

prolife

BRUKSANVISNING DIGITAL BLODTRYCKSMÄTARE

Modell: Prolife PX7 Premium (BP136A)*

sv

kk

ru



IM-PX7PREMIUM-EN-V01

Utgivningsdatum: 2024-09-12



För din säkerhet måste du följa denna bruksanvisning noggrant. Spara den för framtida bruk.
För specifik information om ditt eget blodtryck, KONSULTERA DIN LÄKARE.

* I bruksanvisningen används en förkortning av enhetens namn: Digital blodtrycksmätare Prolife PX7 Premium.

KATALOG

1.	Inledning	4
1.1	Säkerhetsanvisningar.....	4
1.2	Avsedd användning.....	4
1.3	Avsedda användare	4
1.4	Avsedd patientgrupp	5
1.5	Avsedd användningsmiljö	5
1.6	Indikationer	5
1.7	Kontraindikationer.....	5
1.8	Förväntade kliniska fördelar för patienterna	5
1.9	Introduktion till funktionsprincipen.....	6
2.	Viktig säkerhetsinformation	6
2.1	Varning.....	6
2.2	Varning.....	8
2.3	Allmänna försiktighetsåtgärder	10
3.	Lär känna din enhet	10
3.1	Manöverknapp	10
3.2	Beskrivning av den digitala LCD-displayen.....	11
3.3	Vanliga funktioner	12
3.4	Funktionsbeskrivning.....	12
3.5	Förberedelser inför en mätning	12
4.	Förberedelser före användning	13
4.1	Sätta i batterier	13
4.2	Ställa in datum och tid	13
5.	Använd utrustning.....	15
5.1	Sätta på manschetten	15
5.2	Sitta korrekt	16
5.3	Att ta ett mått.....	16
5.4	Avbryta en mätning	22
5.5	Använda minnesfunktioner	22
6.	Användbar information.....	23

7.	Felmeddelanden och felsökning	25
8.	Underhåll.....	27
8.1	Underhåll	27
8.2	Lagring.....	27
8.3	Rengöring.....	27
8.4	Batteribyte och underhåll	28
8.5	Kalibrering och service.....	28
8.6	Valfria medicinska tillbehör	28
9.	Begränsad garanti	29
10.	Korrekt avfallshantering av denna produkt	29
11.	Information om tillverkaren	30
12.	Tekniska specifikationer.....	31
13.	Beskrivning av symboler	32
14.	Vägledning och tillverkarens försäkras	34

1 INLEDNING

Namn på medicinteknisk produkt

Digital blodtrycksmätare **Prolife PX7 Premium (BP136A)***.

Tack för att du har valt den automatiska blodtrycksmätaren **Prolife PX7 Premium** (nedan kallad "blodtrycksmätaren"). Denna enhet använder den oscillometrisk metod för att mäta blodtrycket genom att registrera blodflödet i överarmsartären och omvandla det till digitala data som visas som resultat.

Prolife PX7 Premium blodtrycksmätare är utrustad med Prolife Alm-teknik, som använder artificiell intelligens för att analysera blodtryck, hjärtfrekvens och upptäcka förmaksflimmer (AFIB) redan från den allra första mätcykeln för att optimera mätupplevelsen för den nästföljande andra och eventuellt tredje mätningen. Mätkomforten och noggrannheten förbättras avsevärt.

Prolife PX7 Premium-enheten har den unika Prolife AFIB Smart-tekniken, som möjliggör tidig upptäckt av förmaksflimmer – en farlig hjärtrytmstörning som också är nära kopplad till högt blodtryck. Förmaksflimmer uppträder ofta utan symtom men ökar avsevärt risken för stroke och hjärtsvikt hos äldre, eller hos patienter med riskfaktorer såsom högt blodtryck, diabetes eller hjärtsvikt. AFIB Smart-tekniken fungerar tillsammans med Prolife Alm-tekniken. Den förbättrar avsevärt känsligheten och specificiteten vid upptäckt av förmaksflimmer, vilket är avgörande för regelbunden screening av förmaksflimmer.

1.1 Säkerhetsinstruktioner

Denna bruksanvisning ger dig viktig information om blodtrycksmätaren. För att säkerställa en säker och korrekt användning av denna blodtrycksmätare, LÄS och FÖRSTÅ alla säkerhets- och bruksanvisningar. Om du inte förstår dessa anvisningar eller har några frågor, kontakta din återförsäljare innan du försöker använda denna blodtrycksmätare. För specifik information om ditt eget blodtryck, rådfråga din läkare.

* I bruksanvisningen används en förkortning av enhetens namn: Digital blodtrycksmätare **Prolife PX7 Premium**.

1.2 Avsedd användning av blodtrycksmätaren

Blodtrycksmätaren är avsedd att användas av både vårdpersonal och hemanvändare. Enheten är ett icke-invasivt system som utvecklats för att mäta systoliskt och diastoliskt blodtryck, AFIB-screening samt pulsfrekvens hos vuxna patienter. Mätningen utförs med hjälp av en uppblåsbar manschett som placeras runt överarmen.

1.3 Avsedda användare av blodtrycksmätaren

Medicinsk personal eller patienter som kan använda produkten enligt bruksanvisningen.

1.4 Avsedd patient

Blodtrycksmätaren är avsedd att användas av både vårdpersonal och hemanvändare. Enheten är lämplig för personer över 12 år.

Rådgör med din läkare innan du använder denna blodtrycksmätare om du har vanliga arytmier såsom förtida slag i förmaket eller kammaren eller förmaksflimmer, åderförkalkning, dålig genomblödning, diabetes, graviditet, preeklampsi eller njursjukdom. OBSERVERA att något av dessa tillstånd i kombination med patientens rörelser, pratande eller skakningar kan påverka mätresultatet.

1.5 Avsedd användning smiljö:

Blodtrycksmätaren är avsedd att användas av både vårdpersonal och hemanvändare. Driftsförhållanden 5–40 °C, 15–85 % relativ luftfuktighet (icke-kondenserande), 700 hPa–1060 hPa.

1.6 Indikationer:

Visar mätresultaten för diastoliskt och systoliskt blodtryck samt pulsfrekvens hos en vuxen person.

1.7 Kontraindikationer:

- Använd inte denna enhet tillsammans med en defibrillator.
- Använd inte denna enhet under en MR-undersökning.
- Använd inte enheten i en brandfarlig miljö (dvs. en syreberikad miljö).
- Sänk inte ner enheten i vatten eller andra vätskor. Använd inte aceton eller andra flyktiga lösningar för att rengöra enheten.
- Om du har genomgått en mastektomi, rådfråga din läkare innan du använder denna enhet.
- Använd inte enheten i ett fordon i rörelse, såsom en bil eller ett flygplan.
- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, träna och äta minst 30 minuter före mätningen.

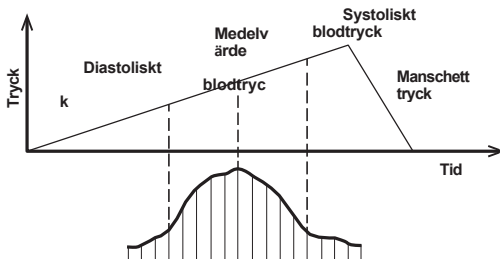
1.8 Förväntad klinisk nytta

Att tillhandahålla en blodtrycksmätare med en noggrannhet som uppfyller myndighetskraven för användare att mäta blodtrycksvärden.

1.9 Introduktion till principen för arbets en

Enheten använder oscillometermetoden för att mäta blodtrycket genom att mäta under uppblåsning.

Funktionsprincip: enheten använder en luftpump för att blåsa upp manschetten och trycka på artärbloodkärlet med den uppblåsbara manschetten. Med tryckökningen i manschetten visade artärkärnen en förändringsprocess från helt öppen – gradvis öppen – till helt blockerad. Under processen med blodtrycksuppblåsning förändras amplituden för det intraarteriella trycket enligt figuren nedan:



Trycksensorn registrerar förändringarna i tryckamplituden i manschetten, omvandlar dem till en digital signal och skickar den till CPU:n. Den inbyggda programvaran används för att analysera och identifiera motsvarande tryckpunkter under processen med obstruktion av det arteriella blodflödet för att bestämma det diastoliska, systoliska och genomsnittliga blodtrycket i människokroppen.

2 VIKTIG SÄKERHETS

Läs den viktiga säkerhetsinformationen i denna bruksanvisning innan du använder denna blodtrycksmätare. Följ denna bruksanvisning noggrant för din säkerhet. Spara den för framtida bruk. För specifik information om ditt eget blodtryck, RÅDGÖR MED DIN LÄKARE.

2.1 Varning

! Indikerar en potentiellt farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till dödsfall eller allvarlig skada.

- Innan du använder enheten bör du se till att du har läst igenom denna bruksanvisning noggrant och att du fullt ut förstår de tillhörande säkerhetsanvisningarna och riskerna.
- Använd inte denna enhet tillsammans med en defibrillator.
- Använd inte denna enhet under en MR-undersökning (magnetisk resonanstomografi).
- Använd inte enheten i en brandfarlig miljö (dvs. en syreberikad miljö).
- Sänk aldrig ner enheten i vatten eller andra vätskor. Rengör inte enheten med acetone eller andra flyktiga lösningar.
- Tappa inte enheten och utsätt den inte för kraftiga stötar.
- Placera inte denna enhet i tryckkärl eller gassteriliseringsutrustning.
- Demontera inte enheten, eftersom detta kan orsaka skador eller funktionsfel eller hindra enhetens drift.
- Rådgör med din läkare innan du använder denna enhet om du har vanliga arytmier såsom förtida förmaks- eller kammarslag eller förmaksflimmer; åderförkalkning; dålig perfusion; diabetes; graviditet; preeklampsi eller njursjukdom. OBSERVERA att något av dessa tillstånd i kombination med patientens rörelser, darrningar eller skakningar kan påverka mätresultatet.



- Denna enhet är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller brist på erfarenhet och/eller kunskap, såvida de inte övervakas av en person som ansvarar för deras säkerhet eller får instruktioner från denna person om hur enheten ska användas. Barn bör övervakas i närheten av enheten för att säkerställa att de inte leker med den.
- Förvara inte enheten på följande platser: platser där enheten utsätts för direkt solljus, höga temperaturer eller fuktnivåer, eller kraftig förorening; platser nära vatten- eller eldkällor; eller platser som utsätts för starka elektromagnetiska påverkan.
 - Blodtrycksmätningar, såsom de som görs med denna enhet, kan inte identifiera alla sjukdomar. Oavsett mätresultatet med denna enhet bör du omedelbart konsultera din läkare om du upplever symtom som kan tyda på en akut sjukdom.
 - Ställ inte egen diagnos och medicinera inte själv på grundval av denna enhet utan att rådfråga din läkare. Börja framför allt inte ta någon ny medicin eller ändra typen och/eller doseringen av befintlig medicin utan föregående godkännande.

- Det är inte möjligt att använda denna enhet för att diagnostisera sjukdomar. Detta är uteslutande din läkares ansvar.
- Rengör apparaten och manschetten med en torr, mjuk trasa eller en trasa fuktad med vatten och ett neutralt rengöringsmedel. Använd aldrig alkohol, bensen, thinner eller andra starka kemikalier för att rengöra apparaten eller manschetten.
- För att mäta blodtrycket måste armen pressas ihop av manschetten tillräckligt hårt för att tillfälligt stoppa blodflödet genom artären. Detta kan orsaka smärta, domningar eller ett tillfälligt rött märke på armen. Detta tillstånd uppträder särskilt när mätningen upprepas flera gånger i följd. Eventuell smärta, domningar eller röda märken försvinner med tiden.
- Personer med allvarliga cirkulationsproblem i armen måste konsultera en läkare innan de använder enheten för att undvika medicinska problem.
- Reparera eller underhåll inte enheten under användning för att undvika felaktig funktion och avvikelser eller fel i mätvärdet.
- Mätproceduren kontrollerar manschettslängden. Vrid inte manschettslängden för att undvika att trycket från manschetten orsakar smärta, domningar eller tillfälliga röda märken på användarens arm.
- Mät inte för ofta, eftersom detta kan orsaka smärta och domningar i användarens arm på grund av hindrat blodflöde.
- Använd inte en manschett på en arm med sår, eftersom det kan orsaka ytterligare skada.
- När manschetten sätts på en lem och tryck appliceras kan mätningen avbrytas om trycket tillfälligt stör blodflödet och kan orsaka domningar i armen.
- Genom att se till att det inte finns några uppenbara tecken på obehag i lemman kommer användningen av blodtrycksmätaren inte att orsaka långvariga skador på patientens blodcirkulation.

2.2 Varning



Indikerar en potentiellt farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till mindre eller måttliga skador på användaren eller patienten eller skada på enheten eller annan egendom.

- Sluta använda denna blodtrycksmätare och rådfråga din läkare om du upplever hudirritation eller obehag.
- Om du har genomgått en mastektomi eller lymfkörtelavlägsnande, tala med din läkare innan du använder denna mätare.
- Pumpa upp manschetten ENDAST när den är placerad på överarmen.
- Ta av manschetten om den inte börjar tömmas under en mätning.

- Använd INTE denna blodtrycksmätare för något annat ändamål än att mäta blodtryck.
- Se till att inga mobila enheter eller andra elektriska apparater som avger elektromagnetiska fält befinner sig inom 30 cm från blodtrycksmätaren under mätningen. Detta kan leda till att blodtrycksmätaren inte fungerar korrekt och/eller orsaka felaktiga mätvärden.
- Använd INTE denna blodtrycksmätare i ett fordon i rörelse, t.ex. i en bil eller på ett flygplan.
- Använd INTE denna blodtrycksmätare samtidigt med annan medicinsk elektrisk utrustning (ME). Detta kan leda till felaktig funktion och/eller orsaka felaktiga mätvärden.
- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, träna och äta i minst 30 minuter innan du gör en mätning.
- Vila i minst 5 minuter innan du mäter.
- Ta av åtsittande eller tjocka kläder från armen när du mäter.
- Håll dig stilla och prata INTE medan du mäter.
- Använd endast manschetten på personer vars armomkrets ligger inom det angivna intervallet för manschetten.
- Se till att blodtrycksmätaren har anpassat sig till rumstemperaturen innan du gör en mätning. Att göra en mätning efter en extrem temperaturförändring kan leda till ett felaktigt mätvärde. Vi rekommenderar att du väntar i cirka 2 timmar så att blodtrycksmätaren hinner värmas upp eller kylas ner när den används i en miljö inom det temperaturintervall som anges som driftsförhållanden efter att den har förvarats vid antingen den högsta eller lägsta förvaringstemperaturen. För ytterligare information om drift- och förvarings-/transporttemperatur, se avsnitt 12.
- Under mätningen bör man undvika att manschetten utsätts för yttre påverkan eller andra yttre krafter, och den bör endast användas på personer vars armomkrets ligger inom det angivna intervallet för manschetten.
- Använd endast manschetter med angivna specifikationer, användning av andra manschetter kan leda till felaktiga mätvärden. (Se avsnitt 8.6 i denna bruksanvisning för manschettspecifikationer).
- Läs och följ avsnittet "Korrekt avfallshantering av denna produkt" i avsnitt 10 när du kasserar enheten och eventuella använda tillbehör eller tillvalsdelar.
- Sätt INTE i batterier med felaktig polaritet.

- Använd **ENDAST 4 "AAA"-alkaliska** eller manganbatterier med denna blodtrycksmätare.
- Använd **INTE** andra typer av batterier. Använd **INTE** nya och begagnade batterier tillsammans. Använd **INTE** batterier av olika märken tillsammans.
- Ta ur batterierna om blodtrycksmätaren inte ska användas under en längre tid.
- Om batterivätska kommer i ögonen, skölj omedelbart med rikligt med rent vatten. Kontakta din läkare omedelbart.
- Om batterivätska kommer på huden, tvätta huden omedelbart med rikligt med rent, ljummet vatten. Om irritation, skada eller smärta kvarstår, kontakta din läkare.
- Använd **INTE** batterier efter utgångsdatumet.
- Kontrollera batterierna regelbundet för att säkerställa att de är i gott skick.

2.3 Allmänna försiktighetsåtgärder vid användning av blodtrycksmätaren

- För att avbryta en mätning, tryck på **ON/OFF**-knappen medan mätningen pågår.
- När du mäter på höger arm ska luftslangen placeras vid armbågens sida. Se till att du inte vilar armen på luftslangen.

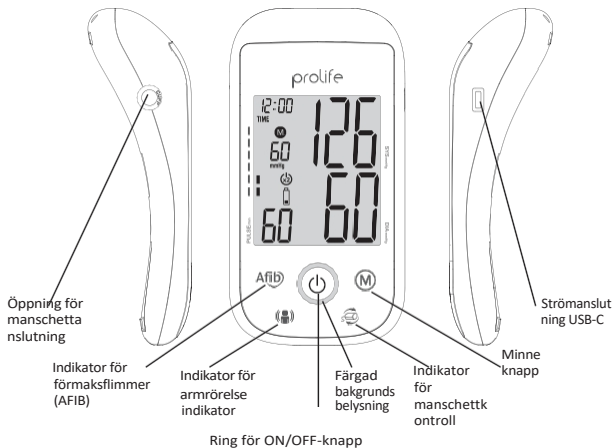


- Blodtrycket kan skilja sig mellan höger och vänster arm, vilket kan leda till olika mätvärden. Använd alltid samma arm för mätningarna. Om värdena mellan de båda armarna skiljer sig väsentligt åt, bör den arm som har de högre värdena användas för mätningen.

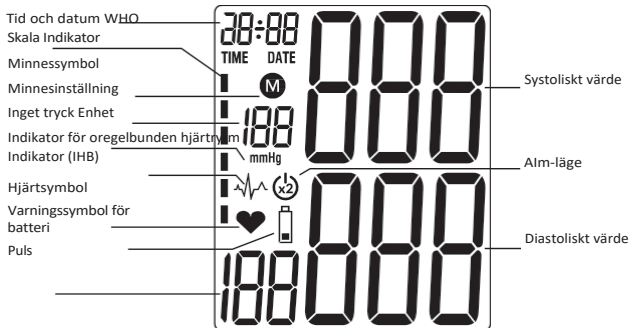
3 LÄR KÄNNA DIN -ENHET

3.1 -knapp

- **ON/OFF**-knapp: slå på/stänga av, inställning.
- **MEMORY**-knapp: kontrollera minnet och radera mätvärden, inställning.



3.2 Digital LCD-skärm Beskrivning av




3.3 Vanliga funktioner i :

- Blodtryck och hjärtfrekvens mäts.
- Funktioner för lagring och radering av minnesdata.
- Inställningar för datum och tid.


⚠ Obs: Ovanstående grundläggande normala funktioner kan användas säkert av användaren.

3.4 Beskrivning av funktions

Varning för lågt batterinivå:

Om ikonen för tidig batteri  visas på displayen har batterierna 20 % kvar, vilket varnar användaren om att batterierna snart kommer att ta slut.

Om ikonen för batteri  en visas på displayen är batterierna tomma och måste bytas ut.

⚠ Observera! När ikonen för batterivarning  visas är enheten spärrad tills batterierna har bytts ut.

3.5 Förberedelser inför en mätning

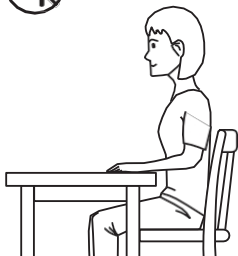
30 minuter före

Undvik att äta, röka samt alla former av ansträngning direkt före mätningen. Alla dessa faktorer påverkar mätresultatet. Försök att hitta tid att koppla av genom att sitta i en fåtölj i en lugn miljö i cirka tio minuter före mätningen.



5 minuter före: Koppla av och vila

Mät alltid på samma arm.




4 FÖRBEREDELSE INNAN FÖRST

Kontrollera att alla tillbehör finns med innan du använder produkten.

Slutmonteringen omfattar installation av detta batteri (se avsnitt 4.1) och påsättning av manschetten (se avsnitt 5.1).

4.1 era batterier

1. Sätt i batterierna (4 st. AAA 1,5 V) och följ den angivna polariteten.
2. Om batterivarningen visas på displayen återstår 20 % batterikapacitet för att varna användaren om att batterierna snart kommer att ta slut.
3. Om batterivarningsikonen  visas på displayen är batterierna tomma och måste bytas ut.



Obs!

När batterivarningsikonen visas är enheten spärrad tills batterierna har bytts ut.

Använd «AAA» Long-Life- eller alkaliska 1,5 V-batterier. Användning av 1,2 V-batterier rekommenderas inte.

Om blodtrycksmätaren inte används under en längre tid ska batterierna tas ur enheten.

4.2 Ställa in datum och klock

Denna blodtrycksmätare har en inbyggd klocka med datumvisning. Fördelen med detta är att vid varje mätning sparas inte bara blodtrycksvärdena utan även det exakta tidpunkten för mätningen.

När nya batterier har satts i börjar klockan gå med **TID** 12:00 och **DATUM** 1–01. Du måste då ställa in datum och aktuell tid på nytt. Gör så här

Ställa in datum och tid

Tryck på **ON/OFF**-knappen för att slå på enheten.

1. Håll **ON/OFF**-knappen intryckt i 5 sekunder för att gå in i inställningsläget. Indikatorn «År» blinkar. Rätt år (från 2024) kan ställas in genom att trycka på **MEMORY**-knappen.

Ställ in år – från 2024

tryck  för att justera år



- Tryck på ON/OFF-knappen igen. Displayen växlar nu till det aktuella datumet, där den första siffran (månaden) blinkar. Den motsvarande månaden kan nu matas in genom att trycka på MEMORY-knappen.



- Tryck på ON/OFF-knappen igen. De två sista tecknen (dag) blinkar nu. Den motsvarande dagen kan nu matas in genom att trycka på MEMORY-knappen.



- Tryck på ON/OFF-knappen igen. Displayen växlar nu till aktuell tid, där den första siffran (timmen) blinkar. Den önskade timmen kan nu ställas in genom att trycka på MEMORY-knappen.



- Tryck på ON/OFF-knappen igen. De två sista siffrorna (minuter) blinkar nu. Den exakta tiden kan nu ställas in genom att trycka på MEMORY-knappen.



- När alla inställningar är klara trycker du på ON/OFF-knappen för att bekräfta inställningarna. Enheten går in i viloläge.

Om ingen knapp trycks in inom 30 sekunder sparar enheten inställningsvärdet och går in i viloläge.

Ytterligare information

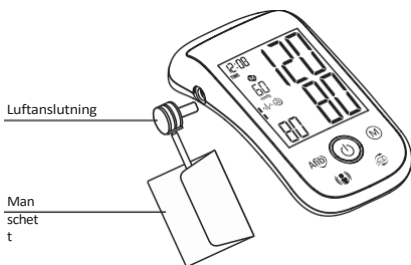
Varje gång du trycker på knappen (**MEMORY**) görs en inmatning (värdet ändras med +1). Om du däremot håller respektive knapp intryckt kan du bläddra snabbare för att hitta önskat värde.

5 ANVÄNDNING AV BLODTRYCKSMÄTARE

5.1 Påsättning av manschett för arm

Försök att utföra mätningarna regelbundet vid samma tidpunkt på dagen, eftersom blodtrycket förändras under dagen.

1. Ta av åtsittande kläder eller upprullade armar från vänster överarm. Placera inte manschett över tjocka kläder.
2. Sätt i luftanslutningen ordentligt i manschettens anslutningsöppning.

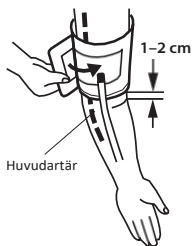


3. Fäst manschett med kardborrebandet så att den sitter bekvämt och tätt mot armen. Manschettens slanggände ska ligga 1–2 cm ovanför armbågens insida. Se till att luftslangen ligger på insidan av armen och linda fast manschett.



Anmärkingar:

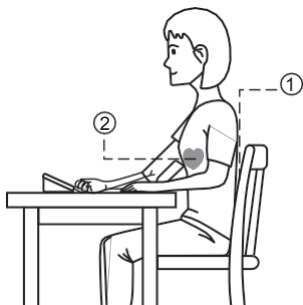
- När du mäter på höger arm kommer luftslangen att ligga vid sidan av armbågen. Var försiktig så att du inte vilar armen på luftslangen.



- Blodtrycket kan skilja sig mellan höger och vänster arm, och de uppmätta blodtrycksvärdena kan vara olika. Det rekommenderas därför att alltid använda samma arm för mätningen. Om värdena mellan de båda armarna skiljer sig väsentligt åt, bör den arm som har de högre värdena användas för mätningen.

5.2 Sitt era korrekt

1. Sitt bekvämt med rygg- och armstöd.
2. Placera blodtrycksmanschetten i höjd med hjärtat.
3. Ställ fötterna plant på golvet, håll benen isär, sitt stilla och prata inte.
4. Blodtrycksmätaren är placerad på ett sätt som gör det enkelt för användaren att hantera den, och blodtrycksvärdena som visas efter mätningen kan avläsas korrekt.



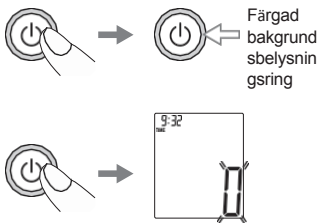
5.3 Att göra en mätning

Mätprocedur Mätning i standardläge

! **Obs:** AFIB-screening rekommenderas inte i standardläget. Använd AFIB Smart-läget för AFIB-screening.

I standardläget är det möjligt att få en indikation på IHB och AFIB. När manschetten sitter ordentligt fast kan du starta mätningen:

1. Tryck på ON/OFF-knappen för att slå på enheten, då lyser den "färgade bakgrundsbelysningsringen" grönt.
2. Tryck på ON/OFF-knappen igen så börjar pumpen blåsa upp manschetten. Under tiden visas manschettens tryckvärden kontinuerligt.



3. Håll dig stilla. Enheten mäter blodtrycket medan manschetten fylls med luft.

Kontroll av manschettens passform.

Om manschetten sitter för löst tänds ikonen "SE" under mätningen.

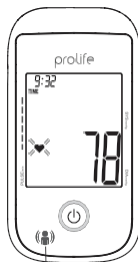


Manschetten är för lös,
tänds indikatorn för manschettkontroll

Detektering av armrörelser

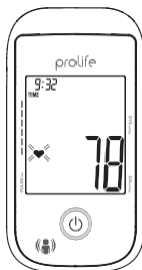
Ikonen (i) visas om en rörelse har upptäckts som kan påverka noggrannheten. Om rörelsen inte är alltför kraftig kan mätningen fortsätta.

Om rörelsen är för kraftig visas Err2.



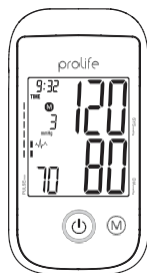
Indikator för armrörelse
Om rörelse upptäcks tänds
indikatorn för armrörelse

- När manschetten fylls med luft bestämmer enheten automatiskt din ideala uppblåsningsnivå. Enheten mäter ditt blodtryck och din puls under uppblåsningen. När enheten registrerar pulsen under uppblåsningen börjar hjärtsymbolen på displayen att blinka för varje hjärtslag.
- När mätningen är avslutad visas de uppmätta värdena för systoliskt och diastoliskt blodtryck samt pulsfrekvensen.



Mätningsexempel mätta i standardläge:

Mätresultat



Exempel 1:

Systoliskt tryck 120,
Diastoliskt tryck 80,
Puls 70,
och oregelbunden
hjärtrytm upptäckt
manschetten sitter bra.



Exempel 2:

Systoliskt tryck 120,
Diastoliskt tryck 80, Puls
70 och oregelbunden
hjärtrytm upptäckt,
manschetten sitter för
löst.



Exempel 3:

Systoliskt tryck 128,
Diastoliskt tryck 86,
och en rörelse
upptäckt,
manschetten sitter
bra.

Definition av färgad bakgrundsbelysningsring:

Klassificering av blodtryck mätt hemma enligt ESH/WHO:s rekommendationer

Kategori	Färg på den färgade bakgrundsbelysningsringen	Systoliskt (mmHg)	Diastoliskt (mmHg)
Optimal	Grön	< 120	< 80
Normal	Orange	120–129	80–84
Hög- Normal	Orange	130–139	85–89
Grad 1-hypertoni	Röd	140–159	90–99
Grad 2-hypertoni	Röd	160–179	100–109
Grad 3-hypertoni	Röd	≥ 180	≥ 110
Isolerad systolisk hypertoni	Röd	≥ 140	≤ 90
Isolerad diastolisk hypertoni	Röd	≤ 140	≥ 90

En ytterligare definition för den färgade bakgrundsbelysningsringen: Även om den är grön enligt WHO:s klassificering måste den vara gul om för lös manschettpassform eller armrörelser upptäcks under mätningen.

När förmaksflimmer detekteras är ringen alltid röd.



Färgad bakgrundsbelysningsring

Mätning i Alm-teknikläget.


Detektering av förmaksflimmer (AFIB) i AFIB Smart-läge.

I detta läge, som drivs av artificiell intelligens, utför enheten 2 till 3 mätningar, där varje efterföljande mätning blir mer bekväm och smidig. De kombinerade uppgifterna, efter analys av signalerna från mätcykeln, leder till högsta objektivitet och noggrannhet. Dessutom använder enheten AFIB Smart-teknik, vilket avsevärt ökar (förbättrar) känsligheten och specificiteten vid detektering av förmaksflimmer.

När manschetten är ordentligt fastsatt kan du starta mätningen:

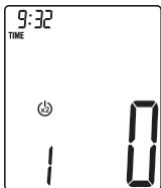
1. Tryck på **ON/OFF**-knappen för att slå på enheten, då lyser den "färgade bakgrundsbelysningsringen" grönt.



2. Håll ON/OFF-knappen intryckt i mer än två sekunder tills symbolen  visas på displayen, då börjar pumpen att blåsa upp manschetten. Under denna tid visas manschettens tryckvärden kontinuerligt.



3. Håll dig stilla. Enheten mäter blodtrycket medan manschetten fylls med luft. Under mätningen visas siffran 1, 2 eller 3 på vänster sida av displayen, beroende på vilken av de två på varandra följande mätningarna som just nu utförs.



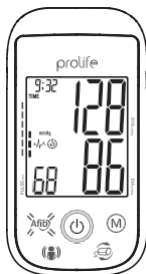
4. Intervallet mellan mätningarna är 15 sekunder (överensstämmer med "Rapid Oscillometric Technique ROT", publicerad i "Blood pressure monitoring, 2001, 6:145-147" för oscillometrisk instrument). Det finns en nedräkningsfunktion.



5. Resultaten från den första mätningen visas inte. Blodtrycksvärdena visas först efter två mätningar. Ta inte bort manschetten från armen under hela den tid som de på varandra följande mätningarna pågår. I vissa fall kan den tredje mätningen utföras automatiskt för att få ett exakt resultat.

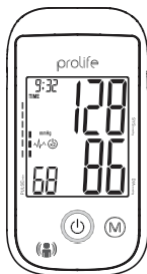
Exempel på mätningar utförda i Alm-teknikläge:

Mätresultat



Exempel 1:

Systoliskt tryck 128,
Diastoliskt tryck 86,
Puls 68,
AFIB upptäckt.
Ikonen för oregelbundet hjärtslag
⚡ och AFIB-ikonen **AFIB** blinkar,
armrörelse upptäckt,
manschetten sitter för löst.



Exempel 2:

Systoliskt tryck 128,
diastoliskt tryck 86,
puls 68,
⚡ i hjärtrytmen upptäckt,
men ingen förmaksflimmer upptäckt.
Armrörelse upptäckt (👤)
och manchetten sitter bra.


Mätresultaten visas tills du stänger av enheten. Om ingen knapp trycks in på 3 minuter stängs enheten av automatiskt.

Utseende på indikatorn för förmaksflimmer för tidig upptäckt.

Denna enhet kan upptäcka förmaksflimmer (AFIB). Denna ikon **AFIB** indikerar att förmaksflimmer upptäcktes under mätningen. Om förmaksflimmer upptäcks rekommenderas det att mätningen upprepas. Om AFIB-symbolen **AFIB** visas efter upprepad mätning rekommenderas du att vänta en timme och utföra mätningen en gång till. Om AFIB-symbolen visas på displayen efter en paus på 1 timme rekommenderas du att konsultera en läkare. Om AFIB-symbolen inte längre visas efter upprepad mätning finns det ingen anledning till oro. I detta fall rekommenderas det att mäta igen nästa dag.

Håll armen stilla under mätningen för att undvika felaktiga mätresultat. Denna enhet kanske inte upptäcker förmaksflimmer hos personer med pacemaker eller defibrillator.

Indikatorn för oregelbunden hjärtrytm (IHB-detektering) visas.

 Denna symbol indikerar att vissa pulsavvikelser har upptäckts under mätningen. I de flesta fall är detta ingen anledning till oro (till exempel vid så kallad respiratorisk arytm, vilket är en normal avvikelse). Om symbolen dock visas regelbundet (t.ex. flera gånger i veckan vid dagliga mätningar) rekommenderas du att informera din läkare.

Visa följande förklaring för din läkare.

Denna enhet är en oscillometrisk blodtrycksmätare som även analyserar pulsrekvensen under mätningen. Enheten är kliniskt testad.

Afib symbolen visas efter mätningen om pulsoregelbundenheter uppstår under mätningen. Enheten ersätter inte en hjärtundersökning med EKG, men tjänar till att upptäcka rytmstörningar i ett tidigt skede.

Mätresultaten visas tills du stänger av enheten eller tills den stängs av automatiskt för att spara på batterierna.

Resultaten kan dock hämtas från enhetens minne när som helst senare. För mer information, se punkt 5.5.

Om mätresultaten ser ut enligt följande:

- Mätresultaten visar ett fel, följ instruktionerna i avsnitt 7.
- Om mätresultaten avviker avsevärt, mät om.

Om detta upprepas, kontakta din läkare.

5.4 Avbryta en mätning med

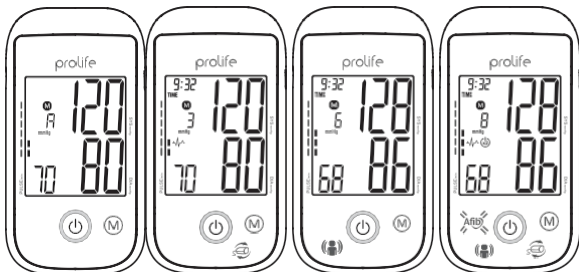
Om det av någon anledning är nödvändigt att avbryta en blodtrycksmätning (t.ex. om patienten mår dåligt) kan strömbrytaren **ON/OFF** tryckas in när som helst. Enheten sänker då omedelbart manschettrycket automatiskt.

5.5 Använda minnes- och sfunktioner

Minne. Lagring och återhämtning av mätningar

Blodtrycksmätaren lagrar automatiskt de 199 senaste mätvärdena. Genom att trycka **på** MEMORY-knappen kan ett genomsnittsvärde av de tre senaste mätningarna samt den senaste mätningen och de ytterligare 198 senaste mätningarna (MR199, MR198, ..., MR1) visas efter varandra.





M^A : medelvärde av de senaste 3 mätningarna

M³ : mätvärden värdena i minne 3

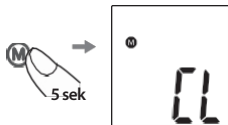
M⁶ : mät värdena i minne 6

M⁸ : mät värden för minne 8

Radera alla mätvärden

Innan du raderar alla mätvärden som lagrats i minnet, se till att du inte kommer att behöva använda mätvärdena vid ett senare tillfälle. Det är klokt att föra en skriftlig journal och detta kan ge ytterligare information vid ditt läkarbesök.

För att radera alla lagrade mätvärden, håll MEMORY-knappen intryckt i minst 5 sekunder, displayen visar symbolen «CL» och släpp sedan knappen. För att permanent rensa minnet, tryck på MEMORY-knappen medan «CL» raderar lagrade mätvärden.



6 ANVÄNDBAR INFORMATION OM BLODTRYCK

Vad är blodtryck?

Blodtryck är ett mått på den kraft med vilken blodet trycker mot artärväggarna. Arteriellt blodtryck förändras ständigt under hjärtats cykel.

Det högsta trycket i cykeln kallas det systoliska blodtrycket; det lägsta är det diastoliska blodtrycket. Båda trycken, det systoliska och det diastoliska, är nödvändiga för att en läkare ska kunna utvärdera patientens blodtrycksstatus.

Vad är arytm?

Arytmi är ett tillstånd där hjärtrytmen är onormal på grund av fel i det bioelektriska system som styr hjärtslagen. Typiska symtom är uteblivna hjärtslag, för tidiga sammandragningar, onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls.

Viktiga fakta om förmaksflimmer (AFIB)

Vad är förmaksflimmer (AFIB)? Ett normalt hjärta arbetar rytmiskt och växlar mellan faser av sammandragning och avslappning.

Specialiserade hjärtmuskelceller (det så kallade hjärtledningssystemet) genererar elektriska impulser som får hjärtat att dra ihop sig genom att "trycka" blodet ut i kärlen. Förmaksflimmer uppstår när hjärtledningssystemet inte fungerar som det ska och det uppstår oordnade elektriska signaler i förmaken, vilket orsakar oregelbundna sammandragningar (flimmer). Förmaksflimmer är den vanligaste formen av hjärtarytmi eller oregelbunden hjärtrytm. Förmaksflimmer kan vara symptomfritt, men ökar risken för stroke avsevärt. Detta fall kräver medicinsk övervakning.

Hur påverkar förmaksflimmer mig och min familj?

Personer med förmaksflimmer i kombination med andra riskfaktorer har en fem gånger högre risk att drabbas av stroke. Eftersom risken för stroke ökar med åldern rekommenderas screening för förmaksflimmer för personer över 65 år. Personer över 50 år med högt blodtryck (diagnostiserad hypertoni), diabetes, hjärtbesvär och tidigare stroke behöver också en snabb diagnos av förmaksflimmer. AFIB Smart Detection erbjuder ett smidigt sätt att screena för förmaksflimmer. Att känna till ditt blodtryck och veta om du eller dina familjemedlemmar har förmaksflimmer kan bidra till att minska risken för stroke. AFIB Smart Detection erbjuder ett smidigt sätt att screena för förmaksflimmer samtidigt som du mäter ditt blodtryck. Riskfaktorer du kan kontrollera Högt blodtryck och förmaksflimmer anses båda vara «kontrollerbara» riskfaktorer för stroke. Att känna till ditt blodtryck och veta om du har förmaksflimmer är det första steget i proaktivt förebyggande av stroke.

Hur utvärderar jag mitt blodtryck?

De markerade linjerna på displayens vänstra kant anger det intervall inom vilket det uppmätta blodtrycksvärdet ligger. Värdet ligger antingen inom intervallet optimalt, högt, normalt eller högt blodtryck. Klassificeringen motsvarar följande intervall som definieras av internationella riktlinjer (2023 ESH). Måttenheten är millimeter kvicksilver (mmHg).

Klassificering av högt blodtryck:

Dessa värden tillhandahålls av 2023 ESH-riktlinjerna för hantering av högt blodtryck. Blodtryckskategorin definieras av det högsta blodtrycksvärdet, oavsett om det är det systoliska eller det diastoliska.

Isolerad systolisk eller diastolisk hypertoni graderas 1, 2 eller 3 enligt SBP- och DBP-värdena i de angivna intervallen. Samma klassificering används för ungdomar ≥ 16 år.

Kategori	Systoliskt (mmHg)	Diastoliskt (mmHg)
Lågt blodtryck	<100	<60
Optimal	<120	<80
Normal	120–129	80–84
Hög – Normal	130–139	85–89
Grad 1-hypertoni	140–159	90–99
Grad 2-hypertoni	160–179	100–109
Grad 3-hypertoni	≥ 180	≥ 110
Isolerad systolisk hypertoni	≥ 140	≤ 90
Isolerad diastolisk hypertoni	≤ 140	≥ 90





Ytterligare information

Om dina värden oftast är normala i vila men exceptionellt höga vid fysisk eller psykisk stress, är det möjligt att du lider av så kallad «labil hypertoni». Även detta tillstånd kräver behandling, vänligen konsultera en läkare.

7 FELMEDDELANDEN OCH FELSÖKNING AV

Om något av nedanstående problem uppstår under mätningen, kontrollera att inga andra elektriska apparater befinner sig inom 30 cm. Om problemet kvarstår, se tabellen nedan.

Fel nr	Möjliga orsaker
Err !	Enheten kan inte fastställa pulsvärdet

	Onaturliga tryckimpulser påverkar mätresultatet. Orsak: Armen rördes under mätningen (artefakt)
	Det tar för lång tid att pumpa upp manschetten. Manschetten är felaktigt placerad eller byt ut manschetten
	De uppmätta värdena visade en oacceptabel skillnad mellan systoliskt och diastoliskt tryck. Gör en ny mätning och följ anvisningarna noggrant. Kontakta din läkare om du fortsätter att få onormala mätvärden
	Manschetttryck >290 mmHg

Andra möjliga fel och hur man åtgärdar dem

Om problem uppstår vid användning av enheten bör följande punkter kontrolleras och vid behov vidtas motsvarande åtgärder:

Fel	Åtgärd
Displayen förblir tom när instrumentet slås på trots att batterierna sitter på plats	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera att batterierna har rätt polaritet och sätt i dem på rätt sätt vid behov. 2. Om displayen ser ovanlig ut, sätt i batterierna på nytt eller byt ut dem
Enheten misslyckas ofta med att mäta blodtrycksvärdena, eller så är de uppmätta värdena för låga (för höga)	Kontrollera manschettens placering. Mät blodtrycket igen i lugn och ro och följ anvisningarna i punkt 5
Varje mätning ger ett annat värde trots att instrumentet fungerar normalt och de värden som visas är normala	Upprepa mätningen. Observera: Blodtrycket fluktuerar kontinuerligt, så på varandra följande mätningar kommer att visa viss variation
Det uppmätta blodtrycket skiljer sig från de värden som mäts av läkaren	Notera värdenas dagliga utveckling och rådfråga din läkare. Observera: Personer som besöker sin läkare upplever ofta ångest, vilket kan resultera i ett högre värde hos läkaren än det som erhålls hemma under viloförhållanden

8 UNDERHÅLL

Användaren kan utföra följande underhållsåtgärder på enheten, men var uppmärksam på de försiktighetsåtgärder som nämns i varje underhållspunkt.

8.1 Underhåll

För att skydda din enhet från skador, följ anvisningarna nedan:

Ändringar eller modifieringar som inte godkänts av tillverkaren upphäver användargarantin.



Varning

Demontera INTE och försök INTE reparera denna enhet eller andra komponenter. Detta kan orsaka felaktiga mätvärden.

8.2 Förvaring

Förvara enheten i förvaringsfodralet när den inte används.

1. Ta bort manschetten från enheten.



Varning

För att dra ut luftpluggen, dra i plastpluggen vid slangens bas, inte i själva slangen.

2. Vik försiktigt in luftslangen i armanchetten. Obs: Böj eller veck inte luftslangen för mycket.
 3. Lägg enheten och övriga komponenter i förvaringsväskan.
- Förvara enheten och övriga komponenter på en ren och säker plats.
 - Förvara inte enheten och övriga komponenter:
 - Om enheten och övriga komponenter är våta.
 - På platser som utsätts för extrema temperaturer, fukt, direkt solljus, damm eller frätande ångor, t.ex. blekmedel.
 - På platser som utsätts för vibrationer eller stötar.

8.3 Rengöring

Använd en mjuk, torr trasa eller en mjuk trasa fuktad med ett mildt (neutralt) rengöringsmedel för att rengöra enheten och manschetten, och torka sedan av dem med en torr trasa.



Följande åtgärder är förbjudna:

- Använd inte slipande eller flyktiga rengöringsmedel.
- Tvätta eller sänk inte ner enheten, armanchetten eller andra komponenter i vatten.

- Använd inte bensin, thinner eller liknande lösningsmedel för att rengöra enheten, armmanschetten eller andra komponenter.

8.4 Batteribyte och underhåll av

1. När enheten visar att batterinivån är låg ska du byta batteriet i god tid.
2. När batteriet är installerat i produkten och inte används under en längre tid (cirka 1 månad) bör det tas ut i tid för separat förvaring.



Obs: Installation av batteriet beskrivs i detalj i avsnitt 4.1 i denna manual.

8.5 Kalibrering och service av blodtrycksmätaren

- Noggrannheten hos denna blodtrycksmätare har noggrant testats och den är konstruerad för en lång livslängd.
- Enligt föreskrifterna för medicintekniska produkter rekommenderas att enheten inspekteras vartannat år för att säkerställa korrekt funktion och noggrannhet. Vänligen kontakta din auktoriserade återförsäljare eller kundtjänst på den adress som anges på förpackningen eller i medföljande tryckt material.

Så här går du in i testläget för kalibreringskontroll

(ENDAST FÖR AUKTORISERADE SERVICETEKNIKER):



Denna funktion är endast avsedd för yrkesverksamma som vill gå in i tryckkalibreringsläget på den elektroniska blodtrycksmätaren och kontrollera tryckvärdet på den elektroniska blodtrycksmätaren med hjälp av en standardtryckmätare.

- Håll **ON/OFF**-knappen intryckt medan batteriet är isatt, då visas "CA" och "0". Stäng av enheten efter kalibreringskontrollen. Den går därefter in i normalt mätläge.

8.6 Tillbehör till Prolife Medical-

- Prolife standardmanschett 22–32 cm;
- Prolife standardmanschett 22–42 cm;
- Prolife konisk manschett 22–42 cm;
- Prolife konisk manschett 22–45 cm;
- Prolife Smart konisk manschett 22–45 cm.

9 -GARANTI

Den digitala blodtrycksmätaren **PX7 Premium** har 10 års garanti från inköpsdatumet. Garantin gäller inte skador orsakade av felaktig hantering, olyckor, bristande efterlevnad av bruksanvisningen eller ändringar som gjorts på enheten av tredje part.

Garantin gäller endast om ett garantikort, ifyllt av en officiell representant, som bekräftar försäljningsdatumet och kvittot finns. Information om garantin för förbrukningsvaror, delar och tillbehör anges i garantikortet.

Garanti och kostnadsfri service utförs inte när:

- enheten används i strid med bruksanvisningen;
- skador till följd av avsiktliga eller felaktiga handlingar från konsumentens sida på grund av felaktig eller vårdslös hantering;
- det finns spår av mekaniska stötar, bucklor, sprickor, flisor etc. på enhetens hölje, spår av att höljet har öppnats, demontering, spår av reparationsförsök utanför det auktoriserade servicecentret, spår av fuktinträngning eller aggressiva ämnen, eller någon annan främmande inblandning i enhetens konstruktion, samt i andra fall där konsumenten bryter mot reglerna för förvaring, rengöring, transport och teknisk drift av enheten, som anges i bruksanvisningen;
- inträngning av olja, damm, insekter, vätskor och andra främmande föremål inuti enheten.

Följ anvisningarna noggrant för att säkerställa en pålitlig och långvarig drift av enheten.

För reparation och underhåll, vänligen kontakta en specialiserad kundtjänst.

10 KORREKT AVFALLSHANTERING AV DENNA PRODUKT FRÅN

(Avfall från elektrisk och elektronisk utrustning)



Denna märkning på produkten eller i dess dokumentation anger att den inte ska kasseras tillsammans med annat hushållsavfall när den är uttjänt.

För att förhindra eventuell skada på miljön eller människors hälsa till följd av okontrollerad avfallshantering, vänligen separera denna produkt från andra typer av avfall och återvinn den på ett ansvarsfullt sätt för att främja hållbar återanvändning av materialresurser.

Privatpersoner bör kontakta antingen återförsäljaren där de köpte produkten eller sin lokala myndighet för information om var och hur de kan lämna in produkten för miljövänlig återvinning.

Företagskunder bör kontakta sin leverantör och kontrollera villkoren i köpeavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat företagsavfall för bortskaffande.

11 INFORMATION OM TILLVERKAREN

Kontaktinformation



Tillverkare: Shenzhen Combei Technology Co., Ltd.

11-5B, No.105, Huanguan South Road, Dahe Community, Guanhu Street, Longhua District, Shenzhen, 518110 Guangdong, Kina.

Utvecklad för Montex Swiss AG, Schweiz.



Information om EU-ombud



Auktoriserad representant i Europeiska unionen:

MedNet EC-REP GmbH, Borkstrasse 10, 48163 Münster, Tyskland.

12 TECHNISKA SPECIFIKATIONER FÖR

Produktbeskrivning	Digital blodtrycksmätare
Produktkategori	Elektroniska blodtrycksmätare
Modell	Prolife PX7 Premium (BP136A)
Display	Digital LCD-display
Manschettens tryckintervall	0 till 290 mmHg
Blodtrycksmätningens område	SYS: 60 till 255 mmHg DIA: 30 till 199 mmHg
Statisk noggrannhet	Tryck: ± 3 mmHg
Puls	Pulsmätningens område: 40 till 199 slag/min Noggrannhet: ± 5 % av visat värde
Mätmetod	Oscillometrisk enligt Korotkoff-metoden: Fas I: systoliskt, Fas V: diastoliskt
IP-klassificering	IP20
Uppblåsning	Automatisk med elektrisk pump
Tömning	Automatisk tryckavlastningsventil
Användningsområde	 Typ BF (armmanschett)
Strömförsörjningsgränssnitt	 5 V / 1 A, USB-C
Driftläge	Automatisk enkelmätning eller multipelmätning
Strömkälla:	4 st 1,5 V AAA-alkaliska batterier
Livslängd	Blodtrycksmätare (huvudenhet): 10 år
Driftsförhållanden	5–40 °C, 15–85 % relativ luftfuktighet (utan kondens) 700 hPa–1060 hPa
Förvarings- /transportförhållanden förhållanden	-10–55 °C 10–95 % relativ luftfuktighet (icke- kondenserande) 500 hPa–1060 hPa
Skydd mot elchock	KLASS II och INRE STRÖMFÖRSÖRJNING
Mått	175 x 91,5 x 53,5 $\pm 1,0$ mm

Vikt	PX7 Premium: cirka 288 ±10 g (exklusive batterier) Armmanschett: cirka 170 g
Tillbehör:	<ul style="list-style-type: none"> - Prolife standardmanschett 22–32 cm; - Prolife standardmanschett 22–42 cm; - Prolife konisk manschett 22–42 cm; - Prolife konisk manschett 22–45 cm; - Prolife Smart konisk manschett 22–45 cm; - Nätadapter
Innehåll	<ul style="list-style-type: none"> - Blodtrycksmätare; - Prolife Smart konisk manschett 22–45 cm; - 4 st AAA-batterier (tillval); - Nätadapter; - Prolife-fodral; - Bruksanvisning; - Garantikort
Minne	1 x 199 minnesplatser för 1 användare (SYS, DIA, Pulse)

Obs



Dessa specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.

Denna blodtrycksmätare är kliniskt utvärderad enligt kraven i ISO 81060-2.




IP-klassificering är skyddsgrader som tillhandahålls av kapslingar i enlighet med IEC 60529.

Användare kan köpa nätadaptern på marknaden, vilken måste uppfylla kraven i EN60601-1, EN60601-1-2.

13 SYMBOLER BESKRIVNING

Symboler	Beskrivning	Symboler	Beskrivning
	Anger den behöriga representanten i Europeiska gemenskapen / Europeiska unionen		Använd del – Typ BF. Skyddsgrad mot elchock (läckström)

	Partikod Anger tillverkarens batchnummer så att batchen eller partiet kan identifieras		Märkning av elektrisk och elektronisk utrustning. Minska elektroniskt och elektriskt avfall som osorterat avfall och samla in det separat
	CE-märkning med angivande av det anmälda organets identifikationsnummer		Se bruksanvisningen/broschyren
IP20	Graden av inträngningsskydd enligt IEC 60529		Allmän varningsskyld
	Utrustning av klass II. Skydd mot elchock		Varning
	Tillverkningsdatum		Håll torrt
	Serienummer		Tillverkare Anger tillverkaren av den medicinska produkten
	Anger att produkten är en medicinteknisk produkt		Unikt produkt-ID
	Detta är den korrekta upprättstående positionen för distributionsförpackningarna vid transport och/eller förvaring		Manschettanslutning
	Tips för mobila enheter (tillval)		Tips för manschetten (tillval)
	Mätläge Tips (tillval)		Ömtåligt, hanteras varsamt
	Maximalt antal identiska transportförpackningar/artiklar som får staplas på den nedersta förpackningen, där "6" är det högsta antalet		Likström

	Varning! Ej lämpligt för barn under 3 år		Anger den enhet som distribuerar den medicintekniska produkten till området
	Anger den enhet som importerar den medicintekniska produkten till platsen		

14 VÄGLEDNING OCH TILLVERKARENS FÖRKLARING OM ELEKTROMAGNETISK KOMPATIBILITET (EMC)

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

Med det ökade antalet elektroniska enheter såsom datorer och mobiltelefoner kan medicintekniska produkter som används vara känsliga för elektromagnetisk störning från andra enheter. Elektromagnetisk störning kan leda till felaktig funktion hos den medicintekniska produkten och skapa en potentiellt farlig situation. Medicintekniska produkter bör inte heller störa andra enheter.

För att reglera kraven på EMC (elektromagnetisk kompatibilitet) i syfte att förebygga osäkra produktsituationer har standarden IEC60601-1-2 införts. Denna standard definierar nivåerna för immunitet mot elektromagnetiska störningar samt maximala nivåer för elektromagnetiska utsläpp för medicintekniska produkter.

Våra medicintekniska produkter uppfyller IEC 60601-1-2 vad gäller immunitet och utsläpp.

Vägledning och tillverkarens försäkran – elektromagnetiska utsläpp		
Denna produkt är lämplig för den elektromagnetiska miljö som beskrivs nedan. Användare bör säkerställa att produkten används i en sådan miljö		
Strålningsprovning	Överensstämmelse	Elektromagnetisk miljö
RF-emission CISPR 11	Grupp 1	Alla modeller använder RF-energi endast för sin interna funktion. Därför är deras RF-emissioner mycket låga och det är osannolikt att de orsakar någon störning i närliggande elektronisk utrustning
RF-emissioner CISPR 11	Klass B	Alla modeller är lämpliga för användning i alla anläggningar och i de som är direkt anslutna till det allmänna lågspänningsnätet som försörjer byggnader som används för bostadsändamål.
Övertoner IEC 61000-3-2	Överensstämme	
Spänningsvariationer/flickor IEC 61000-3-3	Överensstämme	


Elektromagnetisk immunitet: (IEC 60601-1-2)

Vägledning och försäkring – elektromagnetisk immunitet			
Denna produkt är lämplig för följande elektromagnetiska miljö. Användare bör säkerställa att produkten används i en sådan miljö			
Immunitetstest	IEC 60601-testnivå	Överensstämme senivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	Golven bör vara av trä, betong eller keramikplattor. Om golven är täckta med syntetiskt material bör den relativa luftfuktigheten vara minst 30 %
Elektrisk snabb transient/burst IEC 61000-4-4	±2 kV för strömförsörjningsledningar ±1 kV för ingångs-/utgångsledningar	±2 kV för strömförsörjningsledningar	Nätspänningens kvalitet ska motsvara den i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö
Överspänning IEC 61000-4-5	±0,5 kV, ±1 kV mellan ledningar ±0,5 kV, ±1 kV, ±2 kV ledning till jord	±0,5 kV, ±1 kV ledning till ledning	
Spänningsfall, korta avbrott och spänningsvariationer på strömförsörjningens ingångsledningar IEC 61000-4-11	<5 % UT (95 % spänningsfall i UT) under 0,5 cykel <5 % UT (>95 % spänningsfall i UT) under 1 cykel 70 % UT (30 % sänkning av UT) under 25/30 cykler <5 % UT (>95 % sänkning av UT) i 5/6 sek	<5 % UT (>95 % sänkning av UT) i 0,5 cykel <5 % UT (>95 % nedgång i UT) i 1 cykel 70 % UT (30 % sänkning av UT) i 25/30 cykler <5 % UT (>95 % fall i UT) under 250/300 cykler	Kvaliteten på nätströmmen bör motsvara den i en typisk kommersiell miljö eller sjukhusmiljö. Om användaren av alla modeller kräver kontinuerlig drift under strömavbrott rekommenderas det att alla modeller drivs från en avbrottsfri strömförsörjning eller ett batteri
Nätfrekvens (50/60 Hz) magnetfält IEC 61000-4-8	3 A/m	Ej tillämpligt	Ej tillämpligt

ANMÄRKNING: UT – är växelströmsnätspänningen före tillförsel av provningsnivån.

Vägledning och deklaration – Elektromagnetisk immunitet

Denna produkt är lämplig för användning i den elektromagnetiska miljön som anges nedan. Användare bör säkerställa att produkten används i en sådan miljö

Immunitets test	IEC 60601-testnivå	Överensstämning elsenivå	Elektromagnetisk miljö – vägledning
Ledningsbunden RF IEC 61000-4-6	3 Vrms 150 kHz till 80 MHz	Ej tillämpligt	Bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning får inte användas närmare någon del av någon modell, inklusive kablar, än det rekommenderade avståndet som beräknas utifrån ekvationen som gäller för sändarens frekvens.
Utstrålad RF IEC 61000-4-3	6 Vrms i ISM- och amatörradioband 10 V/m, 80 MHz till 2,7 GHz 385 MHz – 5785 MHz Testspecifikationer för ENCLOSURE PORT IMMUNITET mot trådlös RF-kommunikationsutrustning (Se tabell 9 i IEC 60601-1-2:2014)	N / A 10 V/m, 80 MHz till 2,7 GHz 385 MHz – 5785 MHz Testspecifikationer för KAPSLINGEN S PORTIMMUNITET för trådlös RF-kommunikationsutrustning (Se tabell 9 i IEC 60601-1-2:2014)	Rekommenderat avstånd: $d = [3,5 / V1] \times P1 / 2$ $d = 1,2 \times P1 / 2$ 80 MHz till 800 MHz $d = 2,3 \times P1 / 2$ 800 MHz till 2,7 GHz där P är sändarens maximala nominella uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkaren och d är det rekommenderade i meter (m). Fältstyrkor från fasta RF-sändare, såsom fastställt genom en elektromagnetisk platsundersökning, (a) bör vara lägre än gränsvärdet i respektive frekvensområde. (b) Störningar kan uppstå i närheten av utrustning som är märkt med följande symbol 

ANMÄRKNING 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller det högre frekvensområdet.

ANMÄRKNING 2: Dessa riktlinjer gäller kanske inte i alla situationer. Elektromagnetisk utbredning påverkas av absorption och reflektion från strukturer, föremål och människor.

a. Fältstyrkor från fasta sändare, såsom basstationer för radio (mobiltelefoner/trådlösa telefoner) och landmobilradio, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar samt TV-sändningar kan inte förutsägas teoretiskt med noggrannhet. För att bedöma den elektromagnetiska miljön orsakad av fasta RF-sändare bör en elektromagnetisk platsundersökning övervägas. Om den uppmätta fältstyrkan på den plats där modellerna används överskrider den tillämpliga RF-gränsvärdet ovan, bör modellen Air Mi 1 observeras för att verifiera normal drift. Om onormal prestanda observeras kan ytterligare åtgärder vara nödvändiga, såsom att vända eller flytta modellerna.

b. Inom frekvensområdet 150 kHz till 80 MHz bör fältstyrkan vara mindre än 3 V/m.

Rekommenderade avstånd mellan bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning och alla modeller			
Denna produkt är lämplig för att kontrollera den elektromagnetiska miljön med avseende på radiofrekvensstörningar. Användare kan bidra till att förebygga elektromagnetisk störningar genom att upprätthålla ett minimiavstånd mellan bärbara och mobila RF-kommunikationsenheter (sändare)			
Sändarens nominella maximala uteffekt (W)	Avstånd enligt sändarens frekvens (m)		
	150 kHz till 80 MHz $d=1,2\sqrt{P}$	80 MHz till 800 MHz $d=1,2\sqrt{P}$	800 MHz till 2,5 GHz $d=2,3\sqrt{P}$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

För sändare med en maximal uteffekt som inte anges ovan kan det rekommenderade avståndet d i meter (m) beräknas med hjälp av den ekvation som gäller för sändarens frekvens, där P är sändarens maximala uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkarens uppgifter.

ANMÄRKNING 1: Vid 80 MHz och 800 MHz gäller avståndet för det högre frekvensområdet.

ANMÄRKNING 2: Dessa riktlinjer gäller inte nödvändigtvis i alla situationer. Elektromagnetisk utbredning påverkas av absorption och reflektion från byggnader, föremål och människor.

prolife

ANVÄNDNINGSVÄGLEDNING AUTOMATISK BLODTRYCKSMÄTARE

Modell: Prolife PX7 Premium (BP136A)*

kk



IM-PX7PREMIUM-EN-KK-RU-V01

Utgivningsdatum: 2024-09-12



För din säkerhet är det viktigt att du följer dessa instruktioner noggrant. Spara dem för framtida referens. RÅDGÖR MED DIN LÄKARE för att få korrekt information om ditt blodtryck.

* I bruksanvisningen används förkortningar för följande: Prolife PX7 Premium automatisk blodtrycksmätare, blodtrycksmätare.

INNEHÅLL

1.	Inledning.....	42
1.1	Tekniska säkerhetsanvisningar	42
1.2	Användning	43
1.3	Patienters hälsa	43
1.4	Användare av Boljamdy	43
1.5	Användningsmiljö	43
1.6	Indikatorer	43
1.7	Motindikationer	43
1.8	Förväntad klinisk nytta för patienterna	44
1.9	En introduktion till arbetsprincipen	44
2.	Viktig information om säkerhet.....	45
2.1	Varning.....	45
2.2	Säkerhetsåtgärder.....	47
2.3	Allmänna säkerhetsåtgärder	49
3.	Lär känna din egen kropp	49
3.1	Kontrollknappar	49
3.2	Beskrivning av SK-displayen	50
3.3	Allmänna funktioner	50
3.4	Funktionsbeskrivning	50
3.5	Klar för mätning.....	51
4.	Förberedelse inför användning	51
4.1	Förberedelse inför användning	51
4.2	Ställa in dag och tid	52
5.	Användning av enheten	54
5.1	Sätta på manschetten	54
5.2	Rätt läge	55
5.3	Utför mätningen	55
5.4	Stoppa mätningen.....	61
5.5	Använda funktionen	62

6.	Användbar information	63
7.	Felrapporter och felsökning	65
8.	Teknisk service	66
	8.1 Teknisk service	66
	8.2 Lagring	67
	8.3 Rengöring	67
	8.4 Byte av batterier och teknisk service	67
	8.5 Kalibrering och drift	68
	8.6 Ytterligare medicinska krav	68
9.	Garanti	68
10.	Korrekt användning av produkten	69
11.	Information om tillverkaren	69
12.	Tekniska specifikationer	70
13.	Beskrivning av märkningar	72
14.	Tillverkarens anvisningar och deklaration	73

1 INLEDNING

Produktnamn

Prolife PX7 Premium automatisk blodtrycksmätare (**BP136A**)*.

Tack för att du valde **Prolife PX7 Premium** automatisk blodtrycksmätare (härnäst tonometer). Denna blodtrycksmätare använder den oscilometrisk metod för att mäta blodtrycket, som registrerar blodflödet genom armartären och omvandlar det till numeriska värden för att visa resultaten.

Prolife PX7 Premium-tonometern är utrustad med Profile Alm-teknik som använder artificiell intelligens (AFIB). Detta optimerar den andra och eventuella tredje mätningen, vilket avsevärt förbättrar mätningens noggrannhet och precision.

Prolife PX7 Premium-blodtrycksmätaren är dessutom utrustad med den unika Prolife AFIB Smart-tekniken, som gör det möjligt att upptäcka förmaksflimmer i ett tidigt skede — detta är en allvarlig störning i hjärtats rytm som kan leda till hjärtinfarkt. Hjärtflimmer förlöpte ofta utan symtom, men hos äldre personer, liksom hos patienter med riskfaktorer såsom hypertoni, diabetes eller hjärtsvikt, ökar risken för stroke och hjärtsvikt avsevärt. AFIB SMART-tekniken fungerar tillsammans med Prolife Alm-tekniken, vilket avsevärt ökar känsligheten och specificiteten för att upptäcka förmaksflimmer vid rutinmässig screening.

1.1 Säkerhetsanvisningar

Dessa anvisningar innehåller viktig information om säker användning av blodtrycksmätaren. LÄS NOGGRANT IGENOM ALLA SÄKERHETS- OCH ANVÄNDARANVISNINGAR FÖR ATT SÄKERSTÄLLA KORREKT OCH SÄKER ANVÄNDNING AV ENHETEN OCH FÖRSTÅ DEM. Om något är oklart eller om du har frågor, kontakta din distributör innan du börjar använda blodtrycksmätaren. Kontakta din läkare för medicinsk rådgivning och rekommendationer angående blodtryck.

*1 bruksanvisningen används förkortade benämningar på produkterna: **Prolife PX7 Premium** automatisk blodtrycksmätare.

1.2 Användning av

Blodtrycksmätaren är avsedd för både medicinsk personal och hemmabruk. Enheten är avsedd för mätning av systoliskt och diastoliskt blodtryck hos vuxna patienter, för screening av förmaksflimmer samt för mätning av hjärtfrekvensen. Mätningen utförs med hjälp av en uppblåsbar manschett som placeras runt armbågen.

1.3 -användare

Patienter som kan använda produkten i enlighet med anvisningarna från medicinsk personal eller användarhandboken.

1.4 Tänkta patienter

Tonometern är avsedd för användning av både medicinsk personal och användare i hemmet. Denna enhet är lämplig för personer över 12 år.

Om du har följande sjukdomar eller tillstånd bör du rådfråga en läkare innan du använder denna blodtrycksmätare, särskilt: arythmi (för tidiga hjärtslag eller hjärtflimmer), åderförkalkning, nedsatt blodcirkulation, diabetes, graviditet, preeklampsi eller njursjukdomar.

Tänk på att förekomsten av ovan nämnda tillstånd samt patientens rörelser, andning eller tremor kan påverka mätningens noggrannhet.

1.5 -enheten

Tonometern är avsedd för användning av både medicinsk personal och användare i hemmiljö. Driftförhållanden 5–40 °C, 15–85 % relativ luftfuktighet (utan kondens), 700 hPa–1060 hPa.

1.6 Indikatorer

Visar mätresultaten för diastoliskt och systoliskt blodtryck samt hjärtfrekvens hos vuxna.

1.7 Kontraindikationer

- Använd inte denna enhet tillsammans med en defibrillator.
- Använd inte denna enhet under MR-undersökning.
- Använd inte enheten i en brandfarlig miljö (dvs. i en miljö där det finns öppen eld). Sänk inte ner enheten i vatten eller andra vätskor. Använd inte aceton eller andra lösningsmedel för att rengöra enheten.
- Om du har genomgått en mastektomi bör du rådfråga din läkare innan du använder denna produkt.

- Använd inte enheten i fordon eller flygplan.
- Undvik att äta, dricka alkohol eller koffein, röka, träna och äta minst 30 minuter före mätningen.

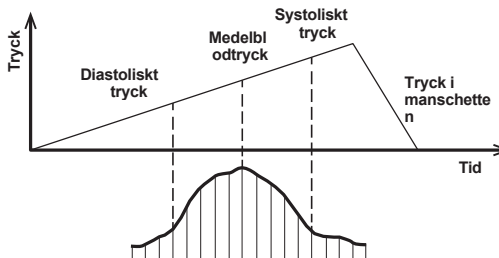
1.8 För patienter som behöver klinisk övervakning ()

Rekommenderar en blodtrycksmätare som uppfyller de normer som ger användarna möjlighet att mäta blodtryckets värden.

1.9 : en introduktion till funktionsprincipen

Appen använder oscilometrisk metod för att mäta blodtrycket vid mätning.

Funktionsprincipen för enheten beskrivs enligt följande:



En luftventil används för att blåsa upp manschetten och för att trycka ihop den mot artären. När manschettrycket ökar förändras artärens tillstånd från att vara helt öppen till att vara delvis öppen och slutligen helt stängd.

Förändringen i blodtryckets amplitud under uppblåsningsprocessen visas i bilden nedan:

Tryckgivaren registrerar förändringarna i tryckamplituden i manschetten, omvandlar dem till digitala signaler och skickar data till centralprocessorn (CPU). Den inbyggda programvaran analyserar och identifierar relevanta tryckpunkter under systoliska och genomsnittliga blodtrycket hos en person. Den används för att analysera och identifiera relevanta tryckpunkter under arteriell blodflödescykeln.

2

Läs den viktiga säkerhetsinformationen i bruksanvisningen innan du använder blodtrycksmätaren. Följ denna bruksanvisning noggrant för din säkerhet. Spara bruksanvisningen för framtida bruk. Rådgör med din läkare för att få korrekt information om ditt blodtryck.

2.1 Varning



Om detta inte är möjligt, kan det leda till allvarliga skador eller dödsfall.

- Läs igenom dessa anvisningar noggrant innan du använder enheten och se till att du förstår de nödvändiga säkerhetsåtgärderna och riskerna.
- Använd inte utrustning som innehåller defibrillatorer.
- Använd inte enheten under en MR-undersökning (magnetisk resonanstomografi).
- Använd inte enheten i en brandfarlig miljö (dvs. en miljö där det finns öppen eld).
- Utsätt inte enheten för vatten eller andra vätskor. Rengör inte enheten med aceton eller andra lösningsmedel.
- Kasta inte enheten eller utsätt den inte för kraftiga stötar.
- Placera inte enheten i el- eller gasdrivna apparater.
- Dela inte upp enheten, eftersom detta kan leda till skador, fel eller funktionsstörningar.
- Om du har följande sjukdomar eller tillstånd, bör du rådfråga en läkare innan du använder denna blodtrycksmätare: arytmier (inklusive för tidiga hjärtslag eller hjärtflimmer), åderförkalkning, nedsatt blodcirkulation, diabetes, graviditet, preeklampsi eller njursjukdomar.

VAR UPPMÄRKSAM på att förekomsten av ovanstående tillstånd samt patientens rörelser, andning eller tremor kan påverka mätresultaten.



Denna produkt är inte avsedd för personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller kognitiv förmåga eller bristande erfarenhet och/eller kunskap, får inte använda produkten om de inte står under uppsikt av en person som ansvarar för deras säkerhet eller om de inte har fått instruktioner om hur produkten ska användas av denna person. Barn måste hållas under uppsikt när de leker med den.

- Förvara inte enheten på följande platser: platser som utsätts för direkt solljus, höga temperaturer eller fuktighet, eller där det förekommer kraftiga stötar; platser nära vatten eller eluttag; eller platser som utsätts för stark elektromagnetisk strålning.
- Blodtrycksmätning, till exempel, kan inte upptäcka alla sjukdomar som kan upptäckas med hjälp av denna apparat. Oavsett mätresultatet från denna enhet bör du omedelbart uppsöka läkare om du upplever symtom som tyder på allvarlig sjukdom.
- Utan läkarkonsultation kan du inte använda denna enhet för självdiagnos eller självbehandling. Med andra ord, börja inte ta några nya läkemedel och ändra inte typen av eller dosen utan att först ha fått godkännande från läkaren.
- Denna enhet får inte användas för att diagnostisera sjukdomar eller tillstånd. Detta är enbart din läkares ansvar.
- Rengör enheten och manschetten med en mjuk trasa eller en trasa fuktad med ett mildt rengöringsmedel. Använd aldrig alkohol, bensin, lösningsmedel eller andra starka kemikalier för att rengöra enheten eller manschetten.
- För att mäta blodtrycket måste du sätta på manschetten och tillfälligt stoppa blodflödet genom artären. Detta kan leda till att armen känns tung, domnar eller tillfälligt svullnar. Detta inträffar särskilt ofta vid upprepade mätningar. Eventuell smärta, svullnad eller rodnad försvinner med tiden.
- Personer med nedsatt blodcirkulation i armarna bör rådfråga en läkare innan de använder enheten för att undvika hälsorelaterade problem.
- För att undvika fel eller brister i enhetens funktion- eller felaktigheter, ska du inte använda apparaten eller utföra tekniska ingrepp.
- Under mätningen måste man kontrollera manschettens tätning. För att undvika att manschetten trycker på användarens arm, sömnhet eller tillfälliga röda fläckar i ögonen.
- Utför inte mätningar för ofta, eftersom detta kan leda till att användarens hand svullnar och domnar till på grund av blodflödet.
- Använd inte manchetten om din hand är skadad, eftersom detta kan leda till ytterligare skador.

- MANCHETTEN ska placeras på en arm och när trycket appliceras om trycket tillfälligt hindrar blodflödet och det är möjligt att få handen att svälla, kan mätningen avbrytas.
- Om du inte märker några tydliga tecken på obehag, orsakar blodtrycksmätarens funktion ingen långvarig skada på patientens blodcirkulation.

2.2 Säkerhetsåtgärder



Om det inte går att undvika visar det på en potentiellt farlig situation som kan leda till lätta till måttliga skador på användaren eller patienten eller annan egendom.

- Om du känner stickningar eller obehag i huden ska du sluta använda tonometern och rådfråga din läkare.
- Om du har genomgått en mastektomi eller fått lymfkörtlarna borttagna, bör du rådfråga din läkare innan du använder denna enhet.
- Sätt endast på manschettens när den är helt torr.
- Om manchetten inte börjar pumpas upp under mätningen, ta bort den från armen.
- Använd inte denna blodtrycksmätare för andra ändamål än att mäta blodtrycket.
- Under mätningen ska du se till att – en mobil enhet eller någon annan elektrisk enhet befinner sig inom 30 cm från denna blodtrycksmätare. Detta kan leda till att blodtrycksmätaren inte fungerar korrekt och/eller ger felaktiga mätvärden.
- Använd inte denna blodtrycksmätare i rörliga fordon, till exempel i en bil eller på ett flygplan.
- Använd inte denna blodtrycksmätare samtidigt med andra medicinska elektriska apparater. Detta kan leda till felaktig funktion och/eller felaktiga mätvärden.
- Undvik rökning, alkohol, koffein, träning och mat minst 30 minuter före mätningen.
- Vila i minst 5 minuter före mätningen.
- Ta av dig täta eller tjocka kläder under mätningen.
- Rör dig inte och prata inte under mätningen.
- Använd manschettens endast på personer vars armomfång ligger inom manschettens angivna intervall.

- Innan mätningen påbörjas, kontrollera att blodtrycksmätarens temperatur överensstämmer med rumstemperaturen. Plötsliga temperaturförändringar kan leda till felaktiga mätresultat. Tonomern bör vänta i ungefär 2 timmar tills den har anpassat sig till rumstemperaturen, om den under denna tid förvaras vid den maximala eller minimala förvaringstemperaturen i en godkänd miljö. Ytterligare information om användning och förvarings-/transporttemperatur finns i avsnitt 12.
- Vid mätning måste manschetten vara fri från tryck eller påverkan av andra yttre krafter.
- Använd endast manschetter med angivna specifikationer, eftersom användning av andra manschetter kan leda till felaktiga mätresultat. (Se avsnitt 8.6 i denna bruksanvisning för tekniska specifikationer för manschetterna).
- Vid återanvändning av enheten och tillbehör eller extra delar Läs och följ anvisningarna i avsnitt 10 "Korrekt återvinning av denna produkt".
- Sätt i batterierna med den angivna polariteten.
- Använd endast 4 st. "AAA"-batterier av litiumtyp eller manganbatterier med denna blodtrycksmätare.
- Använd inte andra typer av batterier. Använd inte nya och begagnade batterier tillsammans. Använd inte batterier av olika märken tillsammans.
- Om blodtrycksmätaren inte används under en längre tid, ta ut batterierna.
- Om elektrolyten från batteriet kommer i kontakt med ögonen, skölj dem omedelbart med rikligt med rent vatten. Rådgör med en läkare.
- Om elektrolyten från det elektriska batteriet kommer i kontakt med huden, skölj omedelbart med rikligt med rent, kallt vatten. Om svullnad, sår eller smärta kvarstår, kontakta en läkare.
- Använd inte batterierna efter att deras livslängd har gått ut.
- Kontrollera batterierna regelbundet för att säkerställa att de fungerar korrekt.

2.3 Allmänna säkerhetsåtgärder

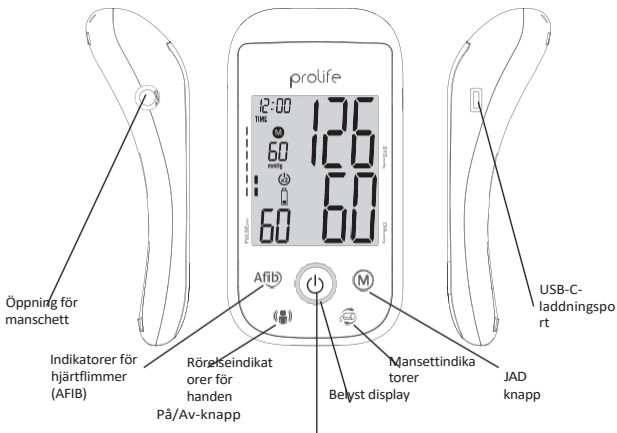
- Tryck på knappen **"START/STOPP"** under mätningen för att avbryta mätningen.
- Under mätningen måste luftslangen vara ansluten till armbågen. Var försiktig så att du inte sätter luftslangen på armen.
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster arm, vilket kan leda till olika mätvärden. Använd alltid samma arm för mätningen. Om värdena mellan de två armarna skiljer sig avsevärt, bör du använda den arm som har de högre värdena för mätningen.



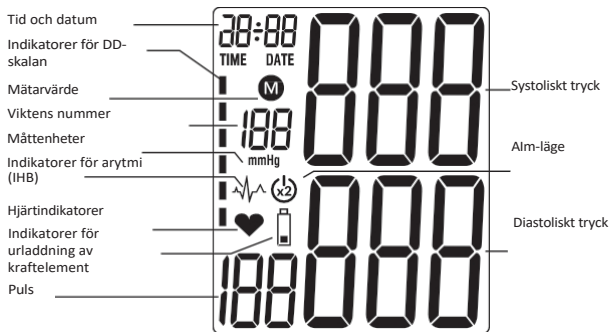
3 LÄR KÄNNA DIN ENHET

3.1 -knapparna

- Knappen **"LÄGG TILL/TA BORT"**: lägg till/ta bort, ställ in.
- **"ЖАД"**-knappen: kontrollera och rensa mätvärdena, ställa in.



3.2 Låda SK-skärmspecifikationer



3.3 Allmänna funktioner för :

- Mätning av blodtryck och hjärtfrekvens.
- Lagring och rensning av data.
- Inställning av dag och tid.

! **Obs:** Användaren kan använda de grundläggande funktionerna som nämns ovan på ett säkert sätt.

3.4 Funktionsbeskrivning av

Varning om låg laddning i batterierna:

Om indikatorerna för urladdning av batterierna lyser på displayen betyder det att batteriernas kapacitet är nere på 20 % och att de bör bytas ut inom kort.

Om laddningsindikatorerna för batterierna lyser på displayen betyder det att batterierna är urladdade och måste bytas ut.

! **Observera!** När laddningsindikatorerna för batterierna lyser på displayen är enheten låst tills batterierna har bytts ut.

3.5 Förberedelser inför

mätningen 30 minuter före

mätningen

Undvik att äta, dricka eller utföra någon form av fysisk aktivitet före mätningen. Alla dessa faktorer påverkar mätresultatet. Försök att sitta stilla i tio minuter före mätningen.



5 minuter före mätningen: töm tarmarna och kissa

Mät alltid med en hand.



4 FÖRBEREDELSE INNAN ANVÄNDNING

Kontrollera tillbehörssatsen innan du använder apparaten.

Den sista monteringen omfattar installation av batterierna (se avsnitt 4.1) och montering av manschetten (se avsnitt 5.1).

4.1 Montering av batterier

1. Sätt i batterierna (4 st x 1,5 V, AAA-storlek) med rätt polaritet.
2. Om indikatorn för batterinivå lyser på displayen betyder det att batterierna har 20 % kvar och måste bytas ut inom kort.
3. Om indikatorn för batterierna lyser på displayen betyder det att batterierna är slut och måste bytas ut.



Observera!

När laddningsindikatorn för batterierna lyser på displayen är enheten låst tills batterierna byts ut.

Använd endast 1,5 V AAA-alkaliska batterier. Använd inte 1,2 V-batterier.

Om blodtrycksmätaren inte används under en längre tid, ta ut batterierna ur enheten.

4.2 Ställ in datum och tid på

Blodtrycksmätaren har en inbyggd klocka som visar datum och tid. Vid varje mätning sparas inte bara blodtrycksvärdet, utan även den exakta mättiden.

När nya batterier sätts in visar klockan 12:00, och när du trycker på knappen "TID" visas datumet 1-01. Det är nödvändigt att ställa in aktuell tid och datum. För att göra detta, följ stegen nedan.

Ställa in dag och tid

Tryck på knappen "PÅ/AV" för att starta blodtrycksmätaren.

1. Håll knappen "SÄTT PÅ/STÄNG AV" intryckt i 5 sekunder för att gå in i inställningsläget. "År"-lampan börjar blinka. Du kan ställa in rätt år (från och med 2024) genom att trycka på knappen "JAD".

Ställ in året – från och med 2024

för att  , tryck



2. Tryck på knappen "KOSU / OSHIRU" igen. Displayen växlar till dagens datum, och den första siffran (månaden) markeras. Du kan ange önskad månad genom att trycka på knappen "ЖАД".

Ställ in månad



3. Tryck på knappen "START/STOPP" igen. De två sista siffrorna (dagen) börjar blinka. Du kan ställa in önskad dag genom att trycka på knappen "ЖАД".

Ställa in datum



- Tryck på knappen **"START/STOPP"** igen. Displayen växlar till aktuell tid och den första siffran (timmen) blinkar. Du kan ställa in önskad tid genom att trycka på knappen **"ЖАД"**.

Ställa in tiden



- Tryck på knappen **"START/STOPP"** igen. De två sista siffrorna (minuter) blinkar. Du kan ställa in den exakta tiden genom att trycka på knappen **"ЖАД"**.

Ställa in minuter



- Alla inställningar är klara. Tryck på knappen **"START/STOPP"**. Enheten går in i viloläge.

Om ingen knapp trycks in inom 30 sekunder behåller enheten inställningarna och går in i viloläge.

Ytterligare information

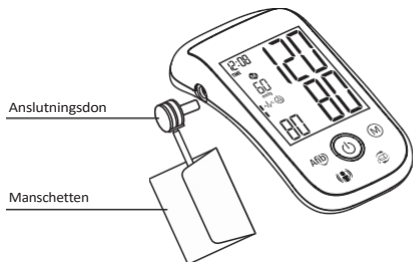
Varje gång du trycker på **"ЖАД"**-knappen ändras inställningen (till exempel till +1). Men när du håller ned **"ЖАД"**-knappen kan du snabbt ändra värdena.

5 ANVÄNDNING AV

5.1 Sätt på blodtrycksmätaren på armen

Försök att mäta vid samma tidpunkt varje dag, eftersom blodtrycket varierar under dagen.

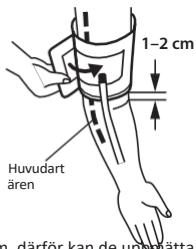
1. Ta av eller dra upp kläder som sitter tätt runt vänster arm. Manschetten får inte placeras över tjocka kläder.
2. Sätt fast kontakterna ordentligt i manchettens öppning.



3. Fäst manchetten med hjälp av spännena så att den sitter tätt mot armen och känns bekväm för dig. Manchettens övre kant ska ligga 1–2 cm ovanför armbågsvecket. Se till att manchetten sitter på insidan av armen och dra åt den.

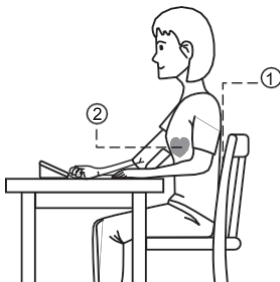
Observera:

- När du mäter på höger arm ska luftventilen vara placerad vid armbågens utsida. Var försiktig så att du inte sätter armen på luftventilen.
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster arm, därför kan de uppmätta värdena för blodtrycket i de olika armarna variera, använd alltid samma arm för mätningen. Om värdena i de båda armarna skiljer sig avsevärt från varandra, bör den arm med det högre värdet användas för mätningen.



5.2 Rätt sitt

1. Sitt bekvämt, luta dig tillbaka i stolen och placera armarna på armstöden med handlederna vända uppåt.
2. Placera manschetten i höjd med hjärtat.
3. Ställ dig rakt och håll dem raka, rör dig inte och prata inte.
4. Tonometeren placeras i en position där användaren kan kontrollera den och efter att mätningen är avslutad ska visningarna av det uppmätta blodtrycket inte förvrängas på något sätt.



5.3 Genomför mätningen

Mätprocedur.

Mätning i standardläge



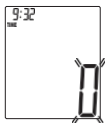
Obs: AFIB-screening erbjuds inte i standardläget. Använd AFIB Smart-läget för AFIB-screening.

I detta läge kan IHB och AFIB indikeras. När manschetten är ordentligt fastsatt kan mätningen påbörjas:

1. Tryck på knappen **"START/STOPP"** för att starta enheten, en grön indikatorlampa tänds i knappen.
2. Tryck på knappen **"START/STOPP"** igen så börjar manschetten pumpas upp. Under tiden visas blodtrycksvärdena kontinuerligt på manschetten.
3. Var lugn. Enheten mäter blodtrycket medan manschetten blåses upp.



Om manschetten lyser rött



Kontrollera att manschetten är korrekt fastsatt.

Om manschetten är för lös, börjar den

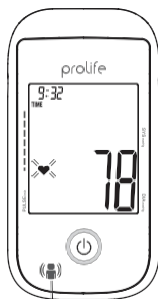


Manchetten är för lös,
manschetten lyser

Kontrollera handens rörlighet.

Om (👤) en rörelse som kan påverka noggrannheten upptäcks, visas en varning.

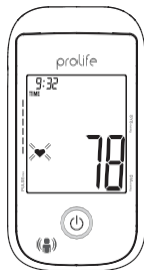
Om rörelsen inte är för kraftig kan mätningen fortsätta. Om rörelsen är för kraftig visas felet Err2.



Indikator för handens rörelse

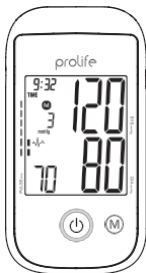
Om rörelse upptäcks tänds
handens rörelseindikator

- Under mätningen fastställer enheten automatiskt den ideala mätnivån. Denna enhet mäter ditt blodtryck och hjärtfrekvens när manschetten blåses upp. När enheten registrerar pulsen börjar hjärtsymbolen på displayen att blinka vid varje pulsslag ♥.
- När mätningen är klar visas de uppmätta värdena för systoliskt och diastoliskt blodtryck samt hjärtfrekvensen på displayen.



Exempel på mätningar utförda i standardläge:

Mätresultat



1- Exempel:

Systoliskt tryck 120, diastoliskt tryck 80, puls 70, arythmi upptäckt, manschetten korrekt fastsatt.



2- Exempel:

Systoliskt tryck 120, diastoliskt tryck 80, puls 70, arythmi konstaterad, manschetten är för löst åtdragen.



3- Exempel:

Systoliskt tryck 128, Diastoliskt tryck 86, puls 68, handens rörelse konstaterad, manschetten korrekt fastsatt.

Förklaring av olika färgmarkeringar på mätaren

Klassificering enligt rekommendationerna från European Society of Hypertension (ESH)/WHO för mätning av blodtryck i hemmet.

Sanat	Blodtrycks mätning	Systoliskt tryck (mm Hg)	Diastoliskt blodtryck (mm Hg)
Normal	Grön	< 120	< 80
Standard	Röd/gult	120–129	80–84
Hög normalvikt	Röd/gult.	130–139	85–89
Grad 1-hypertoni	Röd	140–159	90–99
Grad 2-hypertoni	Röd	160–179	100–109
Grad 3-hypertoni	Röd	≥ 180	≥ 110
Behandlad systolisk hypertoni	Rött	≥ 140	≤ 90
Behandlad diastolisk hypertoni	Röd	≤ 140	≥ 90

Ytterligare förklaring av klassificeringen av blodtryck: även om den enligt DDY-klassificeringen borde vara grön, blir den gul om följande upptäcks vid mätningen: arytm, för stor glapp i manschetten eller rörelse i armen.

När AFIB konstateras blir mätvärdet alltid rött.

Mätning i Alm-teknikläge.

Detektering av förmaksflimmer (AFIB) i AFIB Smart-läget.

I detta läge, som bygger på artificiell intelligens, utför enheten 2–3 mätningar, och var och en av dem är enkel och korrekt. De sammanställda resultaten från hela mätcykeln garanterar mycket hög objektivitet och tillförlitlighet. Dessutom använder enheten



Indikatorn lyser i olika färger

AFIB Smart-tekniken, som avsevärt förbättrar känsligheten och specificiteten vid detektering av förmaksflimmer.

Mätningen kan påbörjas när manschetten är korrekt fastsatt

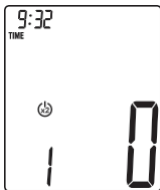
1. Tryck på knappen **"START/STOPP"** för att starta enheten, och den gröna lampan runt knappen tänds.



2. Håll knappen **"START/STOPP"** intryckt i mer än två sekunder tills symbolen  visas på displayen, då börjar manchetten att pumpa. Under denna tid visas tryckvärdena på manschetten kontinuerligt.

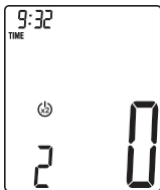


3. Var lugn. Enheten mäter blodtrycket medan manschetten pumpas upp. Under mätningen visas siffrorna 1, 2 eller 3 på displayens vänstra sida, beroende på vilken av de tre mätningarna som utförs just nu.



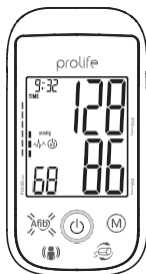
4. Intervallet mellan mätningarna är 15 sekunder (för enlighet med kraven i "Rapid Oscillometric Technique ROT" / "Blood Pressure Monitoring, 2001, 6:145-147"). En återuppräkningsfunktion finns.

5. Resultaten från mellanmätningarna visas inte. Blodtrycksvärdena visas först efter att 2 (3) mätningar har slutförts. Ta inte bort manschetten från armen under alla mätningar. I vissa fall kan mätningen utföras automatiskt för att få ett exakt resultat.



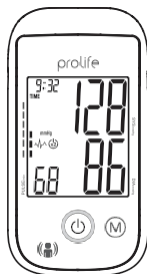
Exempel på mätningar som utförts i Alm-teknikläget:

Mätresultat



1- Exempel:

Systoliskt tryck 128,
Diastoliskt tryck 86,
Puls 68,
Förmaksflimmer (AFIB)
konstaterades,
och tecken på arytmi,
särskilt AFIB
är tydliga, handens rörelse har
konstaterats, manschetten är för
löst åtdragen.



2- Exempel:

Systoliskt tryck 128,
diastoliskt tryck 86,
Puls 68,
Arytmi konstaterades, men ingen
förmaksflimmer (AFIB) påvisades.
kontraktioner konstaterades
manschetten är korrekt fastsatt.

Mätresultaten visas på skärmen tills enheten stängs av. Om inte en knapp trycks in inom 3 minuter stängs enheten av automatiskt.


Indikatorn för förmaksflimmer visas i det övre fältet.

Denna enhet möjliggör detektering av förmaksflimmer (AFIB). Denna indikator visar att förmaksflimmer har detekterats vid AFIB. När förmaksflimmer har konstaterats rekommenderas att förändringsprocessen upprepas. Om tecknet återkommer

Om symbolen **AfIB** inte visas efter att den har försvunnit, vänta en timme och upprepa mätningen. Om symbolen återkommer på skärmen efter en timme, **AfIB** kontakta din läkare. Om symbolen **AfIB** inte visas efter att mätningen har gjorts om, finns det ingen anledning till oro, men rekommenderas att du mäter igen.

Håll händerna stilla under mätningen för att undvika felaktiga visningar. Denna enhet är en pacemaker.

Indikatorer för arythmi (detektering av INV).

 Denna symbol visar att en viss hjärtrytmstörning har upptäckts under mätningen. I de flesta fall är detta inte något att oroa sig för (t.ex. arythmi vid normal andning). Om symbolen däremot visas ofta (t.ex. flera gånger per dag under den dagliga mätningen), bör du rådfråga din läkare.

Visa följande information för läkaren:

Denna enhet är en oscilometrisk blodtrycksmätare som även mäter hjärtfrekvensen under mätningen. Enheten har genomgått kliniska tester. Indikationen "**AfIB**" visas efter mätningen om hjärtfrekvensen är för låg vid mätningstillfället. Denna enhet ersätter inte en kardiologisk undersökning med EKG, men hjälper till att upptäcka hjärtrytmstörningar i ett tidigt skede.

Mätresultaten visas på displayen tills enheten stängs av eller tills den stängs av automatiskt för att spara batteri. Resultaten kan dock ses senare i enheten (se avsnitt 5.5 för mer information).

Om mätresultaten är felaktiga, följ anvisningarna i avsnitt 7 för att åtgärda felen. Om resultaten avviker avsevärt från det normala, upprepa mätningen eller rådfråga en läkare.

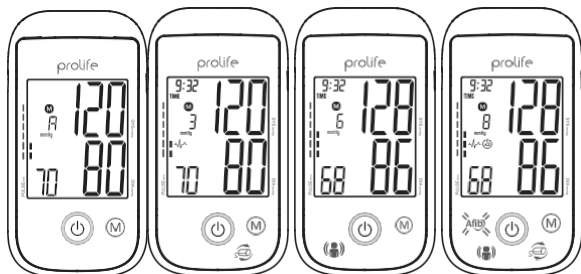
5.4

Om det av någon anledning är nödvändigt att avbryta blodtrycksmätningen (t.ex. om patienten känner sig illamående), kan du när som helst **trycka på knappen "START/ ÖSHIRU"**. Manschettens tryck sänks automatiskt.

5.5 Använda minnesfunktionen

Granska mätresultaten:

Enheten lagrar automatiskt de senaste 199 mätvärdena i minnet. När man trycker på knappen **"MINNE"** visas det genomsnittliga värdet av de tre senaste mätningarna, resultatet av den senaste mätningen (MR1) och de efterföljande 198 mätningarna (MR199, MR198,..., MR1) visas samtidigt



M^A : medelvärdet av de tre senaste mätningarna

M^B :
3- värdet
värdet av måttet

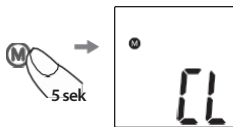
M^C : z:
värdet för det sjätte
måttet

M^D : 8:e
Värdet på måttet

Ta bort alla mätningresultat från minnet

Innan du raderar alla anteckningar som sparats i anteckningsboken, se till att du inte behöver dessa mätresultat. För att ge läkaren ytterligare information kan du skriva ner mätdata i anteckningsform och föra en egen dagbok.

När enheten är avstängd, tryck på "CL"-knappen på displayen för att radera alla sparade mätvärden. Håll knappen **"ЖАД"** intryckt i minst 5 sekunder och släpp sedan knappen. "CL"-symbolen börjar blinka. För att rensa minnet helt, tryck på **"ЖАД"**-knappen när "CL"-symbolen blinkar.



6 ANVÄNDNING

Vad är blodtryck?

Blodtryck är ett mått på den kraft med vilken blodet trycker mot artärväggarna. Blodtrycket förändras kontinuerligt under hjärtcykeln.

Det högsta trycket i cykeln kallas systoliskt blodtryck; det lägsta kallas diastoliskt blodtryck. Både det systoliska och det diastoliska trycket är nödvändiga för läkaren för att bedöma patientens blodtryck.

Vad är arytm?

Arytm är ett tillstånd där hjärtslaget avviker från det normala på grund av störningar i det bioelektriska systemet som styr hjärtats rytm. Typiska symtom är avsaknad av hjärtslag, för tidiga slag samt onormalt snabba (takykardi) eller långsamma (bradykardi) hjärtslag.

Viktiga fakta om förmaksflimmer (AFIB)

Vad är förmaksflimmer (AFIB)? Ett friskt hjärta arbetar i en automatisk rytm, där faserna av sammandragning och avslappning alternerar.

Hjertats speciella celler (även kallat "ledningssystemet") genererar de elektriska impulser som styr hjärtats sammandragningar och "skickar vidare" dem till hjärtats kammar. Hjärtflimmer uppstår när ledningssystemet inte fungerar som det ska och oregelbundna elektriska signaler uppstår i hjärtmuskulerna, vilket leder till oregelbundna hjärtslag (fibrillering). Hjärtflimmer är den vanligaste formen av hjärtarytm eller störning i hjärtats rytm. Förmaksflimmer kan vara symptomfritt, men ökar risken för stroke avsevärt. I detta fall krävs läkarövervakning.

Hur påverkar förmaksflimmer (AFIB) min familj eller mig?

Personer med förmaksflimmer i kombination med andra riskfaktorer har en fem gånger högre risk att drabbas av stroke jämfört med friska personer. Eftersom risken för stroke ökar med åldern rekommenderas screening för förmaksflimmer hos personer över 65 år. En tidig diagnos av förmaksflimmer är nödvändig för personer över 50 år med högt blodtryck (diagnosen "arteriell hypertoni"), har diabetes, hjärtsvikt och en anamnes med stroke.

AFIB Smart-tekniken, som är avsedd för tidig upptäckt av förmaksflimmer, minskar risken för stroke avsevärt vid korrekt behandling.

AFIB Smart är en enkel metod för att diagnostisera förmaksflimmer. Att övervaka blodtrycket och förmaksflimmer minskar risken för stroke. AFIB Smart-tekniken gör det möjligt att upptäcka förmaksflimmer vid blodtrycksmätning. Högt blodtryck och förmaksflimmer är kända riskfaktorer för stroke. Att övervaka blodtrycket och förmaksflimmer är det första steget i förebyggandet av stroke.

Hur kan jag mäta mitt blodtryck?

Indikatorstrecken på displayens vänstra sida (indikatorerna på DDY-skalan) visar det mätvärdet för blodtrycket inom det aktuella intervallet. Värdet kan ligga inom det normala, förhöjda eller hypertensiva intervallet. Klassificeringen överensstämmer med följande intervall som fastställts enligt internationella rekommendationer (2023 ESH). Måttenheter i mm Hg.

Klassificering av hypertoni

Dessa värden är baserade på 2023 ESH-riktlinjerna för hantering av hypertoni. Oavsett om blodtryckskategorin är systolisk eller diastolisk, fastställs den utifrån det högsta blodtrycksvärdet.

Klassificeras som isolerad systolisk eller diastolisk hypertoni i grad 1, 2 eller 3 i enlighet med de intervall som anges för SBP och DBP. Just denna klassificering tillämpas på ungdomar över 16 år.






Sanat	Systoliskt (mm Hg)	Diastoliskt (mm Hg)
Hypotoni	<100	<60
Normal	<120	<80
Normalt	120–129	80–84
Övervikt	130–139	85–89
1:a gradens hypertoni	140–159	90–99
Hypertoni av grad 2	160–179	100–109
3:e gradens hypertoni	≥180	≥110
Behandlad systolisk hypertoni	≥140	≤90
Behandlad diastolisk hypertoni	≤140	≥90

Ytterligare information

Om något av de nedan angivna problemen uppstår under mätningen, måste andra elektriska apparater placeras minst 30 cm från enheten.

7 MEDDELANDEN OM KAT och FEL

Om något av de nedan angivna problemen uppstår vid mätningen, se till att inga andra elektriska apparater befinner sig inom 30 cm från enheten. Om problemet kvarstår, se listan nedan.

Felkod	Möjliga orsaker
	Enheten kan inte fastställa pulsvärdet
	Mätresultatet påverkas av onormala impulser. Orsak: rörelse i handen under mätningen (artefakt)
	Manschetten är för hårt åtdragen. Orsak: manschetten är inte korrekt fastsatt eller manschetten är sliten
	Skillnaden mellan systoliskt och diastoliskt tryck är för liten. Läs igenom anvisningarna noggrant och upprepa mätningen. Om mätresultaten avviker från det normala , kontakta din läkare
	Manschettens tryck är högre än 290 mm Hg.

Andra möjliga fel och hur man åtgärdar dem

Om problem uppstår vid användning av enheten ska följande punkter kontrolleras och lämpliga åtgärder vidtas vid behov:

Fel	Åtgärder
När enheten startas slocknar displayen, men batterierna sitter på plats	<ol style="list-style-type: none"> 1. Kontrollera batteriernas polaritet. 2. Sätt tillbaka eller byt ut batterierna
Enheter kan ofta inte mäta blodtrycket eller de uppmätta värdena är för låga (för höga)	Kontrollera manschettens placering. 5 - Följ anvisningarna i avsnitt 5 och mät blodtrycket igen i lugn och ro
Varje mätning ger olika , men apparaten fungerar som den ska och de visade värdena är korrekta	Upprepa mätningen en gång till och följ alla anvisningar för att utföra den. WARNING: blodtrycket är en dynamisk indikator, dess nivå förändras ständigt, därför kan det förekomma vissa avvikelser i visningarna vid upprepade mätningar
Blodtryckets värde skiljer sig från de mätresultat som erhållits av läkaren	För dagbok över självmätningarna och visa den för läkaren vid nästa besök. WARNING: Vid läkarbesök kan patienten drabbas av "vitrock-syndromet". I detta fall är blodtrycksnivån vanligtvis högre än vid normala förhållanden


8

Användarna kan utföra följande åtgärder för att utföra tekniskt underhåll på anläggningen, men var uppmärksam på säkerhetsåtgärderna som anges i respektive underhållsavsnitt.

8.1

Följ anvisningarna nedan för att skydda enheten mot skador:

Ändringar eller modifieringar som inte godkänts av tillverkaren upphäver tillverkarens garanti.

 **Var försiktig**
Försök inte ta isär eller reparera denna enhet eller dess komponenter. Detta kan leda till felaktiga indikationer.

8.2 Förvaring

Förvara enheten i fodralet när den inte används.

1. Ta bort manschetten från enheten.



Observera

För att ta bort kontakten, dra i kontaktens plastdel i stället för i luftventilen.

2. Fäst luftslangen ordentligt i manschetten.

Obs: Dra inte i luftventilen för hårt och vrid inte på den.

3. Förvara enheten och dess komponenter i fodralet.

- Förvara enheten och dess komponenter på en ren och säker plats.
- Förvara inte enheten och dess komponenter under följande förhållanden:
 - Om enheten och dess komponenter är fuktiga.
 - På platser där det finns korrosiva ämnen, såsom extrem temperatur, fukt, direkt solljus, sand eller blekmedel.
 - På platser där det finns fukt eller vätska.

8.3 Rengöring

Använd en mjuk, fuktad trasa eller en mjuk (neutral) rengöringsduk för att rengöra enheten och manschetten.



Följande åtgärder är förbjudna:

- Använd inte slipande eller skärande rengöringsmedel.
- Enheten, manschetten eller andra komponenter får inte sköljas eller doppas i vatten.
- Använd inte bensin, lösningsmedel eller liknande lösningsmedel för att rengöra enheten, manschetten eller andra komponenter.

8.4 Byt ut batterierna och utför tekniskt underhåll

1. När enheten visar att batterierna är slut ska du byta ut dem i tid.
2. Om enheten inte används under en längre tid (cirka 1 månad) ska batterierna tas ur.




Obs: Installation av batterier beskrivs i detalj i avsnitt 4.1 i denna bruksanvisning.

8.5 Kalibrering och visning av drift

- Denna blodtrycksmätare har testats noggrant och är avsedd för långvarig användning.
- Enligt medicinska standarder rekommenderas att enheten testas varannat år för att säkerställa att den fungerar korrekt och noggrant. Kontakta en auktoriserad återförsäljare eller ett auktoriserat servicecenter enligt adressen som anges i bruksanvisningen eller i det medföljande tryckta materialet.

Så här går du in i testläget för att kontrollera kalibreringen (ENDAST FÖR AUTORISERADE SERVICETEKNIKER):

 Denna funktion är endast avsedd för professionella användare och används för att kontrollera trycket på den elektroniska blodtrycksmätaren genom att gå in i kalibreringsläget och använda standardtryckmätningsskalningsmetoden för att kontrollera tryckvärdet på den elektroniska blodtrycksmätaren.

- När du sätter i batterierna ska du trycka på knappen "**PÅ/AV**", varefter "**CA**" och "**0**" visas. Stäng av enheten efter att ha kontrollerat kalibreringen. Därefter övergår den till normalt mätläge.

8.6 Ytterligare medicinska tillbehör –

- Prolife-manschetten är standardstorlek 22–32 cm;
- Prolife-manschetten standard 22–42 cm;
- Prolife-manschett, konisk, 22–42 cm;
- Prolife-manschett, konisk, 22–45 cm;
- Prolife Smart konisk manschett 22–45 cm.

9 -GARANTI

Prolife PX7 Premium automatisk blodtrycksmätare har 10 års garanti från inköpsdatumet. Garantin gäller vid felaktig funktion, defekter, bristande efterlevnad av bruksanvisningen eller skador orsakade av ändringar utförda av tredje part.

Garantin gäller endast om det finns en garantikupon som fyllts i av en officiell representant och som stämmer överens med inköpsdatumet och kvittot. Information om garantin för material, delar och tillbehör anges på garantikuponen.

Garantin och kostnadsfri service gäller inte i följande fall:

- vid felaktig användning av produkten;

- skador som uppstått till följd av felaktig eller vårdslös hantering av produkten;
- spår av mekanisk påverkan på apparatens hölje, repor, fläckar, repor m.m., spår av öppnande av höljet, sönderdelning, spår av reparationer utförda av icke- auktoriserade servicecenter, spår av vätskor eller aggressiva ämnen eller andra ingrepp i apparatens konstruktion, samt – rengöring, transport och teknisk användning av utrustningen som anges i bruksanvisningen vid brott mot säkerhetsföreskrifterna;
- Förekomst av smuts, damm, skräp, vätskor och andra främmande föremål inuti utrustningen.

Följ anvisningarna noggrant för att säkerställa att utrustningen fungerar tillförlitligt och under lång tid.

Kontakta en auktoriserad serviceverkstad för frågor om reparationer och teknisk service.

10



Denna symbol, som visas på produkten eller på material som medföljer den, indikerar att produkten inte får kastas tillsammans med övrigt hushållsavfall efter att dess livslängd har upphört.

För att undvika skador på miljön eller människors hälsa som kan uppstå genom okontrollerad hantering av avfall, ska denna produktoch återvinn den på rätt sätt för att främja en hållbar återanvändning av materialresurser.

Användare bör kontakta den återförsäljare där produkten köptes eller den lokala myndigheten för att få fullständig information om var och hur produkten ska återlämnas för miljövänlig återvinning.

Företagskunder bör kontakta sin leverantör för att kontrollera villkoren i köpeavtalet. Denna produkt får inte blandas med annat kommersiellt avfall för att återvinnas.

11 INFORMATION OM

Kontaktuppgifter



Tillverkare: Shenzhen Combei Technology Co., Ltd.

11-5B, No.105, Huanguan South Road, Dahe Community, Guanhu Street, Longhua District, Shenzhen, 518110 Guangdong, Kina.

Montex Swiss AG, Schweiz.

Information om EU-ombudet.




EU-ombud:

MedNet EC-REP GmbH, Borkstrasse 10, 48163 Münster, Tyskland / Германия.

Behörig ombud för tillverkaren inom Republiken Kazakstans territorium, Organisation som tar emot klagomål (anmälningar) från konsumenter i Republiken Kazakstan avseende medicintekniska produkter, Organisation som ansvarar för att övervaka säkerheten hos medicintekniska produkter efter registrering i Republiken Kazakstan: "IG Trend" ЖШС Райымбек даңғылы, № 169, Алматы қ., Қазақстан Республикасы, тел.: +7 727 339-3474, e-mail: info@igtrend.kz .

För att få service inom Republiken Kazakstans territorium +7(701) 035 1445 eller via e-post till service@igtrend.kz .

12 TEKNISKA SPECIFIKATIONER FÖR

Produktbeskrivning	Automatisk blodtrycksmätare
Produktkategori	Elektroniska blodtrycksmätare
Modeller	Prolife PX7 Premium (BP136A)
Display	Digital LCD-skärm
Manschettens tryckintervall	0–290 mm
Blodtrycksmätningens område	Systoliskt: 60–255 mm Hg Diastoliskt: 30–199 mm Hg
Statisk noggrannhet	Tryck: ± 3 mm Hg
Puls	Mätområde för hjärtfrekvens: 40–199 slag/min Noggrannhet: ± 5 % av visade värden
Mätmetod	Korotkovs oscilometrisk metod: Fas I: systolisk, fas V: diastolisk
IP-klassificering	IP20
Drift	Automatisk drift med hjälp av en inbyggd kompressor
Dekompression	Automatiska tryckavlastningsventiler
Säkerhetsklassning	 BF-typ (handmanchet)

Gränssnitt för strömförsörjningsenheten	== 5 V / 1 A, USB-C
Driftläge	Automatisk mätning av en eller flera (2, 3) värden
Strömkälla	4 st 1,5 V AAA-batterier
Driftstid	Blodtrycksmätare (huvudenhet): 10 år
Användningsförhållanden	5–40 °C, 15–85 % relativ luftfuktighet (utan kondens) 700 hPa ~ 1060 hPa
Förvarings- och transportförhållanden	10 ~ 55 °C 10 % ~ 95 % relativ luftfuktighet (utan kondens) 500 hPa ~ 1060 hPa
Skydd mot elektrisk ström	KLASS II och INNANVÄNDNING
Mått	175 x 91,5 x 53,5 ±1,0 mm
Vikt	Prolife PX7 Premium: ca 288±10 g (utan batterier) Manschett: ca 170 g
Tillbehör	<ul style="list-style-type: none"> - Prolife-manschetten är standardstorlek 22–32 cm; - Prolife-manschett, standard 22–42 cm; - Prolife konisk manschett 22–42 cm; - Prolife koniska manschetter 22–45 cm; - Prolife Smart manschetter, koniska 22–45 cm; - Utbytbar strömadapter
Innehåll	Automatisk blodtrycksmätare PX7 Premium (BP136A): <ul style="list-style-type: none"> - Blodtrycksmätare; - Prolife Smart manschett, konisk, 22–45 cm; - 4 AAA-batterier 4 batterier (tillval) - Laddningsbar strömadapter; - Prolife-väska; - Användarhandbok; - Garantibevis
Vikt	199 mätningar per användare (systoliskt tryck, diastoliskt tryck, puls)


















Varning












Denna blodtrycksmätare har genomgått klinisk validering i enlighet med kraven i ISO 81060-2.

IP-klassificering – detta är skyddsgraden för höljat enligt IEC 60529.

Användare kan köpa en lämplig nätadapter på marknaden, vilken måste uppfylla kraven i EN60601-1 och EN60601-1-2.

13 BESKRIVNING AV SYMBOLER

Symbol	Beskrivning	Symbol	Beskrivning
	Representant för Europeiska unionen		Användningsområde – typ BF. Skyddsgrad mot elektrisk ström (strömförande delar)
	Partikod. För att identifiera partiet, se tillverkarnas partikod		Märkning av elektriska och elektroniska produkter. Minska mängden elektroniskt och elektriskt avfall genom att sortera och samla in det separat
	Ange det registrerade organets registreringsnummer för att märka CE-överensstämmelse		Användning Se anvisningarna
IP20	Skyddsklass enligt IEC 60529		Allmän varningssymbol
	Klass II-utrustning. Skydd mot elektriska stötar		Observera
	Tillverkningsdatum		Förvaras på torr plats
	Serienummer (Parti-/serienummer)		Tillverkare. Anger tillverkaren av den medicinska utrustningen
	Anger att produkten är en medicinteknisk produkt		En unik identifierare för produkten

	Korrekt placering av de fasta fästena på transport- och/eller förvaringsbehållarna		Manschettens anslutningar
	Användbar information om användningen (valfritt)		Manschettens anslutningar
	Mätläge Anslutningar (tillägg)		Användbar information om manschett (valfritt)
	Det maximala antalet enheter/objekt i en enskild behållare kan anges i fältet nedan, där siffran "6" är standard		Ström
	Varning! Ej lämpligt för barn under 3 år		Här visas organisationer som importerar medicinsk utrustning till detta område
	Anmäler organisationen som importerar medicinsk utrustning till detta område		

14 TILLVERKARENS CERTIFIKAT OCH VIKTIG INFORMATION OM (EMC) – viktig information.

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

Med den ökande användningen av elektroniska enheter som bärbara datorer och mobiltelefoner, telefoner och liknande elektroniska enheter som används i samband med medicinsk utrustning kan vara känsliga för elektromagnetiska störningar från annan utrustning. Elektromagnetiska störningar kan påverka den medicinska utrustningens korrekta funktion och kan orsaka oönskade, men ofarliga situationer. Medicinsk utrustning får inte störa driften av annan utrustning.

I syfte att reglera kraven på elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) har standarden IEC 60601-1-2 införts i syfte att reglera kraven och förhindra farliga situationer. Denna standard fastställer toleransnivåer för elektromagnetiska störningar samt maximala nivåer för elektromagnetisk strålning för medicinsk utrustning.

Våra medicinska apparater uppfyller standarden IEC 60601-1-2 för säkerhet och elektromagnetisk strålning.

Tillverkarens anvisningar och deklARATION – elektromagnetisk strålning		
Utrustningen är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av utrustningen måste se till att den används i en sådan miljö		
Strålningsgränsvärden	Kompatibilitet	Elektromagnetisk miljö
CISPR 111 radiostörningar	1-serie	Alla modeller använder radiofrekvensenergi enbart för interna funktioner. Därför är deras radiostörningar mycket låga och orsakar inga störningar på elektronisk utrustning som är placerad i närheten.
CISPR 111 radiostörningsutsläpp	Klass B	Alla modeller är avsedda för användning i alla miljöer, inklusive bostäder och byggnader som är direkt anslutna till det allmänna elnätet och som används för bostadsändamål
IEC 61000-3-2 kompatibilitet	Gäller	
Störningar i kärnfrekvensen / störningsutsläpp IEC 61000-3-3	Uppfyller kraven	


Tillverkarens anvisningar och deklARATION – elektromagnetisk kompatibilitet			
Utrustningen är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av utrustningen måste se till att den används i en sådan miljö			
Test av skydd mot störningar	IEC 60601 testnivå	Kompatibilitets nivå	Elektromagnetisk miljö – anmärkningar
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV stöt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	±8 kV stöt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV aya	Det måste vara tillverkat av trä, betong eller keramiska plattor. Om golvet är täckt med syntetiskt material måste golvet relativa fuktighet vara minst 30 %.

Elektriska snabba processer/impulser IEC 61000-4-4	±2 kV för nätslutningsledningar ±1 kV för mätning-/utgångsnät	±2 kV för elektriska nät	Elnätets kvalitet måste uppfylla kraven för vanliga kommersiella eller sjukhusanslutningar
Störningar IEC 61000-4-5	±0,5 kV, ±1 kV nät till nät ±0,5 kV, ±1 kV, ±2 kV jord till jord	±0,5 kV, ±1 kV gel-gel	
Fel i kärnan i ingångsnätet för elförsörjning, korta avbrott och störningar i spänningen IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95 % avbrott UT.) inom 0,5 cykler <5 % UT (>95 % UT) inom 1 cykel 70 % UT (30 % тусу UT) inom 25/30 cykler <5 % UT (>95 % тусу UT) 5 / 6 секундка	<5 % UT (>95 % UT) under 0,5 cykler <5 % UT (>95 % UT) 1 cykel 70 % UT (30 % av UT) 25 / 30 per cykel <5 % UT (>95 % UT) 250 / 300 per cykel	Elnätets kapacitet måste uppfylla de vanliga kommersiella eller sjukhusrelaterade kraven. Om det krävs oavbruten drift vid strömavbrott i elnätet för alla modeller som används, rekommenderas att alla modeller drivs med en oavbruten strömkälla eller med batterier
Magnetiska störningar från industriella nät (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	N/A	N/A

ANMÄRKNING: UT är den nominella strömstyrkan vid den testnivån.

Tillverkarens anvisningar och deklaration – elektromagnetisk kompatibilitet

Enheten är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av utrustningen måste se till att den används i en sådan miljö

Test av skydd mot störningar	IEC 60601 Testnivå	Överensstämmelse	Elektromagnetiska störningar
Riktade radiostörningar IEC 61000-4-6	3 V (effektivvärde) från 150 kHz upp till 80 MHz	N/A	Den bärbara och mobila radiokommunikationsutrustningen ska användas i enlighet med den avsedda användningen för alla modeller, inklusive på avstånd från kablar, och ska användas i enlighet med den rekommenderade avståndet som beräknats utifrån den frekvens som används för omvandlaren. Det rekommenderade avståndet $d = [3,5 / \sqrt{V1}] \times P1 / 2$ $d=1,2 \times P1 / 2$ från 80 MHz 800 MHz $d=2,3 \times P1 / 2$ från 800 MHz 2,7 GHz Här är P den maximala nominella uteffekten för sändaren i watt (W) enligt tillverkarens specifikationer, och d är det föreslagna avståndet i meter (m). Den elektromagnetiska strålningen från stationära radiosändare som fastställts genom elektromagnetisk mätning av objektet måste ligga under den tillåtna nivån för respektive frekvensband. Störningar kan uppstå i närheten av anläggningar som är markerade med följande symbol: 
Elektromagnetisk kompatibilitet IEC 61000-4-3	6 V (effektivvärde) ISM- och flygtrafikradiobanden 10 V/m, 80 MHz 2,7 GHz 385 MHz – 5785 MHz kroppens portar har trådlösa anslutningar för att testa stabiliteten hos enheterna (se tabell 9 i standarden 9 i IEC 60601-1-2:2014)	N/A 10 V/m, 80 MHz 2,7 GHz 385 MHz – 5785 MHz Krav på testning av portarnas radiostörnings säkerhet	

ANMÄRKNING 1: Högfrekvensbanden 80 MHz och 800 MHz används.

VARNING 2: Dessa anvisningar gäller under alla omständigheter. Elektromagnetiska fält kan påverka konstruktioner, föremål och människor.

- a.** Radio- (trådlösa) telefoner och markbundna mobila radiostationer, flygradio, AM- och FM-radiosändningar samt- Det är teoretiskt omöjligt att exakt förutsäga strålningsfördelningen för stationära sändare, såsom basstationer avsedda för sändning av TV-signaler. För att bedöma det elektromagnetiska fältet som skapas av stationära radiosändare bör man överväga möjligheten att utföra en elektromagnetisk mätning på platsen. Om den uppmätta strålningsintensiteten på platsen där utrustningen används överstiger den angivna nivån för radiovågor, måste Air Mi 1-modellen kontrolleras för att säkerställa korrekt funktion. Om avvikelser upptäcks under driften kan det bli nödvändigt med ytterligare åtgärder, såsom omkalibrering eller justering av modellerna.
- b.** I frekvensområdet från 150 kHz till 80 MHz måste strålningsintensiteten vara lägre än 3 V/m.

Rekommenderade avstånd mellan bärbara och mobila radiokommunikationsenheter och all annan utrustning			
Anordningen är avsedd att användas i en elektromagnetisk miljö där radiostörningar från anordningen kan övervakas. Enligt vad som anges nedan, i enlighet med den maximala uteffekten för kommunikationsutrustningen, hjälper det till att förhindra elektromagnetiska störningar genom att upprätthålla det minsta avståndet mellan bärbara och mobila radiokommunikationsutrustningar(sändare) och enheten, vilket bidrar till att förhindra elektromagnetiska störningar			
Sändarens nominella maximala uteffekt (W)	Avståndet mellan sändarna, m		
	150 kHz till 80 MHz $d = 1,2 \times \sqrt{P} / 2$	Från 80 MHz till 800 MHz $d = 1,2 \times \sqrt{P} / 2$	från 800 MHz upp till 2,7 GHz $d = 2,3 \times \sqrt{P} / 2$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3
10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

För spridare som inte anges ovan kan man beräkna spridningsvinkeln med hjälp av formeln för spridningsvinkeln som används för spridare med en rekommenderad spridningsbredd på d-metern (m) kan beräknas med hjälp av den ekvation som används för att beräkna strålningens intensitet, där P – den maximala nominella uteffekten i watt (W) för antennen enligt tillverkarens uppgifter.

ANMÄRKNING 1: För frekvensband över 80 MHz och 800 MHz används ett avstånd som motsvarar det högsta frekvensområdet.

ANMÄRKNING 2: Dessa anvisningar gäller under alla omständigheter. Elektromagnetisk strålning från konstruktioner, föremål och människor kan påverka och störa funktionen.

prolife

BRUKSANVISNING FÖR AUTOMATISK BLODTRYCKSMÄTARE

Modell: Prolife PX7 Premium (BP136A)*

ru



IM-PX7PREMIUM-EN-KK-RU-V01

Utgivningsdatum: 2024-09-12



För din säkerhet är det viktigt att du noggrant följer denna bruksanvisning. Spara den för framtida bruk. Rådgör med din läkare för att få specifik information om ditt blodtryck.

* I bruksanvisningen används förkortade benämningar på apparaterna: automatisk blodtrycksmätare Prolife PX7 Premium.

INNEHÅLL

1.	Inledning.....	82
1.1	Säkerhetsanvisningar.....	82
1.2	Avsedd användning.....	83
1.3	Patientkategori.....	83
1.4	Förväntade användare.....	83
1.5	Miljö för förväntad användning.....	83
1.6	Indikationer.....	83
1.7	Kontraindikationer.....	83
1.8	Förväntad klinisk nytta för patienterna.....	84
1.9	Introduktion till funktionsprincipen.....	84
2.	Viktig säkerhetsinformation.....	85
2.1	Varning.....	85
2.2	Försiktighetsåtgärder.....	87
2.3	Allmänna försiktighetsåtgärder.....	89
3.	Bekanta dig med din enhet.....	89
3.1	Kontrollknappar.....	89
3.2	Beskrivning av den digitala LCD-skärmen.....	90
3.3	Allmänna funktioner.....	91
3.4	Funktionsbeskrivning.....	91
3.5	Förberedelse inför mätning.....	91
4.	Förberedelser före användning.....	92
4.1	Montering av batterier.....	92
4.2	Ställa in datum och tid.....	92
5.	Användning av enheten.....	94
5.1	Sätta på manschetten på armen.....	94
5.2	Korrekt placering.....	95
5.3	Genomförande av mätningen.....	94
5.4	Avslutning av mätningen.....	102
5.5	Användning av minnesfunktionen.....	102

6.	Användbar information	103
7.	Felmeddelanden och felsökning.....	105
8.	Underhåll	106
	8.1 Underhåll	107
	8.2 Förvaring	107
	8.3 Rengöring	107
	8.4 Batteribyte och underhåll	108
	8.5 Kalibrering och service.....	108
	8.6 Ytterligare medicinsk utrustning.....	108
9.	Begränsad garanti	108
10.	Korrekt avfallshantering av denna produkt	109
11.	Information om tillverkaren	110
12.	Tekniska specifikationer	110
13.	Beskrivning av symboler	112
14.	Anvisningar och tillverkarens försäkrans	113

1 INLEDNING

Namn på medicinteknisk produkt

Automatisk blodtrycksmätare **Prolife PX7 Premium (BP136A)***.

Tack för att du har valt den automatiska blodtrycksmätaren **Prolife PX7 Premium** (nedan kallad blodtrycksmätaren). Denna blodtrycksmätare använder en oskillometrisk metod för att mäta blodtrycket, som registrerar blodflödet genom axelartären och omvandlar det till digitala data för att visa resultaten.

Blodtrycksmätaren **Prolife PX7 Premium** är utrustad med Prolife Alm-teknik, som använder artificiell intelligens för att analysera blodtryck, puls och upptäcka förmaksflimmer (AFIB) redan vid den första mätningen. Detta optimerar den efterföljande andra och eventuella tredje mätningen, vilket avsevärt ökar mätningarnas komfort och noggrannhet.

Blodtrycksmätaren **Prolife PX7 Premium** är också utrustad med den unika tekniken Prolife AFIB Smart, som gör det möjligt att upptäcka förmaksflimmer i ett tidigt skede – en farlig hjärtrytmstörning som är nära kopplad till högt blodtryck. Förmaksflimmer förlöper ofta utan symtom, men ökar avsevärt risken för stroke och hjärtsvikt hos äldre personer, samt hos patienter med riskfaktorer som högt blodtryck, diabetes eller hjärtsvikt. AFIB Smart-tekniken fungerar tillsammans med Prolife Alm-tekniken, vilket avsevärt ökar känsligheten och specificiteten vid upptäckt av förmaksflimmer, vilket är viktigt för regelbunden screening.

1.1 s- och säkerhetsanvisningar

Denna bruksanvisning innehåller viktig information om säker användning av blodtrycksmätaren. För att säkerställa korrekt och säker användning av enheten, LÄS NOGGRANT och FÖRSTÅ alla säkerhets- och bruksanvisningar. Om något är oklart eller om du har frågor, kontakta din återförsäljare innan du börjar använda blodtrycksmätaren. Kontakta en läkare för medicinsk rådgivning och rekommendationer om ditt blodtryck.

*I bruksanvisningen används en förkortad benämning på enheten: automatisk blodtrycksmätare **Prolife PX7 Premium**.

1.2 Avsett användnings

Blodtrycksmätaren är avsedd att användas både av vårdpersonal och av användare i hemmet. Enheten är ett icke-invasivt system som är utvecklat för att mäta systoliskt och diastoliskt blodtryck, pulsfrekvens samt för screening av förmaksflimmer hos vuxna patienter. Mätningen utförs med hjälp av en uppblåsbar manschett som placeras runt axeln.

1.3 Tänkta användare

Vårdpersonal eller patienter som kan använda produkten i enlighet med bruksanvisningen.

1.4 Tänkt patientgrupp

Blodtrycksmätaren är avsedd att användas både av vårdpersonal och av användare i hemmet. Enheten är lämplig för personer över 12 år.

Rådgör med en läkare innan du använder denna blodtrycksmätare om du har följande sjukdomar eller tillstånd: arytmier (inklusive för tidiga hjärtslag eller förmaksflimmer), åderförkalkning, cirkulationsstörningar, diabetes, graviditet, preeklampsi eller njursjukdomar.

OBSERVERA att förekomsten av ovanstående tillstånd, liksom patientens rörelser, skakningar eller tremor, kan påverka mätningarnas noggrannhet.

1.5 Användningsmiljö för den avsedda användningen

Tonometern är avsedd att användas av både vårdpersonal och användare i hemmet. Driftförhållanden 5–40 °C, 15–85 % relativ luftfuktighet (utan kondens), 700 hPa–1060 hPa.

1.6 Indikationer

Visar mätresultat för diastoliskt och systoliskt blodtryck samt pulsfrekvens hos vuxna.

1.7 Kontraindikationer

- Använd inte denna enhet tillsammans med en defibrillator.
- Använd inte denna enhet under en MR-undersökning.
- Använd inte enheten i en brandfarlig miljö (dvs. i en syreberikad miljö).

- Sänk inte ner enheten i vatten eller andra vätskor. Använd inte acetone eller andra flyktiga lösningsmedel för att rengöra enheten.
- Om du har genomgått en mastektomi, rådfråga din läkare innan du använder denna enhet.
- Använd inte enheten i ett fordon i rörelse, såsom en bil eller ett flygplan.
- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, träna och äta minst 30 minuter före mätningen.

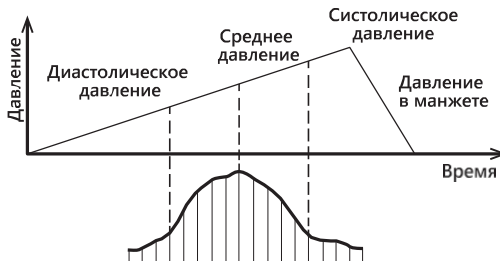
1.8 Förväntad klinisk nytta för patienter med

Tillhandahållande av en blodtrycksmätare med en noggrannhet som uppfyller normativa krav, vilket gör det möjligt för användare att mäta blodtrycksvärden.

1.9 Introduktion till principen för

Apparaten använder en oskillometrisk metod för att mäta blodtrycket genom mätning under uppblåsning.

Principen för apparatens funktion beskrivs på följande sätt:



Enheden använder en luftpump för att pumpa upp manschetten och komprimera artären med den uppblåsta manschetten. När trycket i manschetten ökar förändras artärens tillstånd från helt öppen till delvis öppen och helt blockerad.

Förändringarna i det intraarteriella trycket under uppblåsningsprocessen visas i figuren nedan:

Tryckgivaren registrerar förändringarna i tryckamplituden i manschetten, omvandlar dem till digitala signaler och skickar data till centralprocessorn (CPU). Den inbyggda programvaran används för att analysera och identifiera relevanta tryckpunkter under obstruktionen av det arteriella blodflödet för att bestämma personens diastoliska, systoliska och genomsnittliga arteriella tryck.

2 VIKTIG SÄKERHETSINFORMATION ()

Läs den viktiga säkerhetsinformationen i bruksanvisningen innan du använder blodtrycksmätaren. Följ bruksanvisningen noggrant för din säkerhet. Spara bruksanvisningen för framtida bruk. RÅDGÖR MED DIN LÄKARE för specifik information om ditt eget blodtryck.

2.1 Varning



Varnar för en potentiellt farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till allvarliga skador eller dödsfall.

- Innan du använder apparaten ska du se till att du har läst igenom denna bruksanvisning noggrant och att du fullt ut förstår de tillämpliga säkerhetsföreskrifterna och riskerna.
- Använd inte enheten tillsammans med en defibrillator.
- Använd inte enheten under MR-undersökning (magnetisk resonanstomografi).
- Använd inte enheten i en brandfarlig miljö (dvs. en miljö som är berikad med syre).
- Sänk aldrig ner enheten i vatten eller andra vätskor. Rengör inte enheten med acetone eller andra flyktiga lösningsmedel.
- Tappa inte enheten och utsätt den inte för kraftiga stötar.
- Placera inte enheten i tryckkärl eller enheter för gassterilisering.
- Demontera inte apparaten, eftersom detta kan leda till skador, fel eller störningar i apparatens funktion.
- Rådgor med en läkare innan du använder denna blodtrycksmätare om du har följande sjukdomar eller tillstånd: arytmier (inklusive för tidiga hjärtslag eller förmaksflimmer), åderförkalkning, cirkulationsstörningar, diabetes, graviditet, preeklampsi eller njursjukdomar.

OBSERVERA att förekomsten av ovanstående tillstånd, liksom patientens rörelser, skakningar eller tremor, kan påverka mätningarnas noggrannhet.



Denna apparat är inte avsedd att användas av personer (inklusive barn) med nedsatt fysisk, sensorisk eller mental förmåga eller bristande erfarenhet och/eller kunskap, om de inte står under uppsikt av en person som ansvarar för deras säkerhet eller om de inte har fått instruktioner om hur apparaten ska användas av denna person. Barn ska hållas under uppsikt i närheten av apparaten så att de inte leker med den.

- Förvara inte apparaten på följande platser: platser där apparaten utsätts för direkt solljus, höga temperaturer eller fuktnivåer eller kraftig nedsmutsning; platser nära vatten- eller eldkällor; eller platser som utsätts för starka elektromagnetiska påverkan.
- Blodtrycksmätningar, såsom de som utförs med denna apparat, kan inte upptäcka alla sjukdomar. Oavsett mätresultatet från denna apparat bör du omedelbart uppsöka läkare om du upplever symtom som kan tyda på en akut sjukdom.
- Utför inte självdiagnos eller självbehandling baserat på denna apparat utan att rådfråga en läkare. I synnerhet bör du inte börja ta några nya läkemedel eller ändra typ och/eller dosering av befintliga läkemedel utan föregående godkännande från din behandlande läkare.
- Denna apparat får inte användas för att diagnostisera sjukdomar eller besvär. Detta är uteslutande din läkares ansvar.
- Rengör apparaten och manschetten med en torr, mjuk trasa eller en trasa fuktad med vatten och ett neutralt rengöringsmedel. Använd aldrig sprit, bensen, thinner eller andra starka kemikalier för att rengöra apparaten eller manschetten.
- För att mäta blodtrycket måste armen pressas ihop av manschetten tillräckligt hårt för att tillfälligt stoppa blodflödet i artären. Detta kan orsaka smärta, domningar eller tillfällig rodnad på armen. Detta tillstånd uppträder särskilt vid upprepade mätningar. All smärta, domningar eller röda märken försvinner med tiden.
- Personer med uttalad cirkulationsbrist i armen bör rådfråga en läkare innan de använder apparaten för att undvika hälsoproblem.

- Utför inte reparationer eller underhåll på apparaten under användning för att undvika felaktig funktion och avvikelser eller fel i mätvärdet.
- Kontrollera manschettens slang under mätningen. Vrid inte och kläm inte åt manschettens slang för att undvika att manschetten trycker så hårt att det orsakar smärta, domningar eller tillfälliga röda märken på användarens arm.
- Gör inte mätningar för ofta, eftersom detta kan orsaka smärta och domningar i användarens arm på grund av nedsatt blodflöde.
- Använd inte MANCHETTEN på en arm med sår, eftersom detta kan leda till ytterligare skada.
- När MANCHETTEN placeras på en extremitet och tryck appliceras kan mätningen avbrytas om trycket tillfälligt hindrar blodflödet och kan orsaka domningar i armen.
- Om inga tydliga symtom på obehag i extremiteten observeras, kommer blodtrycksmätarens funktion inte att orsaka långvarig skada på patientens blodcirkulation.

2.2 a försiktighetsåtgärder



Indikerar en potentiellt farlig situation som, om den inte undviks, kan leda till lindriga eller måttliga skador på användaren eller patienten eller skada på enheten eller annan egendom.

- Sluta använda denna blodtrycksmätare och rådfråga en läkare om du upplever hudirritation eller obehag.
- Om du har genomgått en mastektomi eller lymfkörtelavlägsnande, rådfråga din läkare innan du använder denna enhet.
- Pumpa upp manschetten endast när den är påsatt på armen.
- Ta av manschetten från armen om den inte börjar tömmas under mätningen.
- Använd INTE denna blodtrycksmätare för något annat ändamål än att mäta blodtrycket.
- Se till att inga mobila enheter eller andra elektriska apparater som avger elektromagnetiska fält befinner sig inom 30 cm från blodtrycksmätaren under mätningen. Detta kan leda till att blodtrycksmätaren inte fungerar korrekt och/eller till felaktiga mätvärden.

- Använd INTE denna blodtrycksmätare i ett fordon i rörelse, till exempel i en bil eller ett flygplan.
- Använd INTE denna blodtrycksmätare samtidigt med annan medicinsk elektrisk utrustning. Detta kan leda till felaktig funktion och/eller felaktiga mätvärden.
- Undvik att bada, dricka alkohol eller koffein, röka, träna eller äta mat under minst 30 minuter före mätningen.
- Vila i minst 5 minuter före mätningen.
- Ta av åtsittande eller tjocka kläder från armen under mätningen.
- Rör dig INTE och prata INTE under mätningen.
- Använd endast manschetten på personer vars armomkrets ligger inom det angivna intervallet för manschetten.
- Se till att blodtrycksmätarens temperatur har anpassat sig till rumstemperaturen innan mätningen. Mätningar efter en plötslig temperaturförändring kan leda till felaktiga mätvärden. Det rekommenderas att vänta cirka 2 timmar tills blodtrycksmätaren har värmts upp eller svalnat till rumstemperatur, om den tidigare har förvarats vid maximal eller minimal förvaringstemperatur, i en miljö med den temperatur som anges som tillåten. Ytterligare information om drift- och förvarings-/transporttemperatur finns i avsnitt 12.
- Undvik tryck eller andra yttre krafter på manschetten under mätningen.
- Använd endast manschetter med angivna egenskaper, användning av andra manschetter kan leda till felaktiga mätvärden (se avsnitt 8.6 i denna bruksanvisning för manschettens tekniska specifikationer).
- Läs och följ anvisningarna i avsnitt 10 "Korrekt avfallshantering av denna produkt" vid avfallshantering av apparaten och eventuella använda tillbehör eller extra delar.
- Sätt i batterierna endast med angiven polaritet.
- ANVÄND ENDAST alkaliska eller zink-batterier av typen 4x"AAA" med denna blodtrycksmätare.
- Använd INTE andra typer av batterier. Använd INTE nya och begagnade batterier tillsammans. Använd INTE batterier av olika märken tillsammans.

- Ta ut batterierna om blodtrycksmätaren inte ska användas under en längre tid.
- Om batterivätska kommer i ögonen, skölj omedelbart ögonen med rikligt med rent vatten. Uppsök omedelbart läkare.
- Om batterivätska kommer i kontakt med huden, skölj omedelbart med rikligt med rent, ljummet vatten. Om irritation, skada eller smärta kvarstår, kontakta läkare.
- Använd **INTE** batterierna efter att de har passerat utgångsdatumet.
- Kontrollera batterierna regelbundet för att säkerställa att de är i gott skick.

2.3 Allmänna säkerhetsanvisningar för

- För att avbryta mätningen, tryck på knappen **«ON/OFF»** under mätningen.
- Vid mätning på höger arm ska luftslangen placeras på sidan av armbågen. Var försiktig så att du inte lägger handen på luftslangen.

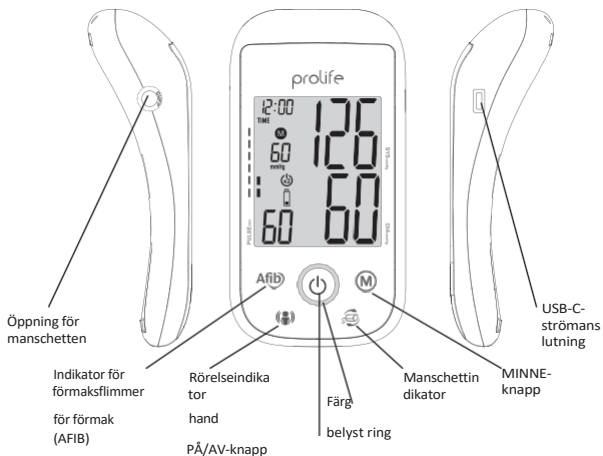


- Blodtrycket kan skilja sig åt mellan höger och vänster arm, vilket kan leda till olika mätvärden. Använd alltid samma arm för mätningarna. Om värdena på båda armarna skiljer sig väsentligt åt, bör du använda den arm som har de högre värdena för mätningen.

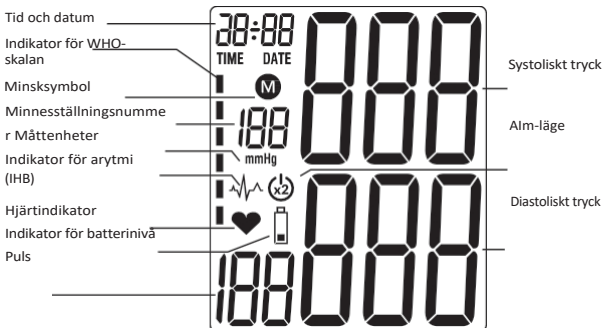
3 LÄR KÄNNA DIN -ENHET

3.1 -kontrollknappar

- Knappen **«PÅ/AV»**: på/av, inställning.
- Knappen **”MINNE”**: kontroll av minnet och radering av mätvärden, inställning.



3.2 Beskrivning av den digitala LCD-skärmen




3.3 Allmänna funktioner för :


- Mätning av blodtryck och hjärtfrekvens.
- Lagring och rensning av minnet.
- Inställning av datum och tid.

⚠ Anmärkning: Ovanstående grundläggande allmänna funktioner kan användas säkert av användaren.


3.4 Funktions

Varning om låg batterinivå:

Om indikatorn för låg batterinivå lyser på displayen betyder det att batterierna  har 20 % kvar och måste bytas ut inom kort.

Om indikatorn för låg batterinivå lyser på displayen betyder det att batterierna är urladdade och måste bytas ut. 

⚠ Obs!

När indikatorn för låg batterinivå lyser på displayen låses enheten tills batterierna har bytts ut. 

3.5 Förberedelser inför

mätningen 30 minuter före

mätningen

Undvik att äta, röka och utföra alla typer av fysisk ansträngning direkt före mätningen. Alla dessa faktorer påverkar mätresultatet. Försök att hitta tid att vila genom att sitta i en stol i en lugn miljö i cirka tio minuter före mätningen.



5 minuter före mätningen: Slappna av och vila

Mät alltid på samma arm.





4 FÖRBEREDELSE INNAN ANVÄNDNING


Kontrollera tillbehörssatsen innan du använder apparaten.

Den slutliga monteringen omfattar installation av batterier (se avsnitt 4.1) och påsättning av manschetten (se avsnitt 5.1).

4.1 Montering av batterier

1. Sätt i batterierna (4 st. x 1,5 V, storlek AAA) och se till att polerna är rättvända.
2. Om indikatorn för urladdade batterier lyser på displayen betyder det att batterierna har 20 % kvar och måste bytas ut inom kort. 
3. Om indikatorn för urladdade batterier lyser på displayen betyder det att batterierna är urladdade och måste bytas ut. 

Observera!

När indikatorn för urladdade batterier tänds på displayen låses enheten tills batterierna byts ut. 

Använd alkaliska batterier av typen

«AAA» 1,5 V. Användning av 1,2 V-batterier rekommenderas inte.

Om blodtrycksmätaren inte används under en längre tid ska batterierna tas ur enheten.

4.2 Ställ in datum och klock

Blodtrycksmätaren har en inbyggd klocka med datumvisning. Vid varje mätning sparas inte bara blodtrycksvärdet utan även den exakta mättiden.

När nya batterier har satts i visas **TID** 12:00 och **DATUM** 1–01 på klockan. Du måste ställa in aktuell tid och datum på nytt. Gör så här

Ställa in datum och tid

Tryck **på** ON/OFF-knappen för att slå på blodtrycksmätaren.

1. Håll **ON/OFF-knappen** intryckt i 5 sekunder för att gå in i inställningsläget. Indikatoren "År" börjar blinka. Rätt år (från och med 2024) kan anges genom att trycka **på MEMORY-knappen**.

Inställning av år – från 2024

tryck  för att välja år



2. Tryck **på ON/OFF-knappen** igen. Displayen växlar till aktuellt datum och det första tecknet (månaden) blinkar. Du kan ange önskad månad genom att trycka **på MEMORY-knappen**.

Ställa in månad



3. Tryck **på ON/OFF-knappen** igen. De två sista tecknen (dagen) börjar blinka. Du kan ställa in rätt dag genom att trycka **på MEMORY-knappen**.

Ställa in dag



4. Tryck **på ON/OFF-knappen** igen. Displayen växlar till aktuell tid och det första tecknet (timmen) blinkar. Du kan ställa in rätt timme genom att trycka **på MEMORY-knappen**.

Ställa in timmen



5. Tryck **på ON/OFF-knappen** igen. De två sista siffrorna (minuterna) börjar blinka. Du kan ställa in den exakta tiden genom att trycka **på MEMORY-knappen**.

Ställa in minuter



6. Alla inställningar är klara, tryck på **ON/OFF-knappen** för att bekräfta inställningarna. Enheten går in i viloläge.
- Om ingen knapp trycks in inom 30 sekunder sparar enheten inställningarna och går in i viloläge.

Ytterligare information

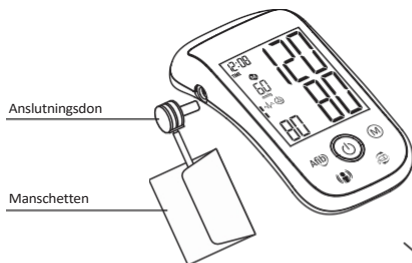
Varje gång du trycker på **MEMORY-knappen** utförs en inmatning (värdet ändras med +1). Du kan dock ändra värdena snabbare genom att hålla **MEMORY-knappen** intryckt.

5 ANVÄNDNING AV

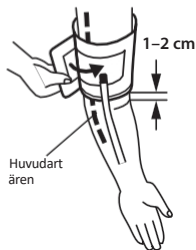
5.1 Placering av manschetten på armen

Försök att mäta regelbundet vid samma tidpunkt på dagen, eftersom blodtrycket varierar under dagen.

1. Ta av åtsittande kläder eller kläder med tätt upprullade ärmar från vänster axel. Sätt inte på manschetten över tjocka kläder.
2. Sätt i kontakten ordentligt i manschettens öppning.



3. Fäst manschetten med kardborrebandet så att den sitter bekvämt, samtidigt som manschetten ska ligga tätt mot armen. Den sida av manschetten som har slangen ska sitta 1–2 cm ovanför armbågsvecket. Se till att luftslangen ligger på insidan av armen och linda fast manschetten.

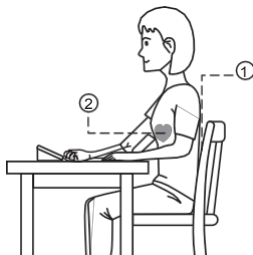


Anmärkningar:


- När du mäter på höger arm ska luftslangen ligga på sidan av armbågen. Var försiktig så att du inte lägger handen på luftslangen.
- Blodtrycket kan variera mellan höger och vänster arm, därför kan de uppmätta blodtrycksvärdena på olika armar skilja sig åt. Det rekommenderas att alltid använda samma arm för mätningen. Om värdena på båda armarna skiljer sig väsentligt åt bör du använda den arm som har de högre värdena för mätningen.

5.2 -ställning

1. Sätt dig bekvämt, luta dig mot ryggstödet och lägg handen på bordet med handflatan uppåt.
2. Placera manschetten i höjd med hjärtat.
3. Ställ fötterna plant och korsade dem inte, rör dig inte och prata inte.
4. Blodtrycksmätaren placeras i ett läge där användaren kan hantera den normalt och där blodtrycksvärdena som visas efter avslutad mätning inte påverkas på något sätt.

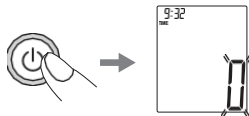
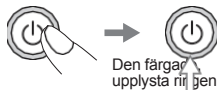


5.3 Genomförande av mätningen Mätprocedur. Mätning i standardläge

 **Obs:** AFIB-screening i standardläge rekommenderas inte. Använd läget AFIB Smart för AFIB-screening.

I detta läge kan IHB och AFIB visas. När manschetten är ordentligt fastsatt kan mätningen påbörjas:

1. Tryck på **ON/OFF**-knappen för att slå på enheten; den färgade, upplysta ringen runt knappen blir grön.




- Tryck på **ON/OFF-knappen** igen så börjar pumpen att pumpa upp manschetten. Under tiden visas tryckvärdena i manschetten kontinuerligt.
- Ligg stilla. Enheten mäter blodtrycket medan manschetten pumpas upp.

Detektering av felaktig manschettplacering.

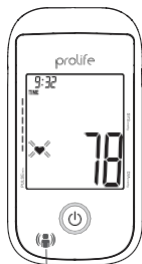
Om manschetten sitter för löst tänds ikonen  under mätningen.



Upptäckt av armrörelse. Ikonen

 visas om en rörelse som kan påverka noggrannheten.

Om rörelsen inte är alltför kraftig kan mätningen fortsätta. Om rörelsen är för kraftig visas felmeddelandet Err2.

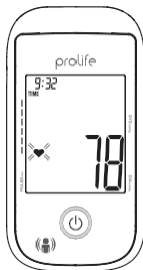


Indikator för handrörelse Om en rörelse upptäcks tänds indikatorn för handrörelse.

- När manschetten pumpas upp bestämmer enheten automatiskt den optimala uppblåsningsnivån. Denna enhet mäter ditt blodtryck och din pulsfrekvens medan luften pumpas in i manschetten. När enheten upptäcker en puls börjar hjärtsymbolen på displayen börja blinka vid varje hjärtslag.
- När mätningen är klar visas de uppmätta värdena för systoliskt och diastoliskt blodtryck samt pulsfrekvensen på displayen.

Exempel på mätningar utförda i standardläge:

Mätresultat



Exempel 1:

Systoliskt tryck 120,
diastoliskt tryck 80,
Puls 70, arythmi upptäckt,
manschetten är korrekt
fastsatt.



Exempel 2:

Systoliskt tryck 120, diastoliskt tryck 80,
puls 70, arythmi upptäckt,
manschetten är för löst
fastsatt.



Exempel 3:

Systoliskt tryck 128, diastoliskt tryck 86,
puls 68,
armrörelse upptäckt,
manschetten är korrekt fastsatt.

Förklaring av färgade ringar

Klassificering enligt rekommendationer från ESH (Europeiska hypertoni-föreningen)/WHO (Världshälsoorganisationen) för blodtryckskontroll i hemmet

Kategori	Ringens färg	Systoliskt tryck (mm Hg)	Diastoliskt tryck (mm Hg)
Optimalt	Grönt	< 120	< 80
Normalt	Orange	120–129	80–84
Högt normalt	Orange.	130–139	85–89
Hypertoni grad 1	Röd	140–159	90–99
Hypertoni grad 2	Röd	160–179	100–109
Hypertoni grad 3	Röd	≥ 180	≥ 110
Isolerad systolisk hypertoni	Röd	≥ 140	≤ 90
Isolerad diastolisk hypertoni	Röd	≤ 140	≥ 90

Ytterligare förklaring av den färgade ringens belysning: även om den enligt WHO:s klassificering ska vara grön, blir den gul om följande upptäcks under mätningen: arytm, för lös manschettfästning eller armrörelse.



Om förmaksflimmer upptäcks är ringen alltid röd.

Färgbelyst ring

Mätning i Alm-teknikläge.

Detektering av förmaksflimmer (AFIB) i AFIB Smart-läge.

I detta läge, som baseras på artificiell intelligens, utför enheten 2–3 mätningar, där varje efterföljande mätning blir mer bekväm och smidig. Sammanställda data, analyserade utifrån resultaten från hela mätcykeln, säkerställer högsta objektivitet och noggrannhet. Dessutom använder enheten AFIB Smart-teknik, som avsevärt förbättrar känsligheten och specificiteten vid upptäckt av förmaksflimmer.

När manschetten är korrekt fastsatt kan mätningen påbörjas.

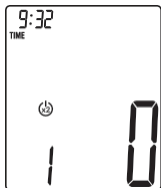
1. Tryck **på ON/OFF-knappen** för att slå på enheten; den färgade, upplysta ringen runt knappen blir grön.



2. Håll **ON/OFF-knappen** intryckt i mer än två sekunder tills symbolen  visas på displayen, då börjar pumpen att fylla manschetten. Under tiden visas tryckvärdena i manschetten kontinuerligt.

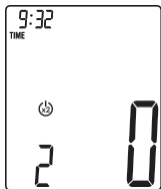


3. Håll dig stilla. Enheten mäter det arteriella trycket medan manschetten pumpas upp. Under mätningen visas siffran 1, 2 eller 3 på vänster sida av displayen, beroende på vilken av de på varandra följande mätningarna som utförs just nu.



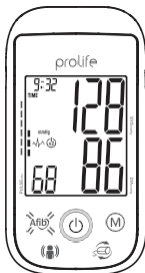
4. Intervallet mellan mätningarna är 15 sekunder (uppfyller kraven för "Rapid Oscillometric Technique ROT", publicerad i "Blood pressure monitoring, 2001, 6:145-147" för oscillometriska apparater). Det finns en nedräkningsfunktion.

5. Resultaten från de mellanliggande mätningarna visas inte. Blodtrycksvärdena visas först efter att 2 (3) mätningar har slutförts. Ta inte av manschetten från armen under de på varandra följande mätningarna. I vissa fall kan en tredje mätning utföras automatiskt för att få ett exakt resultat.





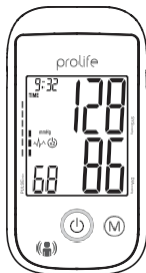
Exempel på mätningar utförda i Alm-läge:

Mätresultat




Exempel 1:

Systoliskt tryck 128,
Diastoliskt tryck 86,
Puls 68,
Förmaksflimmer (AFIB) har
upptäckts,
Ikon för arythmi 
och AFIB-ikonen  blinkar,
armrörelse upptäckt,
manschetten sitter för löst.




Exempel 2:

Systoliskt tryck 128,
Diastoliskt tryck 86,
Puls 68,
Arythmi har upptäckts, men
förmaksflimmer (AFIB) har inte
upptäckts.
Rörelse i armen har upptäckts 
manschetten är korrekt fastsatt.

Mätresultaten visas tills du stänger av enheten. Om ingen knapp trycks in inom 3 minuter stängs enheten av automatiskt.

Indikatorn för förmaksflimmer i ett tidigt skede visas.


Denna enhet gör det möjligt att upptäcka förmaksflimmer (AFIB). Denna symbol  indikerar att förmaksflimmer upptäcktes under mätningen. Om förmaksflimmer upptäcks rekommenderas att mätningen upprepas. Om symbolen visas efter den upprepade mätningen, vänta en timme och utför mätningen igen. Om symbolen återkommer på skärmen, kontakta läkare.




Om symbolen  inte visas finns det ingen anledning till oro, men det rekommenderas att mätningen görs om nästa dag.

Håll handen stilla under mätningen för att undvika felaktiga mätresultat. Denna enhet är inte avsedd att användas av personer med pacemaker eller defibrillator.

Arrytmiindikatorn visas (IHB upptäckt).

 Denna symbol indikerar att vissa pulsavvikelser upptäcktes under mätningen. I de flesta fall är detta inget att oroa sig för (till exempel andningsarytmi, vilket är normalt). Om symbolen dock dyker upp regelbundet (till exempel flera gånger i veckan vid dagliga mätningar) rekommenderas det att du rådgör med en läkare.

Visa följande förklaring för läkaren:

Denna enhet är en oscilometrisk blodtrycksmätare som även analyserar pulsfrekvensen under mätningen. Enheten har genomgått kliniska tester. Symbolen  visas efter mätningen om pulsstörningar uppstod under mätningen. Denna enhet ersätter inte en kardiologisk undersökning med EKG, men hjälper till att upptäcka rytmstörningar i ett tidigt skede.

Mätresultaten visas på displayen tills du stänger av enheten eller tills den stängs av automatiskt för att spara på batteriet. Resultaten kan dock ses senare i enhetens minne (se punkt 5.5 för mer information).

Om mätresultaten innehåller fel, följ anvisningarna i avsnitt 7 för felsökning. Om resultaten avviker avsevärt från det normala, upprepa mätningen. Om situationen upprepas, konsultera en läkare.

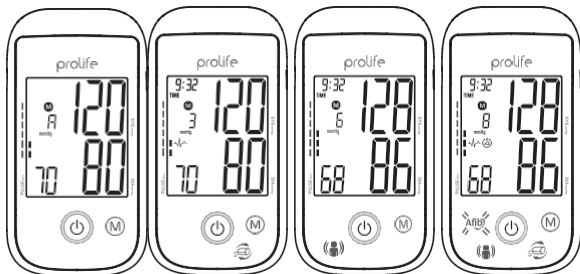
5.4 Avbryta mätningen

Om det av någon anledning är nödvändigt att avbryta blodtrycksmätningen (t.ex. om patienten mår dåligt) kan du när som helst trycka **på ON/OFF-knappen**. Trycket i manschetten sänks automatiskt.

5.5 Användning av minnesfunktionen

Visning av mätresultat:

Enheten lagrar automatiskt de 199 senaste mätvärdena i minnet. När du trycker **på MEMORY-knappen** visas i tur och ordning medelvärdet för de senaste 3 mätningarna, resultatet av den senaste mätningen (MR1) och de efterföljande 198 mätningarna (MR199, MR198, ..., MR1).



M^A :
medelvärdet för
de senaste 3
mätningarna

M³ : värdet
den tredje mätningen

M⁶ : värdet
den 6:e mätningen

M⁸ : värdet
den 8:e mätningen

Rensa alla mätresultat från enhetens minne

Innan du raderar alla poster som lagras i minnet, se till att du inte längre behöver dessa mätresultat. Du kan föra en självkontrolldagbok med skriftliga mätdata för att ge ytterligare information till din läkare.

För att radera alla sparade resultat när enheten är avstängd, håll **MEMORY-knappen** intryckt i minst 5 sekunder tills symbolen "CL" visas på displayen, släpp sedan knappen. Symbolen "CL" börjar blinka. För att rensa minnet helt, tryck **på MEMORY-knappen** medan symbolen "CL" blinkar.



6 ANVÄNDBAR INFORMATION OM BLODTRYCK

Vad är blodtryck?

Blodtryck är ett mått på den kraft med vilken blodet trycker mot artärväggarna. Blodtrycket förändras kontinuerligt under hjärtcykeln.

Det högsta trycket i cykeln kallas systoliskt blodtryck; det lägsta kallas diastoliskt blodtryck. Båda värdena, det systoliska och det diastoliska trycket, är nödvändiga för läkaren för att bedöma patientens blodtryck.

Vad är arytm?

Arytm är ett tillstånd där hjärtrytmen är onormal på grund av störningar i det bioelektriska systemet som styr hjärtslagen. Typiska symtom inkluderar uteblivna hjärtslag, för tidiga sammandragningar samt onormalt snabb (takykardi) eller långsam (bradykardi) puls.

Viktiga fakta om förmaksflimmer (AFIB)

Vad är förmaksflimmer (AFIB)? Ett friskt hjärta arbetar automatiskt och rytmiskt, och växlar mellan sammandragning och avslappning.

Speciella hjärtceller (det så kallade "ledningssystemet") genererar elektriska impulser som får hjärtat att dra ihop sig och "driva" blodet ut i blodkärlen. Förmaksflimmer uppstår när det ledande systemets rytmiska funktion störs och oordnade elektriska signaler uppstår i förmaken, vilket orsakar oregelbundna sammandragningar (flimmer). Förmaksflimmer är den vanligaste formen av hjärtarytm eller oregelbunden hjärtrytm. Förmaksflimmer kan vara symptomfritt, men ökar risken för stroke avsevärt. I detta fall krävs läkarkontroll.

Hur påverkar förmaksflimmer (AFIB) mig eller min familj?

Risken för stroke är fem gånger högre hos personer med förmaksflimmer än hos friska personer. Eftersom risken för stroke ökar med åldern rekommenderas personer över 65 år att genomgå screening för att upptäcka förmaksflimmer. Personer över 50 år med högt blodtryck (diagnosen "arteriell hypertoni"), diabetes, hjärtsvikt och stroke i anamnesen behöver också en tidig diagnos av förmaksflimmer.

Tekniken AFIB Smart för tidig upptäckt av förmaksflimmer och efterföljande korrekt behandling gör det möjligt att avsevärt minska risken för stroke. AFIB Smart är ett bekvämt sätt att diagnostisera förmaksflimmer. Kontroll av blodtryck och förmaksflimmer minskar risken för stroke. AFIB Smart-tekniken gör det möjligt att upptäcka förmaksflimmer vid blodtrycksmätning. Högt blodtryck och förmaksflimmer är riskfaktorer för stroke som går att kontrollera. Kontroll av blodtryck och förmaksflimmer är det första steget i förebyggandet av stroke.

Hur kan jag mäta mitt blodtryck?

Indikatorlinjerna på vänster sida av displayen (WHO-skalan) visar det intervall som det uppmätta blodtrycket ligger inom. Värdet ligger inom det optimala, högt normala eller hypertensiva intervallet. Klassificeringen motsvarar följande intervall, som fastställts i internationella rekommendationer (2023 ESH). Måttenheten är mm Hg.

Klassificering av hypertoni

Dessa värden anges i ESH:s rekommendationer från 2023 för behandling av hypertoni.

Blodtryckskategorin bestäms av det högsta blodtrycksvärdet, oavsett om det är det systoliska eller det diastoliska.

Isolerad systolisk eller diastolisk hypertoni klassificeras som grad 1, 2 eller 3 beroende på värdena för systoliskt blodtryck (SBT) och diastoliskt blodtryck (DBT) inom de angivna intervallen. Samma klassificering används för ungdomar över 16 år.

Kategori	Systoliskt (mm Hg)	Diastoliskt (mm Hg)
Hypotoni	<100	<60
Optimalt	<120	<80
Normalt	120–129	80–84
Hög-normal	130–139	85–89
Hypertoni grad 1	140–159	90–99
Hypertoni grad 2	160–179	100–109
Hypertoni grad 3	≥180	≥110





Isolerad systolisk hypertoni	≥140	≤90
Isolerad diastolisk hypertoni	≤140	≥90

Ytterligare information

Om dina värden i huvudsak är normala i vila, men exceptionellt höga under fysisk eller psykisk stress, kan du lida av så kallad "labil hypertoni". Detta tillstånd kräver också behandling, vänligen rådfråga din läkare.

7 FELMEDELANDEN OCH FELAVHJÄLPNING

Om något av nedanstående problem uppstår under mätningen, se till att inga andra elektriska apparater befinner sig inom 30 cm från mätaren. Om problemet inte åtgärdas, se tabellen nedan.

Felkod	Möjliga orsaker
	Mätaren kan inte fastställa pulsvärdet
	Mätresultatet påverkas av onaturliga tryckimpulser. Orsak: handrörelse under mätningen (artefakt)
	Manschetten pumpas upp för länge. Orsak: felaktig fastsättning av manschetten eller byt ut manschetten
	Otillåten skillnad mellan systoliskt och diastoliskt tryck. Läs igenom instruktionerna noggrant och upprepa mätningen. Kontakta en läkare om du upplever att mätresultaten avviker från det normala

Trycket i manschetten är högre än 290 mm Hg.

Andra möjliga fel och hur man åtgärdar dem

Om problem uppstår under användning av apparaten bör följande punkter kontrolleras och vid behov vidtas lämpliga åtgärder:

Fel	Åtgärder
Displayen förblir avstängd när apparaten är påslagen, trots att batterierna sitter på plats	<ol style="list-style-type: none">1. Kontrollera batteriernas polaritet.2. Sätt i batterierna på nytt eller byt ut dem
Enheten kan ofta inte mäta blodtrycksvärden eller så är de uppmätta värdena för låga (för höga)	Kontrollera manschettens placering. Mät blodtrycket igen i tystnad och i vila, enligt rekommendationerna i punkt 5
Varje mätning ger olika värden, även om apparaten fungerar normalt och de visade värdena är normala	Upprepa mätningen igen och se till att alla regler för mätningen följs. ANMÄRKNING: blodtrycket är en dynamisk indikator, dess nivå varierar ständigt, därför är en obetydlig skillnad i värdena vid på varandra följande mätningar
Blodtrycksvärdet skiljer sig från de mätresultat som erhållits hos läkaren	För en dagbok över självkontrollen och visa den för läkaren vid nästa besök. ANMÄRKNING: Vid läkarbesöket kan patienten drabbas av "vitrock-syndromet". Då registreras blodtrycket högre än i den vanliga hemmiljön

8 TEKNISKT UNDERHÅLL

Användare kan utföra följande underhållsåtgärder på enheten, men var uppmärksam på de säkerhetsåtgärder som nämns i varje underhållspunkt.

8.1 Tekniskt underhåll

Följ instruktionerna nedan för att skydda enheten mot skador:

Ändringar eller modifieringar som inte godkänts av tillverkaren upphäver användargarantin.

Varning

Demontera inte och försök inte reparera denna apparat eller dess komponenter. Detta kan leda till felaktiga mätvärden.

8.2 Förvaring

När enheten inte används ska den förvaras i förvaringsfodralet.

1. Koppla bort manschetten från enheten.

Observera

För att koppla bort kontakten, dra i kontaktens plastdel, inte i luftslangen.

2. Fäll försiktigt in luftslangen i manschetten.

Obs: Vrid inte och böj inte luftslangen för hårt.

3. Lägg enheten och dess komponenter i förvaringsfodralet.

- Förvara enheten och dess komponenter på en ren och säker plats.
- Förvara inte apparaten och dess komponenter:
 - Om apparaten och dess komponenter är fuktiga.
 - På platser som utsätts för extrema temperaturer, fukt, direkt solljus, damm eller korrosiva ångor, såsom ångor från blekmedel.
 - På platser som utsätts för vibrationer eller stötar.

8.3 Rengöring

Använd en mjuk, torr trasa eller en mjuk trasa fuktad med ett mildt (neutralt) rengöringsmedel för att rengöra enhetens yta och manschetten, och torka sedan av dem med en torr trasa.

 Följande åtgärder är förbjudna:

- Använd inte slipande eller flyktiga rengöringsmedel.
- Tvätta eller sänk inte ner apparaten, manschetten eller andra komponenter i vatten.
- Använd inte bensin, lösningsmedel eller liknande utspädningsmedel för att rengöra enheten, manschetten eller andra komponenter.

8.4 Byte av batterier och teknisk service

1. När enheten visar att batterierna är urladdade ska du byta ut dem i tid.
2. Ta ut batterierna om apparaten inte kommer att användas under en längre tid (cirka 1 månad).



Obs: Installation av batterier beskrivs i detalj i avsnitt 4.1 i denna bruksanvisning

8.5 Kalibrering och service

- Noggrannheten hos denna blodtrycksmätare har noggrant kontrollerats och är avsedd för långvarig användning.
- Reglerna för användning av medicintekniska produkter rekommenderar att enheten kontrolleras vartannat år för att säkerställa korrekt funktion och noggrannhet. Vänligen kontakta din auktoriserade återförsäljare eller ett auktoriserat servicecenter på den adress som anges på förpackningen eller i medföljande tryckt material.

Så här går du in i testläget för att kontrollera kalibreringen

(ENDAST FÖR AUKTORISERADE SERVICEEXPERT):



Denna funktion är endast avsedd för yrkesverksamma för att gå in i kalibreringsläget för det elektroniska blodtrycksmätarens tryck och kontrollera tryckvärdet på det elektroniska blodtrycksmätaren med hjälp av en standardmetod för testning av tryckmätare.

- Håll **ON/OFF-knappen intryckt** medan du sätter i batterierna, varefter "CA" och "0" visas. Stäng av enheten efter att du har kontrollerat kalibreringen. Därefter övergår den till normalt mätläge.

8.6 Ytterligare medicinska tillbehör

- Prolife standardmanschett 22–32 cm;
- Prolife standardmanschett 22–42 cm;
- Prolife konisk manschett 22–42 cm;
- Prolife konisk manschett 22–45 cm;
- Prolife Smart konisk manschett 22–45 cm.

9 -GARANTI

Den automatiska blodtrycksmätaren **Prolife PX7 Premium** har 10 års garanti från inköpsdatumet. Garantin gäller inte skador orsakade av felaktig hantering, olyckshändelser

olyckor, bristande efterlevnad av bruksanvisningen eller ändringar som gjorts på apparaten av tredje part.

Garantin gäller endast om det finns ett garantibevis, ifyllt av en officiell representant, som bekräftar försäljningsdatumet samt ett kvitto. Information om garantin för förbrukningsmaterial, delar och tillbehör anges i garantibeviset.

Garantiservice och kostnadsfri service utförs inte i följande fall:

- användning av apparaten i strid med bruksanvisningen;
- skador orsakade av avsiktliga eller felaktiga handlingar från konsumentens sida till följd av felaktig eller vårdslös hantering;
- spår av mekanisk påverkan, bucklor, sprickor, flisor etc. på apparatens hölje, spår av att höljet har öppnats, demontering, spår av reparationsförsök utanför ett auktoriserat servicecenter, spår av fukt eller frätande ämnen, eller något annat främmande ingrepp i apparatens konstruktion, samt i fall där konsumenten bryter mot reglerna för förvaring, rengöring, transport och teknisk drift av apparaten som anges i bruksanvisningen;
- inkrantning av olja, damm, insekter, vätskor och andra främmande föremål inuti apparaten.

Följ anvisningarna noggrant för att säkerställa en pålitlig och långvarig drift av apparaten.

Vänd dig till en specialiserad serviceavdelning för frågor om reparation och underhåll.

10 KORREKT AVFALLSHANTERING AV DENNA PRODUKT



Denna märkning, som finns på produkten eller i tryckt material som medföljer den, anger att den inte får kasseras tillsammans med annat hushållsavfall när den har tjänat ut.

För att förhindra eventuell skada på miljön eller människors hälsa till följd av okontrollerad avfallshantering, vänligen separera denna produkt från andra typer av avfall och återvinn den på ett ansvarsfullt sätt för att främja hållbar återanvändning av materialresurser.

Privatpersoner bör kontakta antingen den återförsäljare där de köpte produkten eller den lokala myndigheten för att få detaljerad information om var och hur de kan lämna tillbaka produkten för miljövänlig återvinning.

Företagskunder bör kontakta sin leverantör och kontrollera villkoren i köpeavtalet. Denna produkt bör inte blandas med annat kommersiellt avfall för bortskaffande.

11 INFORMATION OM TILLVERKAREN

Kontaktuppgifter



Tillverkare: Shenzhen Combei Technology Co., Ltd.

11-5B, nr 105, Huanguan South Road, Dahe Community, Guanhu Street, Longhua District, Shenzhen, 518110 Guangdong, Kina.

Utvecklat för Montex Swiss AG, Schweiz.

Information om representanten i EU. Auktoriserad



representant i EU:



MedNet EC-REP GmbH, Borkstrasse 10, 48163 Münster, Tyskland / Германия.

Tillverkarnas auktoriserade representant i Republiken Kazakstan, organisation som tar emot klagomål (förslag) om medicintekniska produkter från konsumenter i Republiken Kazakstan, organisation som ansvarar för säkerhetsövervakning av medicintekniska produkter efter registrering i Republiken Kazakstan: TOO "IG Trend". Republiken Kazakstan, Almaty, Raiymbek-prospekt, nr 169, tel.: +7 727 339-3474, e-post:info@igtrend.kz .

För frågor om service och support inom Republiken Kazakstan, kontakta oss på tel.: +7(701) 035 1445 eller via e-post:service@igtrend.kz .

12 TEKNISKA SPECIFIKATIONER

Produktbeskrivning	Automatisk blodtrycksmätare
Produktkategori	Elektroniska blodtrycksmätare
Modell	Prolife PX7 Premium (BP136A)
Display	Digital LCD-skärm
Manschettens tryckområde	0 till 290 mm Hg
Blodtrycksmätningens område	Systoliskt: 60 till 255 mm Hg. Diastoliskt: 30 till 199 mm Hg.
Statisk noggrannhet	Tryck: ± 3 mm Hg
Puls	Pulsmätningens område: 40–199 slag/min Noggrannhet: ± 5 % av visningen på displayen
Mätmetod	Korotkovs oscilometrisk metod: fas I: systolisk, fas V: diastolisk
IP-klassificering	IP20










Uppblåsning	Automatisk uppblåsning med hjälp av en inbyggd kompressor
Tryckavlastning	Automatisk tryckavlastningsventil
Säkerhetsklassificering	 Utrustning av typ BF (armmanschett)
Strömförsörjningsgränsnitt	 5 V / 1 A, USB-C
Driftläge	Automatisk engångsmätning eller upprepad mätning (2, 3)
Strömkälla	4 st 1,5 V AAA-alkaliska batterier
Livslängd	Blodtrycksmätare (huvudenhet): 10 år
Driftförhållanden	5–40 °C, 15–85 % relativ luftfuktighet (utan kondens) 700 hPa ~ 1060 hPa
Förvarings-/transportförhållanden	10 ~ 55 °C 10 % ~ 95 % relativ luftfuktighet (utan kondens) 500 hPa ~ 1060 hPa
Skydd mot elstötar	KLASS II och C MED INBYGGT STRÖMFÖRSÖRJNING
Mått	175 x 91,5 x 53,5 ±1,0 mm
Vikt	Prolife PX7 Premium: cirka 288±10 g (utan batterier) Manschett: cirka 170 g
Tillbehör	<ul style="list-style-type: none"> - Prolife standardmanschett 22–32 cm; - Prolife standardmanschett 22–42 cm; - Prolife konisk manschett 22–42 cm; - Prolife konisk manschett 22–45 cm; - Prolife Smart konisk manschett 22–45 cm; - Växelströmsadapter
Innehåll	<p>Automatisk blodtrycksmätare PX7 Premium (BP136A):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Blodtrycksmätare; - Prolife Smart konisk manschett 22–45 cm; - 4 batterier av typen AAA (tillval); - Nätadapter; - Prolife-fodral; - Bruksanvisning; - Garantikort


















Minne	199 mätningar per användare (systoliskt tryck, diastoliskt tryck, puls)
-------	---

⚠ Anmärkning

Dessa tekniska specifikationer kan ändras utan föregående meddelande.
 Denna blodtrycksmätare har kliniskt testats i enlighet med kraven i ISO 81060-2.
 IP-klassificeringen är den skyddsgrad som höljet ger i enlighet med IEC 60529.
 Användare kan köpa en växelströmsadapter på marknaden på egen hand, adaptorn måste uppfylla EN60601-1, EN60601-1-2.

13 -symbolbeskrivning

Symbol	Beskrivning	Symbol	Beskrivning
	Auktoriserad representant i Europeiska unionen		Användbar del – Typ BF. skyddsklass mot elstötar (läckström)
	Partikod. Anger tillverkarens partikod så att partiet kan identifieras		Märkning av elektrisk och elektronisk utrustning. Minska mängden elektroniskt och elektriskt avfall som osorterat avfall och samlas in separat
	CE-märkning med angivande av det anmälda organets identifikationsnummer		Se bruksanvisningen
IP20	Skyddsklass mot inträngning i enlighet IEC 60529		Allmänt varningsmärke
	Utrustning av klass II. Skydd mot elstötar		Varning

	Tillverkningsdatum		Förvaras på torr plats
	Serienummer (Parti-/serienummer)		Tillverkare. Anger tillverkaren av den medicinska enheten
	Anger att produkten är en mediceknisk produkt		Enhetens unika identifierare
	Detta är det korrekta vertikala läget för transportförpackningar vid transport och/eller förvaring		Manschettans anslutning
	Användbar information om rörelse (valfritt)		Användbar information om manschett (tillval)
	Måtläge Rekommendationer (tillval)		Ömtåligt, hanteras varsamt
	Maximalt antal identiska transportförpackningar/föremål som kan placeras på underförpackningen, där "6" är det maximala antalet		Likström
	Varning! Inte lämpligt för barn under 3 år		Anger den organisation som importerar den medicinska produkten till denna region
	Anger den organisation som importerar den medicinska produkten till denna region		

14 -ANVISNINGAR OCH TILLVERKARENS FÖRKLARING

Viktig information om (EMC).

Viktig information om elektromagnetisk kompatibilitet (EMC).

Med ökningen av antalet elektroniska enheter, såsom persondatorer och mobiltelefoner, kan medicintekniska produkter vara känsliga för elektromagnetisk störning från andra enheter. Elektromagnetisk störning kan leda till att den medicintekniska produkten inte fungerar korrekt och skapa en potentiellt farlig situation. Medicinska apparater får inte heller störa driften av andra enheter.

För att reglera kraven på elektromagnetisk kompatibilitet (EMC) och förhindra farliga situationer med produkten har standarden IEC60601-1-2 införts. Denna standard fastställer nivåer för motståndskraft mot elektromagnetiska störningar samt maximala nivåer för elektromagnetisk strålning för medicintekniska produkter.

Våra medicinska enheter uppfyller standarden IEC60601-1-2 vad gäller tålighet och strålning.

Anvisningar och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk strålning		
Enheten är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av enheten måste se till att den används i en sådan miljö		
Strålningsprovning	Överensstämme	Elektromagnetisk miljö
Radiofrekvent strålning CISPR 111	Grupp 1	Alla modeller använder radiofrekvensenergi endast för sin interna funktion. Därför är deras radiofrekvensstrålning mycket låg och kommer sannolikt inte att orsaka några störningar i elektronisk utrustning i närheten.
Radiofrekvent strålning CISPR 11	Klass B	Alla modeller är lämpliga för användning i alla miljöer, inklusive bostäder och miljöer som är direkt anslutna till det allmänna lågspänningsnätet som försörjer byggnader som används för bostadsändamål
Harmoniska störningar enligt IEC 61000-3-2	Uppfyller	
Spänningsvariationer / strålningsstörningar IEC 61000-3-3	Uppfyller	

Anvisningar och tillverkarens försäkrar – elektromagnetisk tålighet

Enheten är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljö som anges nedan. Kunden eller användaren av enheten måste se till att den används i en sådan miljö


Test av störningshärdighet	IEC 60601 Testnivå	Överensstämmelsenivå	Elektromagnetisk miljö – anvisningar
Elektrostatisk urladdning (ESD) IEC 61000-4-2	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	±8 kV kontakt ±2 kV, ±4 kV, ±8 kV, ±15 kV luft	Golven ska vara av trä, betong eller keramiska plattor. Om golven är täckta med syntetiskt material ska den relativa luftfuktigheten vara minst 30 %.
Elektriska snabba övergångsprocesser / impulser IEC 61000-4-4	±2 kV för strömförsörjningsledningar ±1 kV för ingångs-/utgångsledningar	±2 kV för elnät	Elnätets kvalitet ska motsvara typisk kommersiell eller sjukhusutrustning
Överspänning IEC 61000-4-5	±0,5 kV, ±1 kV linje till linje ±0,5 kV, ±1 kV, ±2 kV linje till jord	±0,5 kV, ±1 kV ledning till ledning	
Spänningsfall, kortvariga avbrott och spänningsvariationer på ingångslinjerna för strömförsörjningen IEC 61000-4-11	<5 % UT (>95 % fall av UT) under 0,5 cykler <5 % UT (>95 % fall av UT) under 1 cykel 70 % UT (30 % fall i UT) under 25/30 cykler <5 % UT (>95 % fall i UT) i 5 / 6 sek	<5 % UT (>95 % UT-fall) under 0,5 cykel <5 % UT (>95 % fall av UT) för 1 cykel 70 % UT (30 % fall av UT) för 25/30 cykler <5 % UT (>95 % fall av UT) för 250 / 300 cykler	Elnätets kvalitet ska motsvara typisk kommersiell eller sjukhusutrustning. Om användaren av alla modeller behöver oavbruten drift under strömbrott rekommenderas att alla modeller drivs från en avbrottsfri strömkälla eller batterier

Magnetfält med industriell frekvens (50/60 Hz) IEC 61000-4-8	3 A/m	N/A	N/A
--	-------	-----	-----

ANMÄRKNING: UT är växelströmsnätspänningen före tillämpning av provnivån.

Anvisningar och tillverkarens försäkran – elektromagnetisk tålighet

Enheten är avsedd att användas i den elektromagnetiska miljön som anges nedan. Kunden eller användaren av enheten måste se till att den används i en sådan miljö

Test av störningshårdighet	IEC 60601 Testnivå testnivå	Överensstämmelse	Elektromagnetisk miljö – anvisningar
<p>Inducerade radiofrekvensstörningar IEC 61000-4-6</p> <p>Motståndskraft mot utstrålat radiofrekvent elektromagnetiskt fält IEC 61000-4-3</p>	<p>3 V (effektivvärde) från 150 kHz till 80 MHz</p> <p>6 V (effektivvärde) i ISM-banden och amatörradiobanden</p> <p>10 V/m, från 80 MHz till 2,7 GHz</p> <p>385 MHz–5785 MHz testkaraktistika för stabilitet hos portarna på höljet mot radiofrekvensutrustning för trådlös kommunikation (se tabell 9 i standarden IEC 60601-1-2:2014)</p>	<p>N/A</p> <p>N/A</p> <p>10 V/m, från 80 MHz till 2,7 GHz</p> <p>385 MHz–5785 MHz Testkrav för höljets portars motståndskraft mot radiofrekvensstörningar</p>	<p>Bärbar och mobil radiofrekvensutrustning ska användas på ett avstånd som inte är närmare någon del av alla modeller, inklusive kablar, än det rekommenderade avståndet, beräknat enligt ekvationen som gäller för sändarens frekvens. Rekommenderat avstånd $d = [3,5 / \sqrt{V1}] \times P1 / 2$ $d = 1,2 \times P1 / 2$ från 80 MHz till 800 MHz $d = 2,3 \times P1 / 2$ från 800 MHz till 2,7 GHz där P är sändarens maximala nominella uteffekt i watt (W) enligt sändartillverkarens uppgifter, och d är det rekommenderade avståndet i meter (m). Fältstyrkan från stationära radiofrekvenssändare, fastställd som resultat av en elektromagnetisk undersökning av anläggningen, ska vara lägre än gränsvärdet i varje frekvensband. Störningar kan uppstå i omedelbar närhet av utrustning som är märkt med följande symbol:</p> 

ANMÄRKNING 1: Vid frekvenserna 80 MHz och 800 MHz tillämpas ett högre frekvensområde.

ANMÄRKNING 2: Dessa rekommendationer kan inte tillämpas i alla situationer. Spridningen av det elektromagnetiska fältet påverkas av absorption och reflektion från konstruktioner, föremål och människor.

- a.** Fältstyrkan från stationära sändare, såsom basstationer för radio (mobiltelefoner/trådlösa telefoner) och markbundna mobila radiostationer, amatörradio, AM- och FM-radiosändningar samt TV-sändningar, kan teoretiskt sett inte förutsägas med exakthet. För att bedöma den elektromagnetiska miljön som skapas av stationära radiofrekvenssändare bör man överväga att genomföra en elektromagnetisk undersökning av anläggningen. Om den uppmätta fältstyrkan på den plats där enheterna används överskrider den ovan angivna tillämpliga gränsen för radiofrekvenser, bör Air Mi 1-modellen övervakas för att kontrollera att den fungerar normalt. Om avvikelser i funktionen observeras kan ytterligare åtgärder krävas, såsom omorientering eller omplacering av modellerna.
- b.** I frekvensområdet 150 kHz till 80 MHz ska fältstyrkan vara mindre än 3 V/m.

Rekommenderade avstånd mellan bärbar och mobil radiofrekvensutrustning och alla apparater			
Enheten är avsedd att användas i en elektromagnetisk miljö där utstrålade radiofrekvensstörningar kontrolleras. Kunden eller användaren av apparaten kan bidra till att förhindra elektromagnetiska störningar genom att iaktta det minsta avståndet mellan bärbar och mobil radiofrekvensutrustning (sändare) och apparaten, enligt rekommendationerna nedan, i enlighet med kommunikationsutrustningens maximala uteffekt			
Sändarens nominella maximala uteffekt (W)	Frekvensavstånd för sändaren, m		
	Från 150 kHz till 80 MHz $d = 1,2 \times p1 / 2$	Från 80 MHz till 800 MHz $d = 1,2 \times p1 / 2$	Från 800 MHz till 2,7 GHz $d = 2,3 \times p1 / 2$
0,01	0,12	0,12	0,23
0,1	0,38	0,38	0,73
1	1,2	1,2	2,3

10	3,8	3,8	7,3
100	12	12	23

För sändare som är konstruerade för maximal uteffekt som inte anges ovan, kan det rekommenderade avståndet d i meter (m) beräknas med hjälp av en ekvation som är tillämplig på sändarens frekvens, där P är sändarens maximala nominella uteffekt i watt (W) enligt uppgifter från sändarens tillverkare.

ANMÄRKNING 1: Vid frekvenserna 80 MHz och 800 MHz gäller avståndet för det högre frekvensområdet.

ANMÄRKNING 2: Dessa rekommendationer gäller inte i alla situationer. Elektromagnetisk utbredning påverkas av absorption och reflektion från konstruktioner, föremål och människor.

prolife