



MED-420

Elektrisk massasjeapparat
B.Well MED-420 med myk
oppvarmingsfunksjon

Dyp avslapning og
stresslindring

NO



Instruksjoner for bruk

1. INTRODUKSJON

Takk for at du har kjøpt B.Well Shiatsu massasjeapparat!

B.Well MED-420 massasjeapparat er utviklet for en dyp og avslappende massasje av nakke, korsrygg, føtter, skuldre, legger, lår og sete. Massasjeapparatet fungerer etter prinsippene for Shiatsu-massasje, som innebærer påvirkning av spesifikke punkter på kroppen ved vekslende trykk med fingertupper og håndflater.

B.Well MED-420 etterligner Shiatsu-massasje med fire massasjehoder i ulike størrelser. De store og små hodene på hver side gjensker bevegelsene til håndflaten og tommelen. Denne massasjemetoden bidrar til effektiv stressreduksjon og avslapning, lindrer muskelspenninger, forbedrer blodsirkulasjonen og reduserer hevelse og tretthet. Massasjeapparatet gir deg muligheten til å slappe av hjemme eller ta det med deg – det leveres med to adaptere (for strømtilkobling og bruk i bil). Apparatet har også et kraftig elastisk belte for festing til seteryggen.

2. BRUK

- Apparat for massering av nakke, korsrygg, føtter, skuldre, legger, lår og sete.
- For individuell bruk.

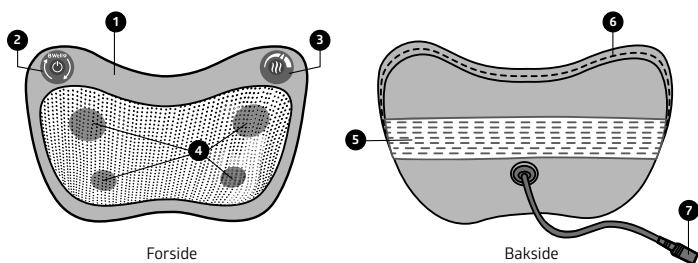
3. HOVEDFORDELER

Massasjeapparatet B.Well MED-420 har 2 adaptere (for bruk med strøm innendørs eller i bilen). For bedre komfort er ledningslengden økt til 2 meter. Massasjeapparatet B.Well MED-420 har en funksjon for å endre bevegelsesretningen på massasjehodene (med og mot klokken). En automatisk retningsendring er programmert med en frekvens på 1 minutt for bedre avlastning og knaing av triggerpunkter.

Massasjeapparatet B.Well MED-420 har to hastigheter: høy og lav. Ved høy hastighet kombineres oppvarming og knaing. Med lav hastighet får du en dyp muskelbehandling og avslapning. Massasjeapparatet er utstyrt med en skånsom oppvarmingsfunksjon som er nødvendig for dyptgående muskelarbeid, aktivisering av nerveender og frigjøring av humorale faktorer som har en gunstig effekt på kroppen.

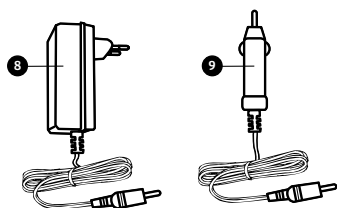
Den anbefalte massetiden* hjemme er 15 minutter. Det er utviklet et profesjonelt massasjeprogram for denne varigheten. Følg instruksjonene utarbeidet av B.Wells spesialister. MED-420 slår seg automatisk av ved slutten av økten for å sikre en trygg og gunstig effekt på kroppen. Vi anbefaler at du ser på skjemaet i håndboken. Massasjeopplegget og -tiden er anbefalt av spesialister hos B.Well.

4. PRODUKT, TILBEHØR



Forside

Bakside



- | | |
|--|---|
| 1 Hoveddel. | 5 Belte for festing av enheten i bilen. |
| 2 Slå på/av, knapp for endring av rotasjonsretningen for massasjehodene. | 6 Glidelås. |
| 3 Knapp for hastighetsendring og oppvarming. | 7 Strømkontakt. |
| 4 Massasjehoder. | 8 Strømadapter. |
| | 9 Biladapter. |

5. INSTRUKSJONER FOR BRUK

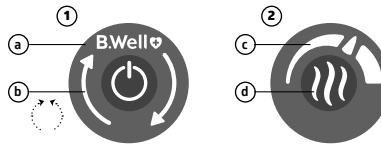
- Koble massasjeapparatet til en strømkilde.
- Trykk på - knappen for å starte massasjeøkten. Knappen justerer bevegelsesretningen for massasjehodene.
- Trykk på - knappen for å endre retningen på hodene.
- Knappen for hovedmassasjen lar deg justere hastigheten på massasjehodene og koble oppvarmingsfunksjonen inn og ut for hovedmassasjeprosedyren.
- Trykk kontinuerlig på knappen for å endre rotasjonshastigheten for massasjehodene og koble oppvarmingsfunksjonen inn/ut.

- Trykk på knappen for å sette massasjeøkten på pause.
- Koble massasjeapparatet fra strømkilden etter bruk.

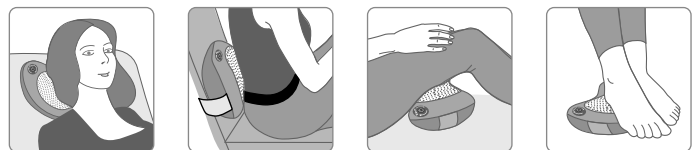
6. KONTROLLSKJEMA, ANBEFALTE MASSASJEOMRÅDER

Massasjeapparat MED-420 har 2 knapper med syklisk veksling av funksjoner:

- 1 «Forberedelse til massasje»-knapp.
 - a PÅ/AV-funksjon. Slås på med høy hastighet og oppvarming.
 - b Funksjon for endring av retningen for massasjehodene.
- 2 «Grunnleggende massasje»-knapp.
 - c Funksjon for endring av hastighet.
 - d Oppvarmingsfunksjon (oppløst av varmt lys). Trykket i rekkefølge: høy hastighet uten oppvarming, lav hastighet uten oppvarming, lav hastighet med oppvarming, høy hastighet med oppvarming.



Vi anbefaler å utføre en massasje med fokus på følgende bilder:



- nakke- og skuldermassasje;
- massasje av korsrygg og sete;
- massasje av lår- og legger;
- fotmassasje.

Anbefaling av metode for effektiv massasje

Massasjens effekt på kroppen er en kompleks fysiologisk prosess der mekaniske, humorale og nevrorefleksive faktorer spiller en rolle. Resultatet er ikke bare mekanisk stimulering av musklene, men også forbedret lymfe- og blodsirkulasjon, økt utskillelse av overflødig interstitiell væske og redusert hevelse. Biologisk aktive stoffer, som histamin og acetylkolin, frigjøres i blodet, noe som bidrar til økt velvære, bedre muskeltonus og økt vitalitet.

Det første trinnet.

Utføring av forberedende aktiviteter før hovedmassasjen.

1. Koble inn enheten 1.
2. Utfør en forberedende massasjeøkt i 3 minutter. Massasjehodene beveger seg med klokken, deretter mot klokken og deretter med klokken igjen. Etter 3 minutter slår du på knappen sign! for hovedmassasjen.

Hovedstadiet for Shiatsu-massasje

Et trykk på knappen 2 aktiverer massasjehoder med høy hastighet. Masser i denne modusen i 2 minutter. Massasjehodene vil automatisk bevege seg i den ene retningen, deretter i den andre retningen for å bearbeide musklene og forberede kroppen for styrkende effekt med en nevrorefleks-mekanisme.

Trykk på knappen 2 igjen for å aktivere massasjehodene med lav hastighet. Masser innen 3 minutter ved å rotere massasjehodene i begge retninger sekvensielt. På dette stadiet vil det finne sted en ytterligere stimulering av nerveender i huden, sener, leddbånd, fascia, muskler, som vil manifestere seg i form av forbedring av funksjonen til forskjellige organer og systemer. På dette stadiet har du en følelse av ro, stress vil avta.

Det tredje trykket på knappen 2 vil starte oppvarmingsmodusen når massasjehodene roterer med lav hastighet. Bruk en økt på 3 minutter i denne modusen. Den vil la biologisk aktive stoffer (histamin, acetylkolin) komme inn i blodet. Du vil føle deg generelt bedre. Kroppens tonus i kroppen vil øke, humøret vil bli bedre.

Det fjerde trykket på knappen 2 vil starte oppvarmingsmodusen med rask rotering av massasjehodene. I denne fasen arbeides det med muskler igjen. Problemområder vil bli behandlet, ubehag i smertefulle områder vil avta. Massasjetiden for denne modusen er 2 minutter.

Et femte trykk på knappen 2 vil slå koble ut oppvarmingen. Dette er den siste fasen av massasjen, for avslapning og ro. Massasjehodene vil kjøre i høy hastighet frem og tilbake i 2 minutter. På slutten av denne tiden vil massasjeapparatet koble ut automatisk. Økten er over! Ikke reis deg med en gang. Vent litt i en avslappet tilstand, kjenn den helbredende kraften til Shiatsu-massasjen.

7. KONTRAINDIKASJONER OG FORHOLDSREGLER

⚠ OBS! Hvis følgende symptomer oppstår hos deg, må du kontakte en spesialist før du bruker massasjeapparatet:

Ved graviditet eller nylig fødsel, fysiske skader, hjerte- eller pacemaker-sykdom, diabetes eller andre sensitivitetsforstyrrelser, flebitt og/eller trombose, leddproblemer, betennelser eller skader, osteoporose, høy temperatur, vertebrale eller spinale deformasjoner, økt fare for koagulering / stifter / skruer/ kunstige ledd eller annet medisinsk utstyr implantert i kroppen.

Forholdsregler:

1. Bruk enheten kun på den måten som er spesifisert i denne håndboken.
2. Ikke bruk enheten under et teppe eller en pute. Dette kan føre til brann.
3. Ikke sitt på massasjehoder.
4. Ikke sov under prosedyren.
5. Unngå at det kommer vann på massasjeapparatet, strømstøpelet, strømledningen. Koble enheten fra strømforsyningen umiddelbart hvis den har vært i vann.
6. Koble fra strømledningen når du ikke bruker massasjeapparatet.
7. Ikke bruk en skadet strømledning eller -plugg.
8. Ikke spray på eteriske oljer, farge eller insektdrepende midler.
9. Må ikke brukes på våte steder som f.eks. badet.
10. Ikke la massasjeapparatet stå i direkte sollys.
11. Ikke åpne dekslet og ikke skift ut de interne delene.
12. Må ikke plasseres i nærheten av ild og brennbare materialer.
13. Oppbevares utilgjengelig for barn.

8. RENGJØRING OG OPPBEVARING

⚠ OBS! Før du begynner rengjøringen må du koble enheten fra strømforsyningen og vente til den er helt avkjølt.

* Vi anbefaler at du har klær på når du bruker massasjeapparatet.

- Hvis produktet er tilsmusset, tørk av det med en myk, lett fuktet klut på utsiden eller bruk en tørr klut.
- Oppbevar massasjeapparatet på et tørt og kjølig sted, ikke utsett det for direkte sollys.
- Ikke bruk spray, bensin eller løsemidler for å rengjøre massasjeapparatet

9. FEILSØKING OG LØSNINGER

MERK, ved funksjonsfeil er det nødvendig å koble massasjeapparatet fra strømforsyningen og la det avkjøle i 60 minutter.

Mulige problemer	Årsak, feilsøking
Starter ikke	Forsikre deg om at massasjeapparatet er plugget inn
	Koble apparatet til en annen stikkontakt
	Slå av massasjeapparatet, gjenta prosedyren etter 10 minutter
Plutselig stopp under massasjeøkten	Strømmen ble slått av ved et uhell
	Produktet har en automatisk timer på 15 minutter, tidsgrensen er nådd

10. TEKNISKE SPESIFIKASJONER

Navn	Elektrisk massasjeapparat med myk oppvarmingsfunksjon
Modell	MED-420
Effekt	24 W
Elektriske parametere	100–240 V (AC), 50/60 Hz, 0,6 A (maks.); likestrøm 12 V (DC), 2,0 A
Antall massasjehoder	4
Rotasjonsretning for massasjehoder	Med klokken og mot klokken
Antall hastigheter	2
Oppvarmingsfunksjon	Ja, 38–42 °C
Automatisk utkobling	Ja, etter 15 minutter
Pakkestørrelse	32 × 10,5 × 20 cm
Vekt i pakken	1,4 kg
Antall adaptere	2 (fra strømmettet – 200 cm lengde; fra bil – lengde 185 cm (inkludert adapter))
Beskyttelse mot elektrisk støt	Klasse II
Grad av beskyttelse mot elektrisk støt (lekkasjestrømmer)	Type B

- Sett
- Massasjeapparat – 1 stk.
 - Strømadapter – 1 stk.
 - Biladapter – 1 stk.
 - Bruksanvisning med garantikort – 1 stk.

11. MERKNADER

- Massasjeapparatet har en oppvarmingsfunksjon, legg merke til om det oppstår økt varmefølsomhet.
- Barn bør kun bruke dette massasjeapparatet under tilsyn av foreldre.
- Stopp økten umiddelbart og kontakt lege hvis det oppstår alvorlig rødhet i huden.
- Hvis du føler ubehag under bruk, må du slutte å bruke massasjeapparatet umiddelbart og kontakte lege.
- Etter bruk, slå av bryteren, koble fra strømpluggen.
- Vi anbefaler deg å drikke 500 ml vann eller varm te etter massasjen for å akselerere kroppens forbrenning.
- Hvis strømledningen er skadet, må du kontakte vedlikeholdsavdelingen for utskifting eller kjøp fra produsenten.

12. SAMSVAR MED STANDARDER

- Den innsendte prøven av utstyret over oppfyller kravene i følgende direktiver:
- LavspenningsdirektivET 2014/35/EU;
 - Direktiv 2014/30/EU om elektromagnetisk kompatibilitet.

13. KASSERING

Produkter skal kastes i henhold til godkjente standarder og må ikke kastes i husholdningsavfallet. *Produksjonsdatoen – de fire første sifrene i enhetens LOT-nummer – er oppgitt på garantikortet og på esken. Det første og andre sifferet er ukenummeret, det tredje og fjerde er produksjonsåret.*

14. GARANTIFORPLIKTELSE

Garantiperioden for massasjeapparatet er 2 år. Retningslinjene til selskapet B.Well gir konstant forbedring av produkter. Derfor forbeholder selskapet seg retten til å foreta fullstendige eller delvise endringer på produktene uten forvarsel og i henhold til produksjonskrav.

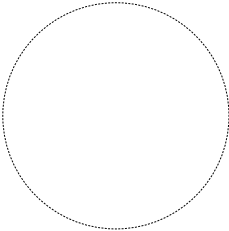
15. GARANTI

Serienummer (SN): _____

Salgsdato: _____

Selgers signatur: _____

Stempel for selgers selskap:



16. BESKRIVELSE AV SYMBOLENE SOM BRUKES PÅ PAKKEN

	SE INSTRUKSJONSBOKEN FØR BRUK		DRIFTSFORHOLD, TEMPERATUR 0 °C til 45 °C		PRODUSENTENS NAVN
	CE-MERKE		OPPBEVARINGSFORHOLD, TEMPERATUR -15 til 55 °C		ARTIKKELNUMMER
	RoHS-MERKE		KUN FOR INNENDØRS BRUK		SERIENUMMER
	RESIRKULERBAR		BESKYTTELSESKLASSE MOT ELEKTRISK STØT (KLASSE II)		MÅ HOLDES TØRR
	KASSERING I SEPARAT INNSAMLING		POLARITET FOR DC STRØMKONTAKT		

Elektrisk massasjeapparat B.Well MED-420

ENHETEN ER IKKE ET MEDISINSK PRODUKT

B.Well Swiss AG,
Bahnhofstrasse 24,
9443 Widnau, Switzerland
www.bwell-swiss.ch

B.Well

Caring for everyone