



Värisee 5 sekunnin huonon ryhdin jälkeen.



Kiinnittyy helposti paitaan magneettikiinnityksellä.



**TÄRKEÄÄ** Vibe täytyy käyttää siten, että Swedish Posture -logotyyppi on vaakasuorassa, jotta ryhtisi kalibroitu oikein.



Kun Vibe on selässä, sen etupuolen tulee olla ihoa vasten.



Parantaa ryhtiä



Muistutustoiminto



Päivittäinen käyttö

# VIBE

Posture digitaalinen anturi



## Swedish Posture®

## 1 Sijoitus

Käytä rinnan yläpuolella tai yläselässä. Kun käytät sitä selässä, suuren Swedish Posture -logon tulee olla ihoa vasten. Aseta Vibe tavallisten vaatteidesi päälle ulkovaatteiden alle.

## 2 Käynnistys

Käynnistä painamalla pientä painiketta 3 sekunnin ajan. Odota värinää. Pidä hyvä ryhti 5 sekunnin ajan, kun Vibe kalibroitu. Odota värinää. Tämä on nyt oletusasentosi.

## 3 Nollaus

Nollataksesi oletusasentosi, paina pientä painiketta uudelleen ja toista vaihe 2.

## 4 Muistutus

Vibe antaa sinun nojata eteenpäin yli 15 astetta oletusasennostasi 5 sekunnin ajan. Sen jälkeen värinä muistuttaa sinua korjaamaan ryhtisi. Vibe lakkaa värisemästä, kun palaat takaisin oletusasentoon.

## 5 Sammutus

Sammuta Vibe painamalla pientä painiketta 3 sekunnin ajan. Vibe värisee tämän jälkeen kahdesti.

## 6 Lataus

Lataa Vibe liittämällä USB-datakaapeli USB-laitteeseen. Lataa noin 40 minuuttia.

Inspirera & Co AB/  
Swedish Posture  
Katarinavägen 15  
116 45 Stockholm  
Sweden

Materiaali: ABS Valmistettu Kiinassa  
Made in China

Koko:

Väri:

38 x 38 x 5 mm Musta

**Swedish Posture**<sup>®</sup>

[swedishposture.com](https://swedishposture.com)