE BRUKSANVISNINGEN INNAN ANVÄNDNING		DRIFTFÖRHÅLLANDE, TEMPERATUR 0 till 45 °C		TILLVERKARENS NAMN
	CE-MÄRKNING		FÖRVARINGSFÖRHÅLLANDE, TEMPERATUR -15 till 55 °C		ARTIKELNUMMER
	RoHS-MÄRKNING		ENDAST FÖR INOMHUSBruk		SERIENUMMER
	ÅTERVINNINGSBAR		SKYDDSKLASS MOT ELEKTRISKA STÖTAR (KLASS II)		HÅLL TORR
	AVFALLSHANTERING FÖR SEPARAT INSAMLING		POLARITET FÖR LIKSTRÖM STRÖMANSLUTNING		

Elektrisk massageapparat B.Well MED-420

APPARATEN ÄR INTE EN MEDICINSK PRODUKT

B.Well Swiss AG,
Bahnhofstrasse 24,
9443 Widnau, Schweiz
www.bwell-swiss.ch

B.Well

Caring for everyone