



MED-420

Elektrisk massageapparat
B.Well MED-420 med blød
varmefunktion

Dyb afslapning og
afstressning

DA



Brugsanvisning

1. INTRODUKTION

Tak, fordi du har købt B.Well Shiatsu-massageapparat.

Massageapparat B.Well MED-420 er designet til en dyb afslappende massage af nakke, lænd, fødder, skuldre, lægmuskler, lår og balder. Massageapparatets arbejde er baseret på principperne for Shiatsu-massage. Massage efter Shiatsu-metoden indebærer, at man påvirker bestemte punkter på kroppen ved at trykke skiftevis med fingerspidserne og håndfladerne.

Massageapparat MED-420 efterligner massagemetoden Shiatsu med 4 massagehoveder i forskellige størrelser, hvor store og små massagehoveder på hver side gentager håndfladens og tommelfingerens bevægelser. Denne massagemetode hjælper med effektivt at håndtere stress og træthed, lindrer muskelspændinger, forbedrer blodgennemstrømningen, reducerer hævelse og fornemmelsen af at føle sig tung. Massageapparatet hjælper dig med at slappe af derhjemme, og du kan tage det med på farten. Der følger 2 adaptere med (til brug med el-nettet og til brug i bilen). Selve massageapparatet har et stærkt elastisk bælte til fastgørelse på ryglænet.

2. ANVENDELSE

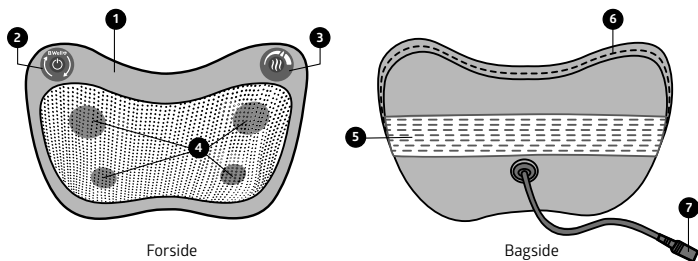
- Apparat til massage af nakke, lænd, fødder, skuldre, lægmuskler, lår og balder. Til individuel brug.

3. PRIMÆREFORDELE

Massageapparat B.Well MED-420 har 2 adaptere (til brug med el-nettet i hjemmet og i bilen). For at give dig bedre komfort er ledningens længde øget til 2 meter. Massageapparat B.Well MED-420 har den funktion, at den ændrer massagehovedernes bevægelsesretning (med og mod uret). En automatisk retningsændring er programmeret med en frekvens på 1 minut for bedre aflastning og massage af nøglepunkter. Massageapparat B.Well MED-420 har to hastigheder: hurtig og langsom. Ved høj hastighed opvarmes og masseres der. Ved langsom hastighed — en dyb muskeltræning og afslapning. Massageapparatet B.Well MED-420 er udstyret med en blød opvarmningsfunktion, som er nødvendig for dyb muskeltræning, aktivering af nerveender og frigivelse af humorale faktorer, der har en gavnlig effekt på kroppen.

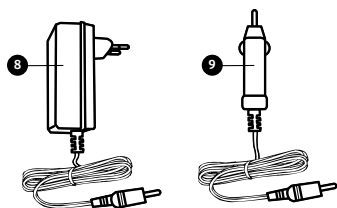
Den anbefalede tid til massage* derhjemme er 15 minutter. Et professionelt massageprogram er designet til denne tid. Følg instruktionerne, der er udviklet af B.Wells specialister. MED-420 slukker af sig selv ved afslutningen af proceduren, så effekten på kroppen er gavnlig og sikker. Vi anbefaler at skemaet i manualen følges. Massagekemaet og -tiden er anbefalet af B.Wells specialister.

4. PRODUKT, TILBEHØR



Forside

Bagside



- 1 Hoveddelen.
- 2 Tænd/sluk, knap til ændring af massagehovedernes rotation.
- 3 Knap til hastighedsændring og opvarmning.
- 4 Massagehoveder.

- 5 Bælte til fastgørelse af apparatet i bilen.
- 6 Lynlås.
- 7 Strømkabel.
- 8 El-netadapter/strømadapter.
- 9 Adapter til bilen.

5. BRUGSANVISNING

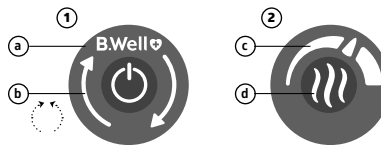
- Tilslut massageapparatet til en strømkilde.
- Tryk på knappen for at starte massagesessionen. Knappen justerer massagehovedernes bevægelsesretning.
- Tryk på knappen for at ændre hovedernes retning.
- Knappen til grundmassage giver dig mulighed for at justere massagehovedernes hastighed og tænde og slukke for varmefunktionen til grundmassageproceduren.
- Tryk gentagende på knappen for at ændre massagehovedernes rotationshastighed og tænde/slukke for varmefunktionen.

- Tryk på knappen for at sætte massagesessionen på pause.
- Afbryd massageapparatet fra strømkilden efter brug.

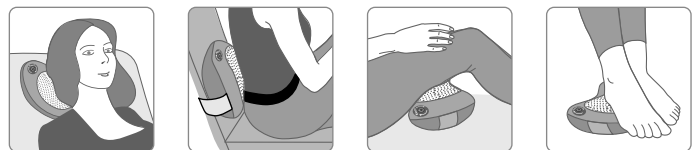
6. KONTROLSKEMA, ANBEFALEDE MASSAGEOMRÅDER

Massageapparat MED-420 har 2 knapper, der skifter funktioner i cyklisk rækkefølge:

- 1 Knappen "Forberedelse til massage".
 - a TÆND/SLUK-funktion. Tænder hurtigt med opvarmning.
 - b Funktion til at ændre retning på massagehoveder.
- 2 Knappen "Grundlæggende massage".
 - c Funktion til ændring af hastighed.
 - d Varmefunktion (oplyst med varmt lys).
 - Gentagende tryk: hurtig hastighed uden opvarmning, langsom hastighed uden opvarmning, langsom hastighed med opvarmning, hurtig hastighed med opvarmning.



Vi anbefaler at udføre en massage med fokus områderne på følgende billeder:



- massage af nakke og skuldre;
- massage af lænd og balder;
- massage af lår og lægmuskler;
- massage af fødder.

Metodisk anbefaling til effektiv massage

Massagens effekt på kroppen er en kompleks fysiologisk proces, hvor mekaniske, humorale og neurorefleksive faktorer er involveret. Resultatet er ikke kun en mekanisk massage af musklerne, men også en forbedring af lymfe- og blodcirkulationen, hvilket øger udstømningen af overskydende interstitiel væske og mindsker hævelse. Biologisk aktive stoffer (histamin, acetylcholin) kommer ind i blodet, hvilket fører til en forbedring af velvære og en stigning i tonus og vitalitet.

Den første fase.

Udførelse af forberedende aktiviteter før den egentlige massageprocedure.

1. Tryk på knappen ①.
2. Udfør en forberedende massagesession i 3 minutter. Massagehovederne bevæger sig med uret, så mod uret og så med uret igen. Efter 3 minutter, tryk på knappen ② for den primære massage.

Den vigtigste fase af Shiatsu-massagen

Tryk på knappen ② aktiverer massagehoveder ved hurtig hastighed. Udfør massage i denne tilstand i 2 minutter. Massagehovederne bevæger sig automatisk i den ene retning og derefter i den anden retning, hvilket træner musklerne og forbereder kroppen på den toniske (styrkende) effekt ved hjælp af neurorefleksmekanismen.

Tryk på knappen ② igen for at aktivere massagehovederne ved langsom hastighed. Inden for 3 minutter skal du massere ved at rotere massagehovederne i den ene og den anden retning. I denne fase vil der være yderligere stimulering af nerveender i hud, sener, ledbånd, bindevæv og muskler, hvilket vil vise sig i form af en forbedring af forskellige organers og systemers funktion. På dette stadium er der en følelse af ro, og stress vil aftage.

Det tredje tryk på knappen ② starter opvarmningstilstanden, når massagehovederne roterer med lav hastighed. Brug en session på 3 minutter i denne tilstand. Det gør det muligt for biologisk aktive stoffer (histamin, acetylcholin) at komme ind i blodbanen. Du vil mærke en generel forbedring af dit velbefindende. Kroppens tonus vil stige, og humøret vil blive bedre.

Det fjerde tryk på knappen ② starter opvarmningstilstanden med hurtig rotation af massagehovederne. I denne fase vil der igen blive arbejdet med musklerne. Problemområder vil blive bearbejdet, og ubehag i smertefulde områder vil mindskes. Massagetiden i denne tilstand er 2 minutter.

Tryk på knappen ② for femte gang vil slukke for varmen. Dette er den sidste del af massagen, som har til formål at skabe afslapning og ro. Massagehovederne kører med høj hastighed frem og tilbage i 2 minutter. Når denne tid er gået, slukker massageapparatet automatisk. Sessionen er slut! Du skal ikke rejse dig med det samme. Vent lidt i en afslappet tilstand, og mærk Shiatsu-massagens helbredende kraft.

7. KONTRAINDIKATIONER OG FORHOLDSREGLER

⚠ OBS! Hvis følgende symptomer gør sig gældende for dig, skal du kontakte en specialist, før du bruger massageapparatet:

I tilfælde af graviditet eller nylig fødsel, fysisk skade, hjerte- eller pacemakersygdom, diabetes eller andre følsomhedsforstyrrelser, flebitis og/eller trombose, dysfunktion i led, inflammation eller skade, osteoporose, feber, vertebrale eller spinale deformiteter, øget risiko for koagulation, stifter/skruer/kunstige led eller andet medicinsk udstyr, der er implanteret i kroppen.

Forholdsregler:

1. Brug kun apparatet til det formål, der er angivet i denne vejledning.
2. Brug ikke apparatet under et tæppe eller under puden. Det kan føre til brand.
3. Sæt dig ikke på massagehovederne.
4. Du må ikke falde i søvn under proceduren.
5. Undgå, at vand rammer massageapparatet, strømkablet og ledningen. Afbryd straks apparatet fra strømforsyningen, hvis det har været i vandet.
6. Tag netledningen ud af stikkontakten, hvis du ikke bruger massageapparatet.
7. Brug ikke en beskudt netledning eller et beskadiget stik.
8. Sprøjt ikke med æterisk olie, maling eller pesticider.
9. Brug ikke på våde steder som f.eks. badeværelser.
10. Lad ikke massageapparatet stå i direkte sollys.
11. Åbn ikke hoveddelen, og udskift ikke de indvendige dele.
12. Placer ikke i nærheden af ild og brændbare materialer.
13. Opbevares utilgængeligt for børn.

8. RENGØRING OG OPBEVARING

⚠ OBS! Før du begynder at rengøre apparatet, skal du koble det fra strøm og vente på, at det er kølet helt af.

* Vi anbefaler at bruge massageapparatet uden på tøj.

- Hvis apparatet er snavset, skal du tørre det af med en blød, let fugtet klud på ydersiden eller bruge en tør klud.
- Opbevar massageapparatet på et tørt og køligt sted, og udsæt det ikke for direkte sollys.
- Brug ikke spray, benzin eller opløsningsmidler til at rengøre massageapparatet.

9. FEJLFINDING OG LØSNINGER

⚠ BEMÆRK, i tilfælde af funktionsfejl skal massageapparatet afbrydes fra strømmen og køle af i 60 minutter.

Mulige problemer	Årsag, fejlfinding
Tænder ikke	Sørg for, at massageapparatet er sat i stikkontakten
	Tilslut apparatet til en anden stikkontakt
	Sluk for massageapparatet, gentag proceduren efter 10 minutter
Pludseligt stop under massagesessionen	Strømmen blev slukket ved et uheld
	Massageapparatet har en automatisk timer på 15 minutter, når tidsgrænsen er nået

10. TEKNISKE SPECIFIKATIONER

Navn	Elektrisk massageapparat med blød varmfunktion
Model	MED-420
Effekt	24 W
Elektriske parametre	100–240 V (AC), 50/60 Hz, 0,6 A (maks.); jævnstrøm 12 V (DC), 2,0 A
Antal massagehoveder	4
Massagehovedernes rotationsretning	Med uret og mod uret
Antal hastigheder	2
Varmefunktion	Ja, 38–42 °C
Automatisk sluk	Ja, efter 15 minutter
Pakkens størrelse	32 × 10,5 × 20 cm
Vægt i pakken	1,4 kg
Antal adaptere	2 (til el-nettet – 200 cm længde; til bilen – længde 185 cm (inklusive adapter))
Beskyttelse mod elektrisk stød	Klasse II
Grad af beskyttelse mod elektrisk stød (lækstrømme)	Type B

- Sæt**
- Massageapparat – 1 stk.
 - El-netadapter – 1 stk.
 - Biladapter – 1 stk.
 - Instruktionsbog med garantikort – 1 stk.

11. NOTER

- Massageapparatet har en varmfunktion. Vær opmærksom på, om der er en øget følsomhed over for varme.
- Børn bør kun bruge dette massageapparat under opsyn af deres forældre.
- Stop straks behandlingen, og søg læge, hvis der opstår alvorlig rødme på huden.
- Hvis du føler ubehag under brug, skal du straks holde op med at bruge massageapparatet og kontakte en læge.
- Sluk for kontakten efter brug, og tag stikket ud.
- Vi anbefaler at drikke 500 ml vand eller varm te efter massagen for at sætte gang i kroppens stofskifte.
- Hvis el-netledningen er beskadiget, skal du kontakte vedligeholdelsesafdelingen for at få den udskiftet eller købe den hos producenten.

12. OVERHOLDELSE AF STANDARDER

- Den indsendte prøve af ovenstående udstyr opfylder kravene i følgende direktiver:
- Lavspændingsdirektivet 2014/35/EU;
 - Direktiv om elektromagnetisk kompatibilitet 2014/30/EU.

13. BORTSKAFFELSE

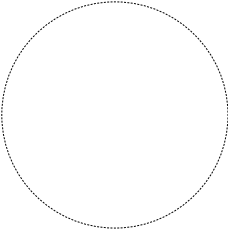
Produkterne skal bortskaffes i henhold til anerkendte standarder og må ikke bortskaffes sammen med husholdningsaffald.
Produktionsdatoen – de første fire cifre i apparatets LOT-nummer – er angivet på garantikortet og i æsken. Det første og andet ciffer er ugenummeret, det tredje og fjerde er produktionsåret.

14. GARANTIFORPLIGTELSE

Garantiperioden for massageapparatet er 2 år.
Virksomheden B.Wells politik betyder konstant forbedring af produkter. Derfor forbeholder virksomheden sig ret til at foretage hele eller delvise ændringer af produkterne uden forudgående varsel og i overensstemmelse med produktionskravene.

15. GARANTI

Serienummer (SN): _____
Dato for salg: _____
Sælgers underskrift: _____
Sælgers firmas stempel:



16. BESKRIVELSE AF DE SYMBOLER, DER BRUGES PÅ PAKKEN

	SE INSTRUKTIONSBOKEN FØR BRUG		DRIFTSFORHOLD, TEMPERATUR 0 til 45 °C		PRODUCENTENS NAVN
	CE-MÆRKE		OPBEVARINGSFORHOLD, TEMPERATUR -15 til 55 °C		ARTIKELNUM-MER
	RoHS-MÆRKE		KUN TIL INDENDØRS BRUG		SERIENUMMER
	GENANVENDELIG		BESKYTTELSESKLASSE MOD ELEKTRISK STØD (KLASSE II)		HOLD TØR
	BORTSKAFFELSE TIL SEPARAT INDSAMLING		POLARITET AF JÆVNSTRØM, STRØMSTIK		

Elektrisk massageapparat B.Well MED-420

APPARATET ER IKKE ET MEDICINSK PRODUKT

B.Well Swiss AG,
Bahnhofstrasse 24, 9443 Widnau, Schweiz
www.bwell-swiss.ch

B.Well
Caring for everyone